共绘雪域高原同心圆

——第十批援藏和第五批援青工作纪实

用心用情用力增进民生福祉

青海西宁，巍峨的元朔山下，果洛西宁民族中学的红墙映衬着高原湛蓝的天空。

2022年7月，来自上海的七位教育工作者跨越山海奔赴这里，以教育援青为纽带，在雪域高原播撒希望的种子。三年来，他们不仅为学校带来71.43%的本科上线率，更构建起涵盖教学改革、师资培养、文化传承的立体化支援体系。

“上海援青教师以不低于1:3的比例与本地教师建立结对关系，受援地每年选派有发展潜力的校级领导及学科骨干赴沪进行岗位实践与研修，系统提升管理能力、专业素养和教学水平。”上海市第五批援青人才、果洛西宁民族中学校长常途说，外地教师“走进来”，青海教师“走出去”，传统的教育支援升级为东西部教育协同发展的双向赋能。

2024年，习近平总书记在青海考察时指出：“包括教育在内的东西部协作和对口支援取得显著成效，充分彰显了中国共产党领导和中国特色社会主义制度的优势，充分体现了中华民族大家庭的温暖。”

今年5月21日，青藏高原平均海拔最高的地级市西藏那曲迎来医疗事业的新突破——那曲市人民医院获授“国家胸痛中心(基层版)”认证。急性胸痛患者的救治时间压缩至30分钟内，一条“家门口的生命通道”就此打通。

这背后，是辽宁省医疗援藏团队推动的“大那曲胸痛中心网络”建设。针对高原地广人稀、基层医疗资源薄弱的现状，援藏专家创新性提出“1+9+N”模式：以那曲市人民医院为核心，带动9家区县医院建立胸痛救治单元，并辐射全市乡镇卫生院，实现基层首诊、远程预警、分级转运、中心救治闭环体系。

“就像在藏北草原上撒下一张‘心电监测网’，让每一例胸痛患者都能在诊疗中被精准识别、科学处置。”辽宁省医疗人才“组团式”援藏工作队队长、那曲市人民医院院长祝强说。

唐古拉山脉另一侧，同样是医疗领域，新的重大进展也正在青海发生。2025年4月，海北藏族自治州第二人民医院通过三级综合医院验收，青藏高原自此实现地市级三级医院全覆盖。

医院里，9台山东捐赠的血透机昼夜不息运转，有效解决了透析患者治疗远、难、贵的问题；鲁青眼科成为青甘交界地区的“光明灯塔”，吸引着周边患者慕名而来……曾经饱受白内障治疗、尿毒症透析不便等问题困扰的患者，如今可以在家门口获得高效实惠的治疗。

“我们的使命不仅是竖起三级医院的牌子，更要在雪域高原上建起守护各族群众生命健康的医疗高地。”山东省医疗人才“组团式”援青工作队队长、海北州第二人民医院院长李洪光说。

近年来，在多方支援力量持续赋能之下，青藏高原医疗事业实现跨越式发展：先进诊疗设备一应俱全，为精准治疗提供了有力支撑；“师傅带徒弟”“团队带团队”培养模式，带动本土医疗人才持续提升技术水平；医院管理模式持续优化，信息化建设取得重大突破……西藏、青海医疗卫生事业的发展与进

步，促进了各民族同胞健康福祉的共享。

三年来，援藏援青工作始终以增进民生福祉为重，交出了一份亮眼的民生答卷——在西藏，80%以上援藏资金向基层民生倾斜，累计实施1400余个民生项目，构建起覆盖就业、教育、医疗、住房、养老等领域的立体支援网络；在青海，20家州县受援医院累计开展新技术新项目1300余项，成功救治急危重症患者18.27万人次；高等院校实现跨越式发展，中小校园焕发现代化新颜，一支支带不走的教师队伍快速成长……实实在在的惠民举措，让各族群众从心底里感恩总书记、感恩党中央。

心手相牵推动高质量发展

2024年，习近平总书记在主持召开新时代推动西部大开发座谈会时强调，“进一步形成大保护、大开放、高质量发展新格局，提升区域整体实力和可持续发展能力”。

进入夏季，青海海南藏族自治州尖扎县昂拉乡德吉村，黄河水澄澈如碧，白墙彩檐的藏式民宿错落有致地铺展在山水之间。

达巴，在全村第一个开办民宿吃上“旅游饭”。几年前，通过易地搬迁，这个世代生活在昂拉乡海拔3000多米山地的藏族家庭，搬入了德吉村安置点。在华能集团对口支援之下，针对搬迁群众量身定制的文旅产业培训，让这个藏族汉子成为了“藏式民宿主人”。

