

# “冲顶天门”登山赛张家界开跑 “挂壁云梯”赛道亮相

新华社长沙8月31日电(记者张格)2025“冲顶天门”全国登山挑战赛(张家界天门山站)近日在湖南省张家界市天门山景区举行,80名顶尖专业跑者和约800名大众选手参赛。其间,一条以“Z”字形嵌于海拔千米绝壁间的“挂壁云梯”越野赛道首次亮相。

本次比赛设置精英组和大众组

两大竞赛组别。其中,精英组又分为秘径云梯速攀赛和天梯极速冲顶赛。30日下午,秘径云梯速攀赛开赛,该赛道全长3.6公里,包括一条全长950米、共1991级台阶、局部最陡处达45度的“挂壁云梯”越野赛道。选手们需在峡谷、密林、瀑布等复合地形障碍中,展现速度、爆发力与耐力。

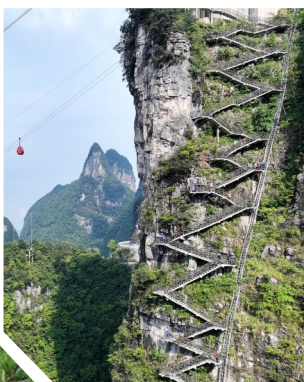
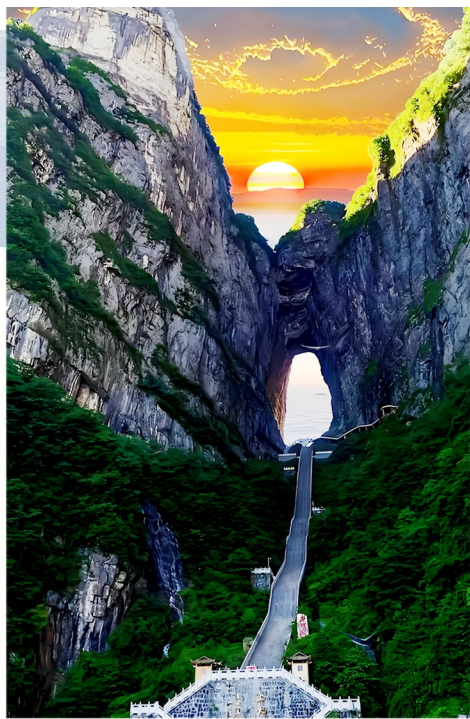
由于赛道狭窄,选手们两两为一

组,每组之间间隔1分钟陆续出发。经过近2小时的激烈角逐,32岁的垂直马拉松运动员叶朝阳以27分53秒的成绩位居男子组第一,33岁的健身教练张隔俊以35分17秒的成绩位居女子组第一。

根据赛事规则,在秘径云梯速攀赛中获得男子、女子组各前20名的共40名选手,获得了天梯极速冲顶赛的参赛资格。该赛道是天门山知名的999级天梯,分五缓四陡,平均坡度45度,全长300米,垂直落差达150米。

31日上午进行的天梯极速冲顶赛期间,天空下起了雨,999级天梯在雨雾交织中若隐若现。选手们克服湿滑台阶带来的挑战,在天梯上破雾前行。最终,叶朝阳和张隔俊凭借稳定的节奏控制和极强的耐力,以优异的综合成绩分别摘得精英男子、女子组桂冠。

“和以往参加的城市越野赛不同,天门山的赛道难度很大。特别是999级天梯,赛道陡得超出想象,全程根本没有缓冲的机会,一踏上台阶就得闷头往前冲。爬的时候满脑子就一个念头——撑住!”张隔俊说,赛道沿途壮丽的风景给她带来慰藉,所有疲



8月30日,选手在精英组秘径云梯速攀比赛中。

新华社发  
(郭立亮摄)

惫都在冲线那一刻消散。

当天上午还有约800名大众选手参加了大众组99弯天路极限跑山赛。该赛道全长10.77公里,海拔从200米急剧提升至1100米,选手们在盘踞山间的99道“S急弯”中穿行,弯道短则十余米,长则近百米,仿佛是群山褶皱里的一场高强度折返跑。最终,男子组刘军以44分55秒率先冲线,女子组代芳以56分06秒斩获第一。

本次比赛由国家体育总局登山运动管理中心、中国登山协会、张家界市人民政府主办,张家界市文化旅游广电体育局、湖南省文体旅游协会和张家界天门山旅游股份有限公司承办。

## 冠军进校园 首届长三角体育文化交流活动举办

新华社合肥9月1日电(记者周畅)“对我来说,比奖牌更重要的,是体育教给我的东西——坚持、忍耐、超越自我的勇气……”

