

世界安宁缓和医疗日:让生命优雅“谢幕”

新华社记者 李恒 徐鹏航

十月的北京,秋意渐浓。在清华长庚医院安宁疗护病房的走廊上,沙女士郑重地将爱人苏先生的名字和去世日期写在了墙上的“生命长河”地图上,茶几上摆放着她和家人赠送的感谢卡:“感谢你们陪伴我的爱人走完人生最后一程”。

10月11日是“世界安宁缓和医疗日”。当前,我国正在加快安宁疗护服务体系建设,更多终末期患者,如何能够“生如夏花之绚烂,死如秋叶之静美”?

生命终点的“温暖守护”

“最难受的是头上这个包,特别痛,还痒,还肿胀。”

“我们把控制疼痛作为首要任务,好不好?”

北京协和医院缓和医学中心主任宁晓红和一位软组织肿瘤患者的问诊对话中,始终把“生活质量”置于核心位置。这种以症状控制为中心、充分尊重患者感受的沟通方式,是包括安宁疗护在内的缓和医疗最鲜明的特色

之一。

今年8月,国家卫生健康委发布的《安宁疗护实践指南(2025年版)》明确,安宁疗护实践以终末期患者和家属为中心,以多学科协作模式进行,主要内容包括疼痛及其他症状控制,舒适照护,心理、精神及社会支持等。

“很多患者最后阶段怕的不是死亡本身,而是疼痛和失去尊严。”宁晓红说,安宁疗护不仅仅在于减轻患者身体痛苦,还要关注心理、社会和精神层面的需求。

从“救命”到“护心”的理念转变

“很多人认为选择安宁疗护就是‘放弃治疗’,这是一种误解。”中国生命关怀协会办事机构分管负责人、志愿者工作委员会主任委员肖敬表示,安宁疗护是让患者在最舒适的状态下度过最后时光,是对生命的尊重和敬畏。

自2017年国家卫生健康委启动安宁疗护试点工作以来,三批国家级安宁疗护试点已覆盖全国185个市

(区)。截至2024年底,广东可提供安宁疗护服务的综合医院、基层医疗机构增至574家;山东要求全省50%的基层医疗机构提供安宁疗护服务,并发布省级地方标准;目前上海可提供安宁疗护服务的医疗机构有261家,覆盖248家社区卫生服务中心和13家综合性医院,其中社区卫生服务中心实现了全覆盖服务。

技术创新也在提升安宁疗护服务质量。一些机构开发远程会诊系统,让居家患者也能获得专业指导;疼痛管理系统通过智能化设备更精确地控制症状;数字平台帮助患者记录生命故事,留下珍贵记忆。

更令人欣慰的是,公众观念也在悄然转变。“我们举办了多期‘死亡教育’工作坊,最初参与者寥寥,现在每期报名人数都爆满。”北京清华长庚医院疼痛科主任路桂军说,这恰恰反映出人们开始正视死亡,希望更好地规划生命的终点。

安宁疗护这样“暖心”前行

多位受访专家认为,我国安宁疗护事业“进步挺快”,但仍面临诸多挑战。

“安宁疗护相较于其他内科科室,单位时间内能够看的病人数量很少。目前也缺乏针对一些人文关怀服务的收费项目。”宁晓红提到,大连等地探索的“按日付费”模式有行之有效的尝试,但大部分地区付费标准依然是个未解决的问题。

专业人才队伍建设是安宁疗护发展的关键。路桂军说,安宁疗护需要的是既懂医学,又精通沟通、心理、伦理的复合型人才。建议加快培养专业人才,在医学教育中纳入安宁疗护必修课程,建立规范化专科培训与认证体系。

“每个人都是向死而生。安宁疗护让我们思考如何更好地生活,如何对待生命终点的亲人,以及如何走好最后旅程。”路桂军说,这是社会文明进步的重要标志。

新华社北京10月11日电

商务部新闻发言人就近期中方相关经贸政策措施情况答记者问

有记者问:10月9日,商务部、海关总署发布公告,对相关稀土物项实施出口管制。请问中方有什么考虑?

