

# 医疗帮扶显成效 技术推广惠民生

## ——我市借力浙江援青温州医疗帮扶破解群众就医难题

□ 记者 夏静

现年51岁的市民刘先生，一年前无明显诱因出现颈项部僵硬疼痛、右肩刺痛，肩关节上举、背伸受限，受凉后症状加剧，中医辨证为“脊痹（寒凝血瘀证）”。此前尝试多种调理方式效果不佳，在接受温州专家指导的“针灸+艾灸+刮痧”综合治疗后，病情得到好转。

郭勒木德镇53岁的黄女士，近3月来入睡困难、多梦易醒，每晚睡眠时间不足5小时，伴头脑昏沉、情绪烦躁、夜间盗汗等症状，自行服用助眠保健品无效，中医辨证为“不寐（肝郁化火证）”。在接受温州专家传授的“耳穴压豆”疗法后，睡眠质量得到根本性改善。

类似以上的病例还有很多，在得到温州医疗帮扶专家的精心治疗后，病情均明显好转，这是浙江援青温州医疗帮扶格尔木成果的具体体现。

近年来，我市深入贯彻国家东西部对口支援战略部署，充分利用浙江援青温州医疗帮扶契机，立足实际，着眼长远，不断加快补短强弱，推动本地

医疗服务能力水平提升。今年以来，我市紧盯群众“看病难、看病贵、看病远”问题，依托浙江援青指挥部格尔木工作组桥梁纽带作用，与温州市卫健系统紧密联动，聚焦精准帮扶，稳步推动帮扶任务落实，着力破解群众看病就医难题，增进群众健康受益，以高水平帮扶成效书写了浙江援青温州医疗帮扶的温暖篇章。

搭建协作平台，加强中医培训提能力。着眼强化市第二人民医院中医药特色优势，推动中医适宜技术在高原地区的普及应用，协调温州市卫健委，组织温州市中医院等相关单位优质医疗资源，采用“线上线下”相结合的模式，在市第二人民医院成功举办中医适宜技术服务能力提升培训班。线上平台为学员提供课程回放、知识巩固等相关专题，确保“学习不误工、技能能掌握”。线下培训涵盖中医养生理念、适宜技术临床应用管理、耳穴定位与实操等，同时温州专家团队通过“理论讲解+实操指导+案例剖析”方式，手把手传授技术要点，分享诊疗经验。其间共

开展线上培训4期、线下培训1期，对全面提升全市各医疗机构中医服务能力起到了积极作用。

聚焦精准诊疗，推广适宜技术惠民生。协调联动温州市卫健委，组建多学科专家团队开展精准中医诊疗帮扶，稳步推进中医适宜技术推广应用，重点推动中医适宜技术在颈肩腰腿痛、失眠等高原高发、多发病症的治疗方面的辨证施治，且多个典型病例充分验证了相关疗法的实用性与有效性，让广大群众在家门口即可享受到更优质、高水平的中医诊疗服务，切实减轻了群众的病痛折磨和看病就医负担，受到了广大群众的普遍欢迎与好评。目前累计服务群众2800人次。

强化长效协作，扩大帮扶范围保健康。充分利用与温州交流交往交融契机，先后2次组织相关人员赴温州市对接医疗帮扶事宜，达成帮扶意向5个，重点帮扶市第二人民医院中医护理门诊建设；精准对接温州市卫健委，选派多学科专家团队来格开展体检专项帮扶，完成帮扶体检2860人次。此外，温

州市中医院等单位帮扶市第二人民医院成功申报“宁心汤联合腕踝针技术治疗高原地区气阴亏虚、心脾两虚型不寐患者的疗效研究”科研项目，并获海西州科技局立项，成为浙江援青温州医疗帮扶“传帮带”机制见效的生动体现，对维护和保障高原人群健康意义重大。

今年以来，浙江援青温州医疗帮扶取得了显著临床疗效，更带来多重民生红利。在中医适宜技术广泛应用上，有效降低了群众就医成本，避免了“小病远诊、大病延误”问题，对进一步强化“优质医疗资源下沉去，群众健康保障提上来”起到了积极作用。

