

“阿嚏”背后那些事：

如何正确识别过敏性疾病 实现对症治疗？



“除了常见的过敏性鼻炎，在过敏季还有可能出现过敏性皮炎、过敏性结膜炎、过敏性哮喘等过敏性疾病，同样不能忽视。”内蒙古医科大学附属医院过敏(变态反应)诊疗中心副主任医师徐海侠说。

徐海侠表示，进入花粉过敏高发季后，很多患者因过敏性疾病求治急诊，出现发病急、症状重、常规用药控制不佳、合并哮喘患者增多等特点。

一些过敏性疾病如果没有及早治疗，可能会加速疾病的发展，比如

过敏性鼻炎发展为哮喘，过敏性哮喘未及干预出现肺功能下降，逐渐发展为慢性阻塞性肺病。长期过敏还会导致患者睡眠不佳、生活质量下降，甚至出现焦虑、抑郁等心理问题。“所以过敏性疾病要早预防、早诊断、早治疗，能够有效延缓疾病的进展。”徐海侠说。

过敏性疾病常出现打喷嚏、眼睛红肿、皮肤瘙痒等症状，与很多疾病症状类似，如何正确识别过敏性疾病，进而实现对症治疗呢？

徐海侠建议，可根据症状特点来鉴别，过敏症状通常在接触花粉等过敏原后快速出现，脱离环境后症状得到缓解。如有类似过敏症状的患者，建议及时就医，进行必要的确诊医学检查，比如皮肤点刺试验、血清IgE检测等。过敏患者平时也需要注意自己的发病过程，以便医生判断。

对于预防过敏性疾病，徐海侠建议“内外齐抓”：一是净化外部环境，严格控制“过敏原接触”，减少花粉、尘螨等过敏原的刺激；二是增强自身免疫力，通过科学方式增强免疫耐

受，降低对过敏原的过度反应；三是增强机体屏障功能，通过佩戴口罩、护目镜等方式，减少过敏原侵入体内。

有过敏家族史的人群、免疫系统和屏障功能未成熟的婴幼儿及儿童、长期接触特定过敏原的人群等，都是容易患过敏性疾病的人群。

对于这些高危人群，专家建议重点干预，需在基础预防上增加措施，降低发病风险。比如，有过敏家族史的孕妇或哺乳期女性，孕期要避免吸烟、饮酒，减少接触花粉、霉菌等过敏原；哺乳期无需“过度忌口”，不要盲目避免食用牛奶、鸡蛋；0-3岁的婴幼儿，避免接触毛绒玩具、布艺窗帘，减少尘螨暴露，避免过早盲目使用抗生素，抗生素可能破坏肠道菌群平衡，增加过敏风险。

如果出现较严重的过敏症状，还应及时就医，切勿随意购买抗过敏药物及鼻喷药物，在未经专业医生指导下使用，那样有可能耽误治疗、加重病情、影响远期预后。“用药正确”和“正确用药”都十分重要。(记者：魏婧宇 贺书琛)

新华社呼和浩特8月28日电

专家提醒：

感冒别乱吃「消炎药」！

换季时节，感冒进入高发期。不少人一有感冒症状，就翻出家中常备的“消炎药”自行服用，殊不知这种行为存在很大的健康风险，药不对症甚至可能引发过敏性休克。感冒如何科学用药？记者采访了宁夏医科大学总医院的专家。

宁夏医科大学总医院呼吸与危重症医学科主任医师张鹏介绍，单纯的病毒性感冒具有自限性，病程通常在五至七天左右，所以治疗应以对症缓解为主，如发热、头痛可使用对乙酰氨基酚或布洛芬等解热镇痛药，鼻塞、流涕可选用感冒清热颗粒等中成药，咳嗽、痰多则可用祛痰止咳药物，尽量在专业医生或药师的指导下用药。

“而常在感冒中被误用的‘消炎药’，如阿莫西林、头孢、左氧氟沙星等，其实是抗菌药，狭义讲也叫抗生素，用于治疗细菌感染，如细菌感染引起的肺炎、中耳炎、扁桃体炎等，对病毒引起的感冒并无治疗效果。”宁夏医科大学总医院药剂科副主任药师白慧介绍。

抗菌药不仅对病毒性感冒无效，还容易引发过敏，如果滥用，或药不对症，还可能引发肝肾损伤、神经系统损害，甚至发生过敏性休克，危及生命。“随意使用抗菌药还会导致耐药性增加，一感冒就服用抗菌药，相当于不断帮助体内细菌‘练兵’，等真正发生细菌感染时，原有药物可能失效，甚至需要更强效的药物才能起效。”白慧表示。