答:中方发布了关于稀土等相关物项的出口管制措施,这是中国政府依据法律法规,完善自身出口管制体系的正当做法。当前世界局势动荡不安,军事冲突时有发生,中方注意到中重稀土相关物项在军事领域有重要应用。中国是负责任大国,依法对相关物项实施出口管制,目的是更好维护世界和平与地区稳定,履行防扩散等国际义务。

中国的出口管制不是禁止出口,对符合规定的申请将予以许可。在措施公布前,中方已通过双边出口管制对话机制向各有关国家和地区作了通报。中方愿与各国加强出口管制对话交流,更好维护全球产业链供应链安全稳定。

有记者问:我们注意到,近日商务部发布公告加强稀土等相关物项出口管制,请问后续将如何实施?

答:中国作为负责任大国,始终坚定维护自身国家安全和国际共同安全,始终秉持公正、合理原则立场,审慎适度实施出口管制措施。中方事先已就措施可能对产供应链产生的影响进行了充分评估,并确信相关影响非常

有限。措施出台前,中方已通过双边出口管制对话机制向各有关国家和地区进行了通报。

后续,中国政府将依法依规开展许可审查,对符合规定的申请予以许可,同时,积极考虑适用通用许可、许可豁免等多种便利化措施,有效促进合规贸易。我想强调的是,中国的出口管制不是禁止出口,只要是用于民用用途的、合规的出口申请,都可以获得批准,相关企业无须担心。中国政府将一如既往地与世界各国一道,坚定维护世界和平和周边地区稳定,共同保障全球产业链供应链稳定。

有记者问:美东时间10月10日,美方宣布,针对中方采取的稀土等相关物项出口管制,将对中方加征100%关税,并对所有关键软件实施出口管制,请问商务部对此有何评论?

答:中方注意到有关情况。10月9日,中方发布了关于稀土等相关物项的出口管制措施,这是中国政府依据法律法规,完善自身出口管制体系的正常行为。中国作为负责任大国,始终坚定维护自身国家安全和国际共同安全,始终秉持公正、合理、非歧视的原则立场,审慎适度实施出口管制措施。美方有关表态是典型的“双重标准”。长期以来,美方泛化国家安

全,滥用出口管制,对华采取歧视性做法,对半导体设备、芯片等众多产品实施单边长臂管辖措施。美方管制清单物项超过3000项,而中方出口管制清单物项仅900余项。美方使用出口管制最低含量规则由来已久,低至0%。美方相关举措严重损害企业正当合法权益,严重冲击国际经贸秩序,严重破坏全球产供应链安全稳定。

特别是9月中美马德里经贸会谈以来,短短20多天时间,美方持续新增出台一系列对华限制措施,将多家中国实体列入出口管制实体清单和特别指定国民清单;通过穿透性规则任意扩大受管制企业范围,影响中方数千家企业;无视中方关切和善意,执意落地对华海事、物流和造船业301措施。美方的行为严重损害中方利益,严重破坏双方经贸会谈氛围,中方对此坚决反对。

动辄以高额关税进行威胁,不是与中方相处的正确之道。对于关税战,中方的立场是一贯的,我们不愿打,但也不怕打。中方敦促美方尽快纠正错误做法,以两国元首通话重要共识为引领,维护好来之不易的磋商成果,继续发挥中美经贸磋商机制作用,在相互尊重、平等协商基础上,通过对话解决各自关切,妥善管控分歧,维护中美经贸关系稳定、健康、可持续发展。如果美方一意孤行,中方也必将坚决采取相应

措施,维护自身正当权益。

有记者问:美方将于10月14日对相关中国船舶征收港口费。我们注意到,中方已宣布了相应反制措施。中方对此有何评论?

答:4月17日,美国贸易代表办公室宣布了对中国海事、物流和造船领域301调查最终措施,将于10月14日起对相关中国船舶征收港口费。美方的做法严重违反世贸组织规则,违背《中美海运协定》平等互惠原则,是典型的单边主义行为。中方已多次表示强烈不满、坚决反对。

中美伦敦经贸会谈以来,中方一直与美方就上述措施进行磋商沟通,就301调查报告中对中方的无端指责向美方提供了书面回应,并就双方可在相关产业开展合作提出建议。但美方态度消极,执意实施上述措施,并于10月3日发布公告,明确对中方船舶收费的具体要求。中方为维护自身正当合法权益,不得不采取反制措施,依据《中华人民共和国国际海运条例》等法律法规,决定对涉美船舶收取船舶特别港务费。中方的反制措施是必要的被动防御行为,旨在维护中国产业和企业正当权益,也是为了维护国际航运和造船市场的公平竞争环境。希望美方正视自身错误,与中方相向而行,回到对话协商的正确轨道上来。

新华社北京10月12日电



民生直通车