

## 世卫组织发布关于基孔肯雅热的问与答

新世界卫生组织11日通过邮件通知媒体，已在网站发布关于基孔肯雅热的健康知识以及防治措施，倡导全社会共同努力预防基孔肯雅热，降低传播风险。新华社记者梳理如下：

**问：什么是基孔肯雅热？**

**答：**基孔肯雅热是一种通过蚊虫叮咬传播的病毒性疾病，主要由埃及伊蚊和白纹伊蚊传播。基孔肯雅热患者会出现发烧、关节痛、肌肉疼痛、头痛、皮疹等症状。大多数患者在患病一周后可以康复，但关节痛有时会持续更长时间。

**问：哪些群体面临的风险最大？**

**答：**虽然基孔肯雅热可影响所有年龄段的人，但老年人、婴幼儿、孕妇

以及高血压、糖尿病、心脏病等疾病患者更容易出现严重症状，或恢复得比其他入更慢。

**问：基孔肯雅热的治疗方法是什么？**

**答：**目前尚无针对基孔肯雅热的特效药物。治疗重点在于缓解症状，服用对乙酰氨基酚等治疗发烧和关节痛；多喝水多休息。在排除登革热之前，避免服用阿司匹林、布洛芬和其他非甾体抗炎药，以免增加登革热患者出血的风险。如果症状持续数天或恶化，需要及时就医。

**问：基孔肯雅热会多次感染吗？**

**答：**根据目前的科学证据，患过基孔肯雅热的人不太可能再次感染。相关研究仍在进行中。部分患者患病

后出现慢性关节疼痛症状，可能持续几个月甚至几年，但这并不意味着他们多次感染基孔肯雅热。

**问：如何诊断基孔肯雅热？**

**答：**基孔肯雅热症状与登革热或寨卡病毒病等其他疾病的症状相似，仅根据症状很难诊断基孔肯雅热，需要实验室检测来确诊。在发病第一周，症状刚开始时，可以通过血液样本检测出基孔肯雅病毒。在发病一周后，可通过抗体来检测基孔肯雅病毒。

**问：可以采取哪些措施来预防或减少传播？**

**答：**传播基孔肯雅热的蚊子在白天最为活跃。预防或减少其传播的最佳方法是蚊虫控制和个人防护。



居住在或前往基孔肯雅热传播地区的人们应穿长衣长裤，减少蚊子叮咬皮肤的机会；在暴露的皮肤或衣物上涂抹驱蚊剂；睡觉时使用蚊帐；使用纱窗和门来防止蚊子进入家中。

为减少蚊子繁殖，应该盖紧、清空并清洁盛水的容器，定期妥善处理垃圾，避免积水。疫情期间，卫生部门还可采取额外措施，例如在受影响区域喷洒杀虫剂等。(记者：王其冰)

新华社日内瓦8月11日电



## 专家提醒：骤增骤减都不好，警惕暑期儿童体重波动大

惕孩子体重波动过大。

“医院近期接诊多例因假期饮食不规律导致体重异常波动的患儿。”天津市中医药研究院附属医院体重管理门诊主任医师张勇表示，“临床中常见家长因孩子‘看着瘦’就担心营养不良，或因‘脸圆’焦虑肥胖，但体重评估需依托科学指标。”

张勇介绍，国际通用的儿童体重评估标准为身体质量指数(BMI)，计算公式为体重(kg)÷身高(m)的平方。家长可将计算结果与同年龄、同性别儿童的BMI标准曲线比对，若数值处于85%至95%的区间，提示超重；超过95%属于肥胖；低于5%则需警惕

体重过轻。

针对暑期体重管理，专家提醒，两个月的体重变化不存在“一刀切”的固定范围。体重管理的弹性指标需综合年龄、身高增长、身体成分等因素——处于青春期前期的孩子，若三个月内身高增长2厘米，伴随1.5公斤左右的体重增加，属于生长发育的正常匹配；而低龄儿童若两周内体重骤增1公斤，即使BMI未达肥胖标准，也需调整饮食结构。

为了孩子能够保持健康体重，专家建议，可以每周固定时间(如晨起空腹)记录孩子体重，每月测量身高，若发现BMI连续两周向上升高或下降超

过5%，需及时调整饮食运动计划。

饮食上应遵循“餐盘三分法”——1/3为谷薯类(如玉米、山药)，1/3为优质蛋白(如鸡蛋、豆制品)，1/3为蔬菜(深色蔬菜占比超50%)，水果摄入量控制在每天200-350克。

张勇建议，对于已超重的儿童，可通过游泳、跳绳等运动增加消耗，需避免采用节食等极端方式，以免影响生长发育。家长若对孩子营养状况存在疑问，可及时咨询专业医疗机构，通过膳食调查、人体成分分析等手段制定个性化管理方案。(记者：张建新 粟雅婷)

新华社天津8月12日电

### 遗失声明

久美加才，男(父亲：尕玛文秀 632726\*\*\*\*\*0131，母亲：尕松卓玛 632726\*\*\*\*\*0143)出生医学证明(证号：X630015165)不慎遗失，声明作废。 2025年8月14日

### 遗失声明

格尔木世华商业管理有限公司开具给 邹希希经营保证金收据(票号：0001419，金额：5000元，开票日期：2018年8月21日)、物业管理费履约保证金收据(票号：0001418，金额：1503.68元，开票日期：2018年8月21

日)、租金履约保证金收据(票号：0007257，金额：12217.4元，开票日期：2021年7月22日)及水卡押金收据(票号：0000863，金额：100元，开票日期：2021年7月22日)不慎遗失，声明作废。 2025年8月14日

### 遗失声明

青 H60769 道路运输经营许可证正本及副本(证号：632801009661)不慎遗失，声明作废。 2025年8月14日

# 文明

## 每个人都是一道

WEN MING LV YOU

# 旅游

## 亮丽的风景线