感冒什么情况下才需考虑细菌感染？专家表示，部分患者可能因病毒感染导致上呼吸道黏膜受损，从而让细菌“乘虚而入”。“若感冒后对症治疗未见缓解，咽痛咳嗽加剧并伴黄绿色浓痰，鼻涕由清鼻涕变为黄绿色的稠脓鼻涕，发热持续超过三天等，应及时就医，由医生检查诊断是否合并细菌感染，再由医生评估使用抗菌药物。”张鹏说。

“出现感冒症状，切不可自行使用抗菌药。不同抗菌药物的抗菌谱不同，用法用量不同，不良反应及注意事项也不同，必须在专业医师或药师指导下使用。”白慧说。(记者：马丽娟 唐紫宸)

来源：新华社

脑机接口新技术助力精准识别肿瘤边界

新华社北京8月28日电(记者胡喆 杨思琪)近日，中国科学院空天信息创新研究院(空天院)传感器技术全国重点实验室与哈尔滨医科大学附属第一医院(哈医大一院)神经外科联合，成功完成“基于植入式微电极阵列的脑深部肿瘤边界精准定位”临床试验，我国研发的植入式临床脑机接口技术实现突破。

神经胶质瘤、脑转移瘤等脑肿瘤具有发病率高、致死率高、复发率高的特点，其浸润性生长特性导致肿瘤组织与正常脑组织边界模糊难辨，因此精准定位病灶边界对手术切除、放疗规划和预后评估至关重要。

哈医大一院神经外科主任史怀璋介绍，临床常用的术前检查虽能大致定位肿瘤位置，帮助定位病变及避开功能区，但无法反映手术中的动态变化，医学界急需一种能在术中实时判读、精准识别的技术。

由空天院与哈医大一院联合完成的临床试验，采用了空天院研发的临床脑机接口微电极和多层次调控

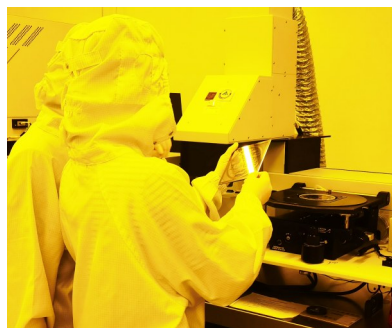
与高通量神经信号同步检测仪。

据介绍，这一临床微电极主要基于微机电系统工艺和纳米功能材料技术，为新型高时空分辨的脑机接口神经探针，探针兼具高韧性与生物安全性，可通过实时信号检测识别肿瘤边界。神经信号检测仪相当于“信号解码器”，可同步采集、分析海量神经信号，将电极捕捉的原始信号转化为精准的“病灶导航”，为肿瘤术中边界判断提供实时数据。

中国科学院空天信息创新研究院特聘研究骨干、副研究员王蜜霞表示，临床微电极实时捕捉单细胞水平的神经活动信号，其优势主要是探测范围更广、定位精度更高、信息维度更全。

史怀璋介绍，本次临床试验针对一位胶质瘤患者开展。结合影像数据，通过临床微电极实时反馈的单细胞水平神经信号，成功精准识别肿瘤边界，在最大程度保护功能区的同时，实现了肿瘤切除。

“术后，患者癫痫未见发作，语



图为空天院脑机接口器件工艺制作现场。(中国科学院空天信息创新研究院供图)

言表达清晰流畅，生活质量得到提高。同时，手术避免了新的神经功能受损，为接下来的康复和后续治疗打下坚实基础。”史怀璋说。

后续，空天院与哈医大一院将进一步拓展技术应用领域，计划推进高精度脑机接口视听觉功能重建，帮助失明、失聪患者实现视听觉感知；推进血管介入脑机接口在卒中后康复、脑积水治疗等领域的临床应用。

遗失声明

马学睿，男(父亲：马元辉 632122*****6510，母亲：马秀芳 632122*****802X)，出生医学证明(证号：W630013647)不慎遗失，声明作废。
2025年8月30日

遗失声明

马瑾汐，女(父亲：马正龙 632122*****6214，母亲：马梅花 632122*****6848)，出生医学证明(证号：Z630021501)不慎遗失，声明作废。
2025年8月30日

遗失声明

马塞力麦，女(父亲：马阿卜都 632128*****1013，母亲：马阿乙下 632128*****1029)，出生医学证明(证号：K630009072)不慎遗失，声明作废。
2025年8月30日

遗失声明

青海德慧远工贸有限公司公章、法人章(法人：林建)、财务章专用章、发票专用章及合同专用章不慎遗失，声明作废。
2025年8月30日