

市区小游园：居民幸福生活的“微动力”

□ 记者 景桂珍

秋风送爽，秋意渐浓。在这宜人的时节里，小游园成为了市民们早晚休闲娱乐、锻炼身体的好去处，为居民生活注入了别样的幸福。

玲珑湾小游园便是其中的一个，走进这里，一片活力四射的景象。篮球场上，一群青少年正尽情挥洒着汗水，他们奔跑、跳跃、投篮，每一个动作都充满了青春的朝气与活力，球场成为了他们释放激情的舞台。乒乓球台上，同样进行着激烈的比拼，上了一天班的人们趁着休息时间，手中的球拍灵活地挥动着，时而大力扣杀，时而巧妙搓球，一招一式中洗去了一天的疲惫。

小游园里，老人们围坐在石桌旁一起下象棋、打拉克，脸上洋溢着惬意的笑容。这里欢声笑语不断，拉近了邻里之间的距离，成为了大家交流情感、休闲娱乐的地方。“以前这里就是一块荒地，又脏又乱。现在变成了这么漂亮的小游园，我每天都带孩子出来转转。”家住玲珑湾小区的居民陈娥说。小游园的建设

不仅改善了城市的环境，还提升了居民的生活品质，让大家在繁忙的城市生活中找到了一个宁静的港湾。

黄河路铁园宛如一叶绿舟镶嵌在铁道旁，傍晚时分健步走的、打乒乓球羽毛球的、带着孩子玩沙的、跳广场舞的，还有练唱的。小小的公园承载了周边居民们的欢乐和幸福。这些小游园虽“小”，却在功能与设计上尽显“大”智慧。崭新的塑胶跑道环绕着绿意盎然的草坪，每天清晨和傍晚，都有不少居民在这里跑步锻炼，享受着清新的空气和运动带来的快乐。旁边的健身器材区，老人们悠闲地活动着筋骨，孩子们则在一旁嬉笑玩耍。不少老年人聚在这里吹拉弹唱，体验着城市市政设施提升带来的民生幸福。

“以前下了班就在家窝着看手机，自从有了铁园这个好去处，每天晚上饭后都要出来散散步，小公园里环境好很热闹，出来转转，感觉一天的疲惫感也消散了。”市民马文军笑着说。像他们一样受益于小游园的居民还有很多，惬意的环境、完善的设施不仅为居民提供



傍晚时分，市民在“口袋公园”打球下棋、拉家常，享受惬意时光。

记者 景桂珍 摄

了休闲娱乐的场所，也让更多的居民享受到城市发展带来的红利。

市区小游园虽小，却为城市生活增添了一抹亮丽的色彩。近年来，我市相

关部门精心规划、合理布局，充分利用城市的边角地块，打造出了这些各具特色的小游园，让城市变得更加宜居、更有温度。

棋牌会友乐融融 情暖夕阳照晚年

本报讯（记者 张金凤）楚河汉界藏巧思，牌桌笑语暖桑榆。8月20日，西藏路街道兴业路社区新时代文明实践站在日间照料中心举办“以棋会友添乐趣，以牌传情暖夕阳”棋牌赛，老年棋牌爱好者欢聚一堂，在棋盘对弈、牌局切磋中交流情谊，现场暖意融融、热闹非凡。

活动伊始，社区志愿者带领老人们参观了老年人日间照料中心，讲解休息室的舒适配置、助餐室的膳食服务、舞蹈室的活动安排等。不少首次到访的老人听得认真，不时追问开放时段。

随着比赛开始，现场瞬间热闹起来。象棋桌前，老人们凝神沉思，指尖棋子起落间，楚河汉界尽显博弈智慧；麻将桌上，洗牌声、谈笑声此起彼伏，大家一边恪守规则比拼牌技，一边闲话家常分享趣事，围观居民的阵阵喝彩让比赛气氛愈加热烈。

76岁的谢芬莲是麻将桌上的“常客”，赛后笑得合不拢嘴：“在家总觉得闷，这活动太对味儿了！既能打牌，又能会老伙计。输赢抛脑后，开心最重要！”

活动最后，社区工作人员为老人



活动现场。

记者 张金凤 摄

们送上了鸡蛋作为奖品，不少人拉着工作人员的手追问：“下次啥时候再办？我们还来！”

此次棋牌赛不仅为老年人搭建了以赛会友的互动平台，更让大家在

欢声笑语中感受到社区的贴心关怀。社区负责人表示，今后将持续聚焦老年群体需求，策划更多接地气、暖人心的活动，让“老有所乐”的幸福图景在社区落地生根，为晚年生活增色添彩。

建兴巷社区：移风易俗宣传进企业

本报讯（记者 朱玲玲 通讯员 张兰芳）近日，昆仑路街道建兴巷社区联合昆仑路司法所、昆仑路派出所，共同开展移风易俗宣传进企业活动。

活动现场，工作人员通过张贴《移风易俗倡议书》、发放宣传手册等

方式，向企业职工详细解读婚事新办、丧事简办、喜事廉办的具体要求。同时，通过展示“高价彩礼酿纠纷”“大操大办致负担”等反面案例，以及“简办婚礼显温情”“厚养薄葬传孝德”等正面范例，让职工们直观地认识到移风易俗的必要性与重要性，加深了对文明新风的理解。

此外，各参与单位结合自身职能特点开展了各具特色的活动。社区特邀法律顾问召开“移风易俗一小步 社

会文明一大步”为主题的座谈会，职工们围绕“如何在家庭中践行移风易俗”开展积极讨论，纷纷表示将从自身做起，坚决拒绝攀比浪费，主动成为文明新风的践行者与传播者。

据统计，此次宣传活动共发放宣传材料30余份，覆盖职工20余人，有效提升了辖区单位对移风易俗工作的知晓率与参与度，进一步推动了文明新风从单位延伸到家庭、辐射到社区，共同营造了风清气正的社会环境。

本报讯（记者 张紫艳）8月20日，杨树巷社区“小白杨”政策宣讲队开展“食安科普行，健康伴我行”主题宣传活动。

活动邀请市市场监管部门宣讲人员举办食品安全科普知识讲座。讲座聚焦居民日常饮食需求，将专业知识与生活实践深度融合，兼具科学性与实用性。宣讲人员结合典型生活案例，生动阐释了食品安全的核心意义，传授了常见食品选购的实用技巧，系统讲解了误食过期、变质食品后的应急处置方法，帮助居民筑牢饮食安全“防火墙”。

此外，宣讲人员还分享了膳食合理搭配窍门，并针对如何通过饮食调节改善睡眠质量、增强机体免疫力等居民关心的健康话题展开科普，让居民在掌握食品安全知识的同时，收获科学养生的实用指南。

讲座结束后，一场集趣味性与知识性于一体的食品安全及科普生活小常识问答游戏随即登场，瞬间点燃现场热情。社区志愿者精心筛选出30道紧贴日常生活的题目，从科普健康小常识到食品保质期的精准识别，再到发芽土豆中潜藏的健康风险等实用知识点，全方位宣传居民日常饮食安全常识。

此次“食安科普行，健康伴我行”宣传活动，通过听讲座、玩游戏的形式，让居民在互动中学习，在学习中增强对食品安全和科普生活小常识的认知。

杨树巷社区开展食品安全科普知识宣传活动

