

走访慰问、健康讲座、老少同乐——

# 我市各社区重阳节活动暖意融融

□文/图 记者 段亚慧 马彩萍  
张金凤 冯伟 管晓静

岁岁重阳，今又重阳。为弘扬尊老、敬老、爱老的传统美德，连日来，我市各社区组织开展各种慰问活动，为辖区内的老人送去节日的祝福与温暖。

望柳庄社区党支部组织开展了“重阳送温暖 敬老显真情”慰问活动。活动中，工作人员先后走访了辖区内5户困难老人家庭，为每户老人精心准备了食用油、面粉等生活必需品，以实际行动传递了社区的关爱。同时，工作人员结合老人的生活情况，重点宣传了防诈骗的常见手段与防范技巧，叮嘱老人注意秋冬季节烧煤炉、用电、用气等方面的安全。

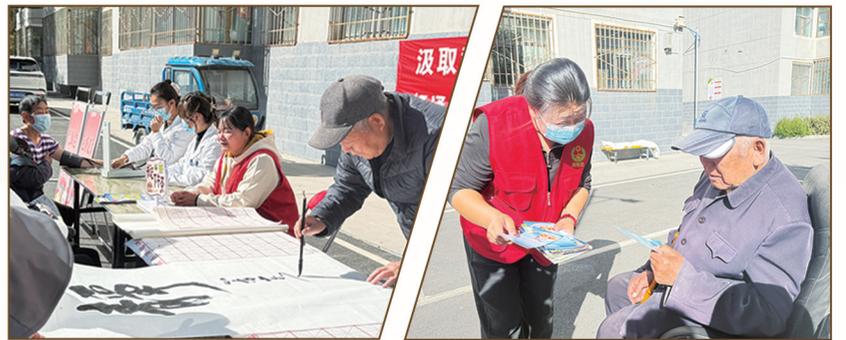
博爱巷社区开展了以“登高望远扬新风 孝老爱亲传美德”为主题的重阳节系列活动。活动分为健康讲座与咨询、“忆往昔”茶话会、“代理儿女”志愿服务等环节。活动中，辖区医院医生为老年人讲解了秋冬季养生与慢性病防治知识，并开展健康咨询等义诊服务，受到了老人们的欢迎。茶话交流时，老人们讲述了自己年轻时的故事，进一步增强了邻里之间的沟通与情感联系。

宇宙巷社区联合盐湖社区、建兴巷社区共同开展了“多社同心庆重阳 邻里相伴乐安康”主题系列活动。近百名老年居民踊跃参与，在欢声笑语中感受节日温暖。在“养生艾草锤制作”环节，志愿者提前准备好晒干的艾草、棉布套等材料，现场讲解艾草的养生功效与艾草锤的缝制技巧。大家不仅收获了实用养生用品，更在动手过程中学

习了传统养生知识。随后开展的“看图猜成语”“趣味套圈游戏”更是将活动氛围推向高潮。

兴业路社区联合辖区共建单位开展“情暖重阳 老少同乐 助残共融”主题党（团）日活动。活动现场，社区工作人员与辖区居民共同朗诵了《致长辈：我们的重阳心声》。市蓓蕾幼儿园带来了童声合唱《红红的太阳》、手指操《大树上面有个洞》、朗诵《望庐山瀑布》等节目；兴业路社区夕阳红舞蹈队手持彩扇，伴着旋律跳起《九月九》，扇影流转间融入乡愁与温情；广达C区星光锅庄团队身着民族服饰，以《庆祝欢之歌》的欢快舞步点燃全场，观众纷纷拍手附和，现场化作欢乐海洋。

金北社区联合金南社区、共建单位昆仑幼儿园，共同开展“童心暖夕阳 共建话重阳”主题系列活动，为辖区15位70周岁以上孤寡老人送上了面粉、菜籽油、牛奶等慰问物资，让老人们切实感受到了党和政府的关怀及社会各界的温暖。社区工作人员还与老人亲切拉家常，详细询问他们的生活状况与身体状况，倾听他们的心声与期盼。在联欢环节中，昆仑幼儿园的小朋友身着整齐的服装，通过舞蹈、歌曲等形式献上精心准备的节目，稚嫩的动作、欢快的旋律展现出蓬勃朝气，现场掌声与笑声不断。随后，老人代表分享人生经历，一句“我们这一辈人生在旧社会，长在红旗下”，既道尽岁月沧桑，也传递出对时代的感恩。跨代交流让老人们感受关怀的同时，也让孩子们接受传统美德教育，深刻理解“老吾老以及人之老”的文化内涵。



活动现场。