下一步，我市将持续聚焦各族群众看病就医需求，不断推动浙江援青温州医疗帮扶从“短期支援”向“长效共建”转变，同时加快拓展中医适宜技术应用场景，完善中医人才培养机制，推动打造“中医特色鲜明、综合实力过硬”的高原中医医疗标杆，努力让浙青协作、温州医疗帮扶的暖流持续滋养高原大地，为全市各族群众健康福祉注入更强劲动力。

## 海西州传统舞蹈辅导班圆满结业

本报讯（记者 赵倩）为深化“文化下沉、服务基层”实效，提升基层文化人才专业素养，10月12日，由海西州文化馆主办、格尔木市文化馆承办的海西州文化人才服务基层传统舞蹈辅导班顺利收官。来自全市的30名基层文化骨干及舞蹈爱好者圆满完成培训并结业。

此次培训紧扣我市基层舞蹈文化传承需求，提供“精准化”服务。培训期间，授课老师采用“一对一纠错、分组演练、整体打磨”的精细化教学模式，重点聚焦藏族舞“颤膝”“摆腰”以及维吾尔族舞“三步一踢”“留头甩头”等核心动作，逐人示范讲解、手把手纠正细节，确保每位学员都能掌握标准姿态与动作要领。为检验培训成效，结业前还进行了成果汇报，30名学员分为2组，完美呈现藏族、维吾尔族、蒙古族等民族传统舞蹈组合，充分展现了扎实的学习成果。

此次培训不仅提升了我市基层文化工作者的教学与表演能力，更搭建起传统舞蹈文化的交流与传播平台。



舞蹈教室里，学员们认真调整身形，在一遍遍的练习中感受民族舞的韵律之美。  
记者 赵倩 摄

下一步，市文化馆将持续开展此类精准化、常态化文化培训活动，推动文化惠民政策落地见效，以文艺力量

赋能基层发展，满足群众日益增长的精神文化需求，让传统舞蹈文化在格尔木这片土地上绽放更绚丽的光彩。

本报讯（记者 赵倩）为守牢药品安全底线，规范药品流通秩序，近日，市市场监管局组织辖区药品零售连锁企业及监管人员参加全州连锁药店负责人约谈会。

会议明确各方责任，要求连锁企业切实履行主体责任，加强内部管理与员工培训，严格执行“七统一”要求；连锁门店须落实主体责任，自觉接受总部管理，确保“七统一”规定执行到位；药品上市许可持有人及批发企业须落实供货方责任，严格审核资质，不得违规销售；属地市场监管部门则要强化监管责任，加强法规宣贯与监督检查，严查违法行为。

据悉，该局将以此次约谈为契机，通过强化环节监管、开展重点整治、推动责任落实，持续做好“七统一”政策的宣传与督导工作，全力保障公众用药安全。

## 参加全州连锁药店负责人约谈会

（上接一版）在阳光照耀下如燃烧的火焰，绽放热烈生机。

为实现生态保护与生态体验的平衡，格尔木市率先从游览管理入手，科学划定生态游览线路，合理设置观景台，此举既为游客打造了亲近自然的沉浸式观赏场景，又精准守护了胡杨林核心生态区域，有效避免了游览活动对脆弱生态环境的

破坏。

在日常管护中，格尔木市全面推行林（草）长制，构建起权责清晰的四级林草长组织体系，对各级林（草）长实行定人、定岗、定责管理。同时，严格落实护林员、草原管护员及湿地生态管护员的岗位职责，让巡林巡草工作常态化、全覆盖，为胡杨林筑起“人防”安全网。

科技赋能让生态保护更高效。积极引入无人机巡护模式，通过预设巡护坐标生成固定巡护路径，无人机按路线巡航实时回传航拍照片，不仅大幅提升了巡护效率，更能快速发现并处置破坏生态的隐患问题，为胡杨林加上“技防”保险锁。

此外，格尔木市积极开展“绿盾2025”自然保护地强化监督检查专项

行动。多部门联合行动，重点排查自然保护区内违规建设、违法侵占破坏资源等行为，以严格执法震慑生态违法犯罪，为胡杨林生态安全筑牢“法治防线”。

目前，格尔木胡杨林生态系统持续稳定，秋日里的“金色绿洲”正以蓬勃生机，展现着高原生态保护的显著成效。