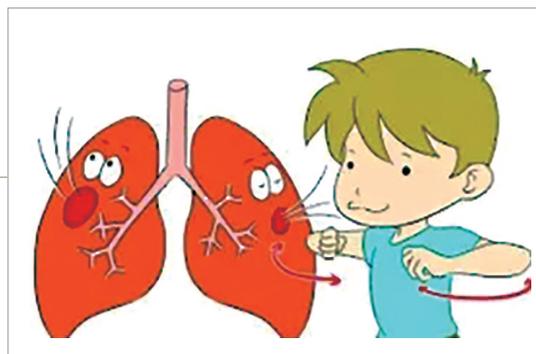


呼吸道合胞病毒进入流行期？ 秋冬这样守护儿童呼吸道健康

疾控部门监测数据显示，呼吸道合胞病毒感染近来进入流行期。这是一种什么病？它和流感、肺炎支原体感染有什么区别？秋冬季怎样更好守护儿童呼吸道健康，实现多病同防？记者进行相关采访。



呼吸道合胞病毒阳性率上升

中国疾控中心最新哨点医院门诊急症流感样病例监测数据显示，呼吸道合胞病毒当前位列检测阳性率前三位，近期在南方省份阳性率有所抬升。

什么是呼吸道合胞病毒？北京佑安医院感染综合科主任医师李侗曾介绍，呼吸道合胞病毒简称RSV，是一种常见的呼吸道病毒，主要通过飞沫和密切接触传播。

专家指出，RSV感染初期症状与普通感冒相似，表现为流涕、鼻塞、咳嗽、发热，但感染严重者可出现呼吸急促、精神萎靡、拒绝进食等症状。如果引起毛细支气管炎、肺炎、哮喘等，可能需住院治疗。

有网友分享，自己孩子因RSV感染短暂住进了儿科重症监护室，目前已经好转。“该病原体是引起5岁以下儿童急性下呼吸道感染最常见的原因之一，通常1岁以内的患儿更易发生重症。”李侗曾说。

与既往流行季节一般从10月中旬开始不同，今年7月至8月起，我国南方多地就出现了儿童RSV感染流行态势。

“这并不是病毒本身变得更强大，而是多重现实因素叠加的结果。”复旦大学附属华山医院感染科副主任王新宇说，现在两三岁的孩子，很多在婴儿期几乎没接触过RSV，使得病毒更容易在人群中传播；加上开学季到来，孩子集中在密闭空间活动、空调环境通风不足，都为病毒传播创造了条件。

准确辨别是科学应对关键

“儿童免疫系统处在生长发育阶段，免疫功能相对较弱。如果没有良好的卫生习惯，容易通过吃手、揉眼睛等动作，将病原体带到体内，从而引发各种感染。”北京儿童医院呼吸中心主任医师秦强说。

秋冬季节是呼吸道传染病高发期，除RSV外，流感病毒、肺炎支原体、腺病毒等都很常见。如何有效辨别、科学应对？

李侗曾介绍，RSV感染的患儿一般会因呼吸费力而出现“三凹征”，即肋骨间隙、锁骨上窝、胸骨上窝的凹陷。

专家表示，虽然RSV感染和流感均具有咳嗽、流涕等症状，但流感起病急，常伴高热和肌肉酸痛，年龄小的孩

子可能精神萎靡，小婴儿可能出现吃奶差、少动等症状。

肺炎支原体感染多见于学龄期儿童，最典型的症状是发热、咳嗽，咳嗽初期是阵发性、刺激性干咳，随着病情进展会出现咳痰。腺病毒大多数病例临床症状较轻，表现为发热、咽痛、咳嗽等。

“鼻病毒、人偏肺病毒、副流感病毒等也是引起上呼吸道感染的常见病原体。一般来说就像普通感冒一样，只要及时就诊、正规护理、对症用药、适当多喝水多休息就能安然康复。”秦强说。

专家指出，判断出哪种病原体是导致儿童当次生病的主要原因，需要有专业素养和经验的医生根据查体、病情、病原学检测结果、所在地区病原体流行情况等做出综合分析，家长应当遵医嘱合理用药。

筑牢免疫屏障，做好日常防护

如何有效预防儿童呼吸道感染？不少专家表示，疫苗接种是最经济、最有效的措施之一，同时要切实做好日常防护。

“接种疫苗虽不能完全避免感染，但可显著降低重症、住院和死亡风险，尤其对老年人和儿童等重点人群保护效果

显著。”中国疾控中心研究员韩俊说。

“从今年9月开始，流感疫苗、呼吸道合胞病毒预防单抗注射液等接种需求明显上升。”该院感控办主任高洁说。

为更好守护秋冬儿童呼吸道健康，各地多措并举：北京提供儿科夜间诊疗服务的医疗机构增至88家，其中大部分可24小时接诊；广东多家医院倡导以家庭为单位接种疫苗，构建“家庭免疫保护圈”；陕西鼓励各级各类医疗机构儿科开设日间门诊、周末门诊等，解决学生上课和就医时间冲突问题……

