

助力机构能力建设 97家社会足球青训受专项资助



来源：新华网

新华社北京8月2日电(记者韦骅)中国足球发展基金会2025年“社会足球青训质量提升行动计划”资助机构现场签约活动2日在北京体育大学举办,共有来自全国28个省区市的97家社会青训机构从中受益。

“社会足球青训质量提升行动计划”是在国家体育总局青少司和中国足协的指导下,中国足球发展基金会于2024年设立的公益项目。该项目通过资助深耕青训的社会机构聘请高水平教练和青训总监、系统组建U12/U13队伍开展经常性训练、外出参加高水平赛事等手段,加强青训机构能力建设,为我国足球事业健康发展贡献力量。

在签约活动开始前,基金会就资金使用规范、赛风赛纪等事项提出工作要求。在资助对象中,有来自全国足球发展重点城市并且持续输送精英人才的老牌青训机构,也有中国前国脚亲自组建的新锐机构。据介绍,在以人才培养为根本目标的前提下,该项目始终坚持公益属性,充分考虑了全国各地足球发展的不平衡性,向西部地区多家长期在基层耕耘的青训机构进行了重点扶持。

参与此项目的多位负责人表示,长期以来,社会青训的发展遭遇多重挑战,特别是在基层青训教练质量、培养方法、参赛机会、资金支持等多方面都有“卡脖子”问题难以解决。中国足球发展基金会代表来自国家的支持,补贴的资金多少在其次,更重要的是找到了事业的归属感、个人的成就感,希望该项目能够稳定地实施下去,助力社会青训机构培养更多优秀的人才。

中国足球发展基金会理事长王小朋在致辞中表示,日前召开的全国足球工作会议,为当前和今后一个时期中国足球振兴发展提供了全局性战略指引。本次签约活动,是贯彻落实会议精神的具体措施。希望大家能够以此为新的起点,扎根基层做好高质量足球人才培养工作,真抓实干、久久为功、坚定不移推进中国足球振兴发展。

据统计,2024年全国共有71家社会青训机构接受了中国足球发展基金会的资助,并逐步显现项目成效。截至2024年底,该项目共支持组建了122支U12/U13队伍,惠及青少年球员近3000人,资助73名教练员获得更高级别的教练证书。

一堂奥运名将讲授的“体重管理”课

新华社昆明8月2日电(记者易嘉欣)2日,李昕、奚爱华、郭伟阳、赵帅、郑姝音等奥运名将走进云南省红河州蒙自市红河学院附属学校,为体育爱好者和孩子们带来了一堂聚焦“体重管理”“科学健身”的公益健康课。

奥运名将们一行踏入馆内,原本热火朝天地训练跆拳道、篮球、排球的人们立马迎上前,请教起如何科学健身。

面对大家关于如何坚持运动的疑问,几位名将不约而同强调了“心态”的重要性。体操奥运冠军郭伟阳说,许多人视运动为减肥负担,内心抵触,“改变观念,把运动当作追求健康、享受快乐的方式,感受会完全不同。”

“管理体重首先是为了身心健康,不用苛求训练量,也不要节食。”跆拳道奥运冠军赵帅认为健身是一项“系统工程”,他建议大家“多尝试不同的运动项目,找到最适合自己的,并且坚持下去。”

跆拳道奥运冠军郑姝音对女性

身体健康提出了针对性看法:“我个人倾向于健康、观赏性、力量感三者兼备的审美。循序渐进、长期坚持有助于避免精神内耗。合理饮食搭配也是关键,保证营养均衡,预防暴饮暴食,能让运动效果事半功倍。”

当天的互动游戏环节将现场气氛推向高潮。奥运名将们与运动爱好者和孩子们一起体验接力运球投篮、跆拳道踢靶接力、气排球垫球接力等互动活动。随中国女篮获得奥运亚军的李昕踏上篮球场,瞬间转变为一丝不苟的教练,从控球、步伐等方面纠正和指导活动参与者们,“体育带给人们的不仅是身体健康,更是精神的改变,让人们更积极地面对生活。”

