

指尖生花，石木传情

——民间艺术爱好者牛兰云的多元创作之路

□ 记者 王秀琴 谭丽

剪纸、根雕、石头画，这些看似不起眼的技艺，对于牛兰云来说别有一番韵味。酷爱中国传统文化的她，自从一头扎进创作以后，再也没出来过。闲暇时间她不是在山上捡石头，就是在家画画、剪纸。这些年，通过不断学习和探索，她让寻常材料在指尖绽放出别样光彩，成为小有名气的民间艺术“多面手”。

红纸为媒，剪出岁月温度

“最早迷上的是剪纸，一张红纸、一把剪刀，能把日子里的热闹都裹进去。”牛兰云工作室的墙上，贴着许多剪纸作品，既有“年年有余”等传统内容，也有“永远跟党走”等现代题材。她指尖捏着小巧的刻刀，刀刃在红纸上游走，不到十分钟，一幅作品便呈现在面前。

牛兰云出生在陕西延安，从小她对剪纸有种独特的情感，不管是村里有喜事还是过年过节，剪纸一直是村里的“常驻嘉宾”。母亲也会教她剪纸，为此她对剪纸着了迷，村里有喜事的时候总能用剪纸挣些喜糖。随着时间的流逝，她对剪纸有了新的认识。

后来，她学习了剪纸的阴阳刻技法。平时她会关注生活中的点点滴滴，遇见美好事物，便会用剪纸记录下来。

现在她的剪纸在继承传统技艺的同时，又加入了现代的元素，将以前的粗糙的剪法与现代的精细的刻法相结合，让剪纸散发出独特的美。她告诉记者：



牛兰云展示根雕作品。

记者 王秀琴 摄

“剪纸就跟人生一样，需要沉淀，剪纸在中国传统文化当中历史比较久远，每个年代都有独特的韵味，而我现在要做的就是怎样才能让它在现代不失传统美，也是我需要努力的。”

枯木焕彩，根里藏着自然魂

在牛兰云工作室的角落里，堆着许多形状各异的枯树根，有的像蜷曲的龙，有的似展翅的鹰——这是牛兰云的“宝贝”。“根雕讲究‘三分人工，七分天成’，得顺着木头的性子来。”她拿起一

段布满结节的树根，摩挲着纹理，“你看这天然的弧度，像不像一条龙？”

几年前，她在山里捡到一段树根，拿回家守着树根琢磨了半个月，没敢贸然下刀，直到某天突然有了灵感，经过打磨和修饰，一只活灵活现的鹿便摆在了眼前。自那以后她对根雕的喜爱一发不可收拾，她经常和老公在山间、在河坝寻找树根，一找就是七八天。

她的根雕既有自然的粗犷，又有细节的灵动，如今在她家里都是形态各异

的根雕。这些年，他走遍周边山野，捡回的枯树根装了满满一屋子。她告诉记者：“每段根都有自己的故事，我只是帮它把故事讲了出来。”

石上作画，寻常石头变“宝贝”

除了剪纸、根雕，牛兰云还有个“特别的爱好”——在石头上画画。她的作品题材广泛，从花草树木、瓜果蔬菜到憨态可掬的动物、灵动飘逸的人物，每一幅作品都活灵活现。每完成一件作品，少则耗费数周，多则数月。

“最早是捡奇石，后来觉得摆着可惜，就试着在上面画画。”她说，石头不像纸那么平整，得顺着石头的形状构图。现在街坊时常把捡到的石头送过来让她画，“一块普通石头，画上画就成了‘宝贝’，孩子们抱着看，老人们摆着瞧，多有意思。”

从红纸到枯根，从奇石到石头画，牛兰云手里总不闲着。她说自己没什么大志向，就喜欢这些能摸得着、带着烟火气的手艺。她告诉记者：“这些手艺能让人心里踏实，能传下去，就挺好。”阳光透过窗户照进工作室，落在她刚剪了一半的红纸上，也落在摆着石头画的架子上，暖融融的，像她手里那些带着温度的“宝贝”，满是生活的热乎气。

百姓故事

一衫一彩绘文明 趣味活动伴成长



活动现场。

记者 张金凤 摄

本报讯(记者 张金凤)8月20日，西藏路街道兴业路社区依托“五微领航 活力兴业”党建品牌中的市民教育室、儿童之家等“微阵地”，组织开展白衫彩绘DIY主题宣传教育活动，深入培育和践行社会主义核心价值观，引导青少年与家长树立正确的价值观和文明意识。

活动开始，社区志愿者在“微阵

地”市民教育室，通过PPT展示和通俗易懂的讲解，向家长和孩子们详细介绍了社会主义核心价值观的深刻内涵。志愿者结合日常生活中的实例，引导大家思考如何在实际行动中践行社会主义核心价值观。

随后，活动进入核心环节——DIY文化衫绘画。在“微阵地”儿童之家，孩子们充分发挥想象力和创

造力，用画笔在白色文化衫上描绘心中对文明和核心价值观的理解：有的画下天安门，表达对祖国的热爱；有的画出和平鸽，寓意世界和平；还有的用五彩斑斓的色彩勾勒出垃圾分类、尊老爱幼等文明行为场景。孩子们一边认真作画，一边与小伙伴交流创作思路，现场气氛热烈欢快。

绘画过程中，社区工作人员和志愿者穿梭其间，及时给予指导和鼓励，耐心解答孩子们的问题，帮助完善作品细节，让每件文化衫都成为孩子们表达内心想法和情感的独特载体。经过近两个小时的努力，一件件充满创意和童趣的文化衫呈现在大家眼前。孩子们看着自己的作品，脸上洋溢着自豪的笑容，纷纷表示会积极践行社会主义核心价值观，从身边小事做起，做文明有礼的好孩子。

此次活动以青少年喜闻乐见的形式，将社会主义核心价值观教育融入趣味手工活动，不仅激发了孩子们的创造力和想象力，更让他们在实践中深刻领悟了文明的内涵和核心价值观的要义。通过活动，兴业路社区进一步强化了市民教育室、儿童之家等“微阵地”的教育功能，为社区青少年健康成长营造了良好氛围。

本报讯(记者 马颜慧)8月20日，杨树巷社区组织开展“食安科普行，健康伴我行”主题宣传活动，吸引了众多居民踊跃参与。

活动特邀市场监管部门王所老师开展食品安全知识讲座。王老师结合多年从业经验，用通俗易懂的语言从食物多样化的重要性，到不同年龄段(如儿童、老年人)的饮食注意事项；从如何科学搭配一日三餐，到如何识别高油、高盐、高糖食物的隐形危害进行了细致阐述。此外，王老师还针对居民关注的健康话题，如“如何通过饮食调节改善睡眠质量、增强机体免疫力”等，进行了科普。通过讲解食品安全知识，让居民们收获科学养生的实用指南。之后的食品安全及科普生活小常识问答游戏中，居民们积极提问，就“如何控制血糖饮食”“减脂期间怎么吃更健康”等实际问题向王老师请教，王老师一一耐心解答，并给出个性化建议。

此次“食安科普行，健康伴我行”宣传活动，通过听讲座、玩游戏的形式，让居民在互动中学习，在学习中提升，有效增强了大家对食品安全和科普生活小常识的认知。

杨树巷社区开展食品安全宣传活动