除了疫苗接种，日常防护也不能忽视。秦强表示，室内要定期通风，尤其是冬季寒冷的北方；所有家庭成员都要做好防护，尽量减少去人员密集、通风差的场合；要引导儿童勤洗手、多喝水；均衡饮食，科学运动，保持充足睡眠和心情愉悦，提高免疫力。

专家提示，只要做好日常防护，就能有效降低感染风险。家长应科学理性认知病毒特性，避免不必要的恐慌，如家中儿童出现症状加重等情况，要及时就医。（记者：刘颖 顾天成 袁全）

来源：新华社

<h3>寻人启事</h3> <p>我是东城区第二小组住户马德良（现产权人，身份证号：632801*****2419），因改造搬迁急需寻找房屋或土地使用权证原产权人马全录。诚望马全录见报后，及时与我联系。</p> <p>声明人：马德良 2025年10月24日</p>	<h3>寻人启事</h3> <p>我是东城区第二小组住户马德秀（现产权人，身份证号：632801*****242X），因改造搬迁急需寻找房屋或土地使用权证原产权人马成文。诚望马成文见报后，及时与我联系。</p> <p>声明人：马德秀 2025年10月24日</p>	<h3>寻人启事</h3> <p>我是东城区第二小组住户马有四夫（现产权人，身份证号：632122*****751X），因改造搬迁急需寻找房屋或土地使用权证原产权人马虎。诚望马虎见报后，及时与我联系。</p> <p>声明人：马有四夫 2025年10月24日</p>	<h3>寻人启事</h3> <p>我是第四小组住户马学庆（现产权人，身份证号：632122*****2530），因改造搬迁急需寻找房屋或土地使用权证原产权人马文辉（身份证号：632122*****5517）。诚望马文辉见报后，及时与我联系。</p> <p>声明人：马学庆 2025年10月24日</p>	
<h3>声明</h3> <p>马沙力海（身份证号：632127*****081X）购买格尔木市汽车运输公司住房一套，坐落于格尔木市八一东路66号1幢1单元132室，于2006年办理了房屋所有权证（证号：格房权证东城区字第G-00001363号），未办理土地使用证。2025年马沙力海将名下的该套房屋赠予马福海（身份证号：632127*****0810），以上房产交易环节均未办理土地过户手续。国有建设用地使用权仍登记于格尔木市汽车运输公司名下，证号为：格国用（2008）字第0018号，用途为：综合。因格尔木市汽车运输公司已注销，原公司无法提供土地分户相关资料，现马福海申请办理房地一体不动产登记。</p> <p>声明人：马福海 2025年10月24日</p>		<h3>招租公告</h3> <p>现有昆仑路经济开发区34-1-20宾馆整体对外招租，占地面积5266㎡，主楼4层附带3间门面房，及后院（含停车场、2层宿舍楼），可从事餐饮、住宿等。拥有独院停车场，为主干道宾馆。现对外招租，租金面议，可随时看房。受理人贾先生：18997099662。</p> <p>中国石油天然气股份有限公司 青海格尔木销售分公司 2025年10月24日</p>		<h3>寻人启事</h3> <p>我是东城区第二小组住户马有四夫（现产权人，身份证号：632122*****751X），因改造搬迁急需寻找房屋或土地使用权证原产权人马有龙。诚望马有龙见报后，及时与我联系。</p> <p>声明人：马有四夫 2025年10月24日</p>
<h3>声明</h3> <p>本人马占林（现产权人，身份证号：632801*****8535），我已于2025年10月21日登报寻找韩哈如乃（房屋或土地使用权证的原产权人，身份证号：632122*****0011），但一直未能与其取得联系。现我要与格尔木市东城区行政委员会/格尔木市西城区行政委员会签订《房屋征收与补偿协议》或《房屋补贴协议》，就此签订履约中出现的一切司法债务、税务纠纷由本人负责。</p> <p>声明人：马占林 2025年10月24日</p>	<h3>声明</h3> <p>本人马二莫（现产权人，身份证号：632122*****6613），我已于2025年10月21日登报寻找韩富明（房屋或土地使用权证的原产权人，身份证号：632801*****0576），但一直未能与其取得联系。现我要与格尔木市东城区行政委员会/格尔木市西城区行政委员会签订《房屋征收与补偿协议》或《房屋补贴协议》，就此签订履约中出现的一切司法债务、税务纠纷由本人负责。</p> <p>声明人：马二莫 2025年10月24日</p>	<h3>公告</h3> <p>格尔木藏格锂业有限公司员工王文琪，因你未办理有效请假手续，连续旷工5天以上，严重违反了公司的规章制度，根据《中华人民共和国劳动合同法》的相关规定以及公司的规章制度，现公告解除与你签订的《劳动合同》。自本公告发布之日起30日内，到公司办理相关交接手续，逾期不办后果自负。</p> <p>特此公告</p> <p>格尔木藏格锂业有限公司 2025年10月15日</p>		