

马头琴奏响故土深情 多元艺术共绘昆仑盛景

本报讯(记者 谭丽 段亚慧)8月29日,“感念故土·聆听昆仑”马头琴音乐合鸣音乐会,在全场观众的热列掌声中圆满落幕。作为海西蒙古族藏族自治州第九届那达慕大会的重磅文化活动之一,这场以“故土”与“昆仑”为精神内核的演出,用传统与现代交织的艺术语言,为现场观众打造了一场沉浸式草原文化盛宴。

马头琴演奏是本场音乐会的核心

亮点。经典曲目《草原连着北京》一开场,激昂悠扬的旋律便勾勒出草原儿女与首都心手相连的深情;《战马》《奔腾》《白马》等经典马头琴作品接连上演,演奏者以娴熟的技艺和饱满的激情,展现出草原上万马奔腾的壮阔景象和蒙古族坚韧豪迈的民族精神;呼麦演唱《山鹰之歌》更以独特的“人声乐器”魅力,用深沉辽阔的音色诠释草原民族与自然共生的和谐意境,引得现场掌声不断。

格尔木台吉乃尔非物质文化遗产公司带来的民族服饰展《额吉的银扣·都市的剪影》,巧妙融合传统蒙古族服饰的银饰、纹样元素与现代服装设计理念,既保留了民族服饰的历史厚重感,又展现出当代创新活力,为演出增添了别样风情;《那达慕盛夜》《守望相助》《青海湖》等歌曲则以悠扬旋律搭配真挚歌词,赞颂了那达慕大会的欢腾盛况,讴歌了各族儿女团结奋进的时代风貌,描绘出青海湖的自然瑰丽。

作为海西州第九届那达慕大会的重要环节,本场音乐会汇聚马头琴、呼麦、长调、民族歌舞、服饰展演等多元艺术形式,不仅集中展现了海西州绚丽多彩的民族文化魅力,更以艺术为桥梁,进一步强化了各民族的文化认同,助推各族群众交往交流交融。整场演出氛围热烈、高潮迭起,成为本届那达慕大会中一道亮眼的文化风景线。

高原医疗专家团来我市开展义诊活动

本报讯(记者 冯伟 朱玲)8月28日至30日,高原医学专家团队在阿拉尔草原开展为期三天的高原病义诊活动,切实打通优质医疗资源下沉的“最后一公里”,让牧区群众在家门口就能享受到国家级水准的医疗服务。

活动由格尔木市紧密型城市医疗集团总院发起,邀请青海大学高原医学研究中心格日力教授及高原医学领域博士、蒙医药协会、市人民医院等8名专家共同组成专家团。坐诊期间,专家们始终保持着严谨细致的诊疗态度:格日力教授面对每一位患者,都会先仔细翻阅病历资料,再用温和的语气引导患者描述症状,从“是否常出现头痛、乏力”“夜间睡眠是否缺氧”到“日常活动量与耐受度”,每个细节都不放过;其他专家则结合最新的高原医学研究成果,为患者进行高原常见病心脏彩超、肺功能等检查。针对部分长期患病的群众,专家们还手把手



医疗专家在为牧民们诊疗。

记者 冯伟 摄

指导如何通过饮食调整、运动管理等方式缓解症状,避免病情加重。

看完病的哈木佳说:“这次那达慕大会,格日力教授他们来到草原上,给我们看病,给牧民们提供了很大的

方便,他们看病看得特别好,我们感到特别开心。”

此次活动,医疗专家以公益的形式走进基层、贴近群众,真正把优质医疗资源送到牧民群众身边。

草原欢歌起 传承永流传

(上接一版)次日,海西蒙古族藏族自治州第九届那达慕大会启动仪式暨文艺演出在阿拉尔草原文化度假村拉开帷幕。启动仪式上的文艺演出,以歌声与舞蹈拉开狂欢序幕,旋律与舞姿中藏着草原儿女对生活的热爱、对远方宾客的欢迎。午后的赛场,各项比赛轮番上演:反曲弓射箭的弓弦震颤、搏克的力量碰撞、蒙古象棋的智慧博弈,让草原的竞技基因彻底沸腾;夜幕降临,“天阙欢歌盐湖城——那达慕之夜”点亮星空,音乐与欢笑在草原上回荡,让参与者沉浸式体验草原的夜与乐,将一天的激情延续到深夜。

竞技与情怀:传统基因里的热血与温度

8月29日,大会的竞技与文化氛围持续升温,草原的赛事与较量不断深入。阿拉尔草原文化度假村与西出口枸杞产业园赛马场同步开启多场赛事:传统弓箭的古朴韵味、走马赛马的优雅姿态、蒙古围棋

的沉静思辨,展现着草原民族多元的竞技文化;萨仁靶射箭的独特玩法、拔河比赛的团队协作,又为赛场增添了更多互动与欢乐。傍晚的“感念故土·聆听昆仑马头琴·歌乐合鸣音乐会”,则是一场文化的“回归”,用悠扬旋律,诉说草原的情怀与传承,马头琴的弦音里满是对故土的深情回望,也让现场观众触摸到海西、格尔木民族文化的根与魂。

8月30日,西出口枸杞产业园赛马场的赛马,作为速度与勇气的终极较量,成为大会的“压轴大戏”。骏马奔腾如闪电,骑手驾驭马匹在赛道上疾驰,观众的呐喊声与马蹄声交织,将草原的热血与激情推向顶点。赛事落幕后,阿拉尔草原文化度假村的颁奖及授旗仪式,既为获奖选手送上荣誉,也为这场盛会画上圆满句点。

落幕不落幕:文化传承的新起点

活动期间,海西蒙古族藏族自治州第九届那达慕大会以“竞技+文化”

的模式,串联起城市与草原、传统与现代。它不仅是一场赛事狂欢——从射箭、搏克到赛马,传统项目延续着草原民族的热血基因;更是一次文化传递——民俗巡游、文艺演出、马头琴音乐会,让海西的民族文化被更多人看见、感知;更成为一条传承纽带,将古老的草原文化与新时代的生活方式相连,让民族精神在参与和体验中代代相传。

这场那达慕大会,是竞技的舞台,是文化的盛宴,更是传承的纽带。从民俗巡游到各类赛事,从白天到黑夜,它把海西蒙古族藏族自治州的民族文化,牢牢系在草原儿女与八方来客心中,让古老的那达慕在新时代的草原上继续绽放光芒。如今,那达慕的欢歌虽已散去,但草原上的记忆仍在延续。这场盛会留下的,不仅是获奖选手的荣誉、观众的欢笑,更是海西民族文化生生不息的活力——它像一粒种子,播撒在参与者心中,也为海西文化的传承与发展开启了新的篇章。

(上接一版)非遗及文创产品展等活动,也让群众了解和感受了草原文化的独特魅力。在本届那达慕大会上,传统项目与特色项目尽展浓郁民族文化,充分展现了海西各族群众热情豪迈、团结和睦、热爱生活、共建美好家园的精神风貌。其中丰富多彩的赛事活动、精美绝伦的文艺演出,全面展示了柴达木的风土人情和文化特色,更好地推介了海西丰富的文化旅游资源,加强了各民族交往交流交融,进一步铸牢中华民族共同体意识,使各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起,共同团结奋斗、共同繁荣发展,全力建设社会主义现代化新海西。

市领导肖军、李建平、仓尼么才让、龚国庆、尚福全、光明等出席仪式并为在各项赛事活动中表现优异的集体与个人进行颁奖。

那达慕大会举行『最美蒙古包』评比活动