

格日力教授：用行动诠释新时代科学家精神

□ 记者 谭丽 通讯员 嘎穆利

前不久，在阿拉尔草原举办的海西州第九届那达慕大会上，一位年过七旬的老者格外引人注目。他是我国高原医学领域核心领军人物、青海大学高原医学研究中心首席科学家格日力教授。此次，他不仅带领七位医学博士为牧民免费义诊，更以一连串温暖务实的行动，将新时代科学家精神深深烙印在草原之上。

彼时，格日力教授刚牵头筹建完我国首个三江源国家公园人居健康研究院，繁重的科研任务尚未收尾，便匆匆赶赴那达慕大会现场。

抵达格尔木后，格日力教授未及修整便直奔义诊点。发现蒙古包距离牧民居住区较远，当即要求调整：“老人家腿脚不方便，我们得搬近些。”这份细致，让在场工作人员深受触动。次日清晨六点，当工作人员带着热咖啡前来迎接时，却见他早已起身，甚至提前为大家备好早餐。“安心吃饭，吃好了咱出发”，一句家常话驱散了清晨的寒意，让同行的年轻博士们倍感温暖。



格日力教授(左)参加那达慕大会文艺演出。
通讯员 嘎穆利 摄

义诊当天，穿上白大褂的格日力教授全身心投入工作。时至下午一点，早已凉透的盒饭被放在一旁，他却顾不上吃，始终坚守在诊位。他说：“老乡们来一趟不容易，不能让他们白等。”直到最后一位牧民带着满意的笑容离去，他才匆匆拿起早已凉了的盒饭简单充饥。

更令人意外的是，这位国际知名医学专家，还主动参与了那达慕大会的文艺演出。舞台上，他手持马头琴与年轻演员默契合奏，悠扬的琴声在草原夜空回荡。“社会要发展，身体要健康，所以我要帮人治病。但光治病不行，还要用文化传递正能量。”他用行动，诠释着“医者”与“文化传播者”的双重担当。

演出结束后，面对专门安排的车辆，格日力教授谢绝了，坚持与演员们同乘大巴返回。“我现在是一名马头琴演奏

者，要和大家一起行动，遵守纪律。”谦逊自律的态度，赢得了所有人的敬意。

即便忙碌到深夜，格日力教授的牵挂从未停歇。凌晨一点，他特意探望了一位相识多年的老患者。两位七旬老人双手紧握、笑容灿烂的画面，成为草原夜色中最动人的风景。

此次的那达慕之旅，格日力教授展现出多重身份：是仁心仁术、守护健康的医者，是热爱文化、传递温暖的琴手，是重情重义、牵挂患者的老友，更是谦逊守纪、服务人民的科学家。

从他身上，人们看到了热爱故土的赤子情怀，看到了不忘初心的医者担当，更看到了以国家民族命运为己任的新时代科学家精神的鲜活写照。

习近平总书记指出：“新时代更需要继承发扬以国家民族命运为己任的爱国主义精神，更需要继续发扬以爱国主义为底色的科学家精神。”格日力教授用脚步丈量草原，用行动践行使命，完美诠释了这句话的深刻内涵。

百姓故事

移风易俗破陋习 文明新风润民心

本报讯(记者 冯伟)近日，团结湖路社区新时代文明实践站开展“移风易俗破陋习 文明新风润民心”主题宣传活动，以实际行动弘扬勤俭节约传统美德，树立文明新风尚，推动文明理念深入人心。



活动中，社区网格员深入小区、商铺，通过发放移风易俗宣传单等方式，向辖区居民讲解移风易俗的具体内容，倡导大家在婚丧嫁娶、节庆聚会等活动中，摒弃讲排场、比阔气的不良风气，自觉抵制高价彩礼、厚葬薄养、铺张浪费等陈规陋习，从自身做起，树立婚事新办、丧事简办、喜事简办、破除迷信、崇尚科学、文明祭祀等相关理念，争做文明新风的倡导者和自觉践

行者，成为移风易俗的宣传者。

通过此次宣传活动，进一步提高了辖区居民对移风易俗的知晓率、认同感和参与度，营造了移风易俗破陋习、传播文明树新风的浓厚氛围。该社区负责人表示，将持续开展形式多样、内容丰富的移风易俗主题宣传活动，引领辖区居民破除陈规、除陋习，传文明、树新风，从家庭做起，树立文明新理念，营造和谐文明的社会新风尚。

真心为民办事 倾心替民解忧

本报讯(记者 冯伟)近日，黄河路街道办事处及下辖的河东社区收到了一份特殊的“礼物”——群众送来的一面锦旗，上面写着“真心为民办事，倾心替民解忧”，以此表达对工作人员热心服务、积极为群众排忧解难的感激之情。

据了解，8月5日，河东社区居民马先生的母亲患病，向社区寻求帮助。工作人员接到诉求后，第一时间入户了解具体情况，当天便受理申请并发起紧急核对；同时持续跟进病患病情，仅用14个工作日就成功为马先生家办理了社

会救助，妥善解决了难题。

“从反映问题到解决问题，工作人员全程关心、主动帮忙，真的把我们的事当成自己的事在办。”居民马先生激动地说。社区负责人接过锦旗时表示，这面锦旗不仅是居民对社区工作的认可，更是一份沉甸甸的责任与鞭策。

自社会救助领域提标扩面工作开展以来，黄河路街道办事处始终秉持“群众是根，服务是本”的理念，把群众的需求和困难放在首位。日常工作中，工作人员主动为群众办实事、办

好事，无论是解答政策咨询，还是解决群众生活中的实际困难，都以耐心、细心和真心服务群众，用实际行动践行“为人民服务”的宗旨，赢得了群众的广泛认可与赞誉。

此次群众赠送锦旗，既是对街道、社区社会救助工作的肯定，也是对全体工作人员的激励。黄河路街道办事处相关负责人表示，将把这份认可转化为持续提升服务质量的动力，继续坚守初心，为群众提供更优质、更贴心的服务，为建设平安、和谐的辖区环境不断努力。

本报讯(记者 景桂珍 通讯员 马晓英)近日，西藏路街道长江路社区围绕心理健康、职工权益与家庭教育等知识开展专题讲座。

讲座结合社区实际案例，通过重要观点解读，深刻阐释了家庭家教家风建设对于社会和谐稳定的重要意义，引导大家重视家庭教育。心理健康服务知识专业讲师结合辖区女职工群体的需求，围绕职场减压、情绪管理与家庭关系调适三大核心内容，通过生动的案例分析、实用的调节技巧演示，帮助女职工掌握缓解工作压力、疏导负面情绪的方法，指导其如何平衡职场与家庭关系，提升心理韧性，塑造积极健康的心态。社区援助律师对相关法律法规进行了逐条解读，讲解了妇女在就业、劳动保护、婚姻家庭等方面的合法权益，以及遭遇侵权时的维权途径和操作流程，增强了女职工的维权意识和能力。

讲座通过“理论学习+专业讲解+互动答疑”的形式，有效提升了辖区职工群众的心理健康水平、法治素养和家庭建设能力，增强了辖区群众的获得感、幸福感和安全感。

长江路社区举办专题讲座