身着跆拳道服的孩子们奋力踢靶,稚嫩的“哈!”声中透着一股初生牛犊的锐气。赵帅表示从孩子们的身上看到了“自己小时候的影子”,希望他们坚持下去,真正感受“礼义廉耻、忍耐克己、百折不屈”的跆拳道精神。

第十五届全运会迎来倒计时100天



这是8月1日拍摄的香港维港沿岸的第十五届全国运动会倒计时牌。当日,第十五届全国运动会迎来倒计时100天。新华社记者朱炜摄

游泳世锦赛:陈艺文、陈佳包揽跳水女子3米板冠亚军

新华社新加坡8月2日电(记者岳晨星 夏亮)2025年世界游泳锦标赛2日在新加坡进行跳水女子3米板决赛,中国队陈艺文、陈佳包揽冠亚军。

在当天上午进行的半决赛中,陈艺文和陈佳分别以前两名的成绩晋级决赛。决赛中两人发挥稳定,陈佳前两跳过后以2.40分的微弱优势位居第一,从第三轮的动作305B开始,陈艺文展现出更好的状态,升至榜首并保持到最后,以389.70分的总成绩摘得金牌,陈佳以356.40分拿到银牌,意大利选手佩拉卡尼得到323.20分排名第三。

这是陈艺文本届世锦赛继混合团体、女子双人3米板后收获的又一枚金牌,也是她在该项目上的第三枚世锦赛金牌。赛后她表示自己在

决赛前两轮有些慢热,对总体发挥比较满意。

“这个冠军能让我对未来更有信心,现在还是需要去激励自己,希望找到一个去冲的目标。”陈艺文说。

首次世锦赛之旅,20岁的陈佳在参加的三项比赛中收获1金1银,她赛后说:“第一次(世锦赛)我是满意的,有遗憾才有动力,其实双人比较放松,因为有一个奥运会冠军在旁边会让我增加自信。”

展望洛杉矶奥运会,陈佳表示:“如果没有期待就没有动力,我要把自己的目标和眼光放长远一点,继续向他们学习。”

新加坡世锦赛将于3日迎来收官日,男子10米台比赛将决出跳水项目的最后一枚金牌。

波兰队和意大利队会师世界男排联赛决赛

新华社宁波北仑8月2日电(记者王镜宇 胡佳丽)2日进行的2025年世界男排联赛总决赛阶段的两场半决赛中,世界排名前两位的波兰队和意大利队分别战胜巴西队和斯洛文尼亚队,会师决赛。

当天下午的首场半决赛中,世界排名第二的意大利队以25:22、22:25、25:21和25:18击败斯洛文尼亚队。明星主攻米切莱托完成了19次扣杀、4次拦网和3个发球直接得分,拿下全场最高的26分,帮助意大利队首次闯入改制后的世界男排联赛决赛。

米切莱托赛后说:“我今天打得不错,现在得去为明天充充电,因为我们将迎来本次世界男排联赛最困难的一场比赛。我觉得我们应该带

着微笑而不是压力出战,因为能来中国(进入总决赛阶段)已经很好了。巴西队和波兰队都很强,因此我希望明天会有一场漂亮的对决。”

斯洛文尼亚队队长科扎梅尼克说:“我必须承认,我们对我们的表现不是很满意。在这场比赛中,我们有时候打得不错,有的时候失误太多了。”

意大利队的发球本场给斯洛文尼亚队造成了很大麻烦,全场意大利队总共有9次发球直接得分,而斯洛文尼亚队只有2次。

在当晚的另一场半决赛中,世界排名第一的波兰队以28:26、25:19和25:21击败巴西队。

3日,意大利队和波兰队将争夺冠军,斯洛文尼亚队和巴西队将参加铜牌赛。