1日上午,两届奥运会铜牌得主、亚运会竞走冠军吕秀芝在安徽省歙县中学与高一新生分享了自己的体育故事。教室里、操场上,自行车奥运冠军钟天使、蹦床世锦赛冠军张阔、赛艇亚运会冠军潘飞鸿也分别用自己的真实经历讲述永不言弃的体育精神。

此次“冠军进校园”活动属于第一届长三角体育文化交流活动的一部

分,吕秀芝、钟天使、张阔、潘飞鸿分别作为长三角三省一市的运动员代表,参与体育文化交流。交流活动中,三省一市体育局还分别分享了各地体育文化工作的经验成果,长三角地区的6家体育博物馆作为首批合作单位共同签署了《长三角地区体育博物馆战略合作框架协议》。

在听完潘飞鸿讲述自己如何面对失败与挫折后,高二(14)班的江俊杰深受感动:“他们在伤病的折磨下继续坚持梦想,让我很感动。”江俊杰说,他也要像优秀运动员一样,为自己的未来付出更多努力。

歙县中学校长江学勤说,四位优秀运动员在开学第一天走进校园与学生面对面,为该校的体育教育注入了强劲动能,发挥了榜样的力量。

“体育让我们三省一市的人们紧密相连,让我们在运动中感受快乐,在交流中共同进步。”吕秀芝说。

据悉,第一届长三角体育文化交流活动以“弘扬中华体育精神,传承优秀传统文化”为主题,由安徽省体育局、上海市体育局、江苏省体育局、浙江省体育局主办,安徽省体育文化协会、黄山市体育局、歙县人民政府承办。

新华社北京9月1日电1日在印度比哈尔邦拉杰吉尔进行的男子曲棍球亚洲杯最后一轮小组赛中,中国队2:2战平日本队,锁定小组第二,晋级四强。

本届亚洲杯共有8支队伍参加,分为两个小组,小组前两名晋级四强。在以3:4遗憾输掉与东道主印度队的首战后,中国队及时调整,以13:1大胜哈萨克斯坦队。

面对前两战同样1胜1负的日本队,中国队在第七分钟由林光亮打破僵局。第25分钟,张孝嘉为中国队将优势扩大为两球。此后日本队掀起反攻,并在第28分钟和第51分钟连入两球,2:2的比分被保持到终场。

中国队与日本队小组赛战绩同为1胜1平1负,中国队净胜球为11个,日本队为6个,中国队力压对手排名A组第二,与前两场全胜的印度队一道出线。

进入四强的球队将进行单循环较量,最终位列前二的队伍将争夺冠军,排名第三与第四的队伍争夺季军。

中国男曲此前在亚洲杯上的最好成绩是第三名。本届赛事将于7日结束。

## 中国男曲晋级亚洲杯四强

## 乒超联赛常规赛收官 8队晋级总决赛

新华社乌鲁木齐9月1日电(记者孙哲曹奕博)2025赛季中国乒乓球俱乐部超级联赛第三阶段1日收官。多支已锁定总决赛席位的队伍当天未派遣主将上阵,最终山东魏桥·向尚运动队和深圳大学队分别占据男、女团常规赛榜首。

当日战罢,山东魏桥·向尚运动、黄石华新、上海地产集团和汕头明润最终位列常规赛男子团体前四,晋级总决赛。女团方面,深圳大学、山东鲁

能、上海龙腾和华东理工大学挺进总决赛。

当日男团比赛中,黄石华新迎来一天双赛。在上午对阵先锋乒羽陈静队的比赛中,向鹏/薛飞2:3不敌王阳/教华磊,随后林诗栋3:0击败费浚航扳回一城,薛飞也以3:2险胜教华磊,最后向鹏3:1力克费浚航,帮助黄石华新3:1取胜。当晚,黄石华新轮换阵容,总比分1:3不敌山东魏桥·向尚运动。

“我们整个团队在三个阶段的目标都很一致。场上有输有赢,但我们全队上下都很团结,会及时总结和沟通问题,这对于我们还是比较关键的。”林诗栋说。

女团方面,当日孙颖莎缺阵的深圳大学3:2战胜上海龙腾,山东鲁能3:1击败华东理工大学,成都高新若水居3:0轻取黄石华新。

根据赛程安排,总决赛将于12月26日至28日在江苏南京举行。