“现在，全家经营民宿和餐饮，加上屋顶光伏发电的收入，年收入稳定在9万元左右。”望着院里新栽的格桑花，达巴感慨道，“过去靠天吃饭，现在靠双手致富！”

“我们运用好生态资源禀赋，持续深化‘清洁能源+生态旅游’赋能乡村振兴的模式，让更多群众成为推动乡村振兴和产业发展的主力军，真正实现搬得出、稳得住、能致富的目标。”华能集团援青干部，尖扎县委副书记、副县长蔺通说。

从领取补贴到主动创业，从传统劳作到现代经营，从个体发展到带动乡邻……援藏援青干部人才“带着干”，受援地区干部群众“自己闯”，双向奔赴之间，雪域高原高质量发展内生动力更足了。

青藏高原的生态环境极其特殊。如何激活资源禀赋潜能，实现从传统农牧业到现代产业的转型？援藏援青干部人才积极探索，培育特色新兴产业，架起东西部协作跨越式发展的桥梁。

在青海省海南藏族自治州共和县龙羊峡水库，直径逾百米的环形养殖网箱星罗棋布，高寒环境中生长的冷水三文鱼在这里茁壮成长。通过农业农村、商务部门“组团式”援青项目的支持，当地突破苗种繁育、市场推广等瓶颈，实现三文鱼国产化养殖。如今，龙羊峡三文鱼在国内市场份额超三分之一，出口货值占全国同类产品98%，成为“高原造”走向国际的标杆。

与此同时，一批“小而精”的援青项目在高原落地生根：上海团队开发特色旅游产品，打造黄河女儿湾等特色景区，全力提升更多“品质化”旅游体验；科技部援青干部攻克寒地小龙虾越冬

难题，打造出高原地区的“龙虾经济”；北京市援青力量推动玉树牦牛产业标准化，带动牧民户均增收万元……这些“小组团”项目以科技为纽带，将高原资源禀赋转化为特色产业优势，让发展成果惠及更多群众。

同样在西藏，三年来，第十批援藏干部人才围绕高原特色农牧、清洁能源、绿色工业等西藏九大特色优势产业发展，落实援藏资金166.54亿元，实施项目2900多个。

2024年8月1日，日喀则国际陆地港出口货物查验场正式封关启用。这场“通关改革”正在推动青藏高原从内陆开放“末梢”向联通南亚的开放“枢纽”转变。

集装箱货物在市区完成查验后，在日喀则聂拉木县樟木口岸只需更换车头即可直通尼泊尔等南亚国家。这一创新举措使货物通关时间压缩60%，显著提升了跨境物流效率。数据显示，封关运行至今已实现报关单60票，货重1015吨。2024年陆地港进出口额达36.07亿元，同比增长41.84%，充分彰显了开放平台对区域经济的强劲拉动作用。

陆地港深度整合海关、边检、商务等多部门职能，打破传统监管壁垒，构建“一次申报、一次查验、一次放行”的全域通行机制。通过搭建跨部门数据共享平台，实现全链条信息互联互通，彻底改变过去各部门“信息孤岛”式的分散作业模式。上海市第十批援藏干部人才联络组组长，日喀则市委副书记、常务副市长彭一浩说：“这种通关改革不仅优化了营商环境，更通过开放通道建设，激活了西藏面向南亚的贸易潜力，真正实现了以开放促发展、以联通促共赢。”

三年来，援藏援青干部人才深化“授人以渔”的支援理念，持续推动从“输血”到“造血”的转变，通过强化科技赋能、激发内生动力、扩大对外开放，一批“家门口”的富民项目、特色产业拔节生长，一条可持续的高质量发展路径清晰可见。

促进各民族交往交流交融

2024年1月7日，北京国家大剧院穹顶之下，流淌着雪域江河的壮美音符。从青海果洛草原走出的民族乐队与上海音乐学院援青教师汤声声同台演绎“守护三江源”大型生态情景音画《从黄河到长江》民族音乐会。

援青期间，汤声声带领当地群众，将果洛本土的6种非遗乐器与西洋乐器、高科技舞美等跨界融合，创新制作出广受当地孩子欢迎的音乐思政课。2023年起，小分队跋涉海拔4900米雪山天险，足迹遍及果洛全域六县，32场音乐思政课让党的好政策以更加鲜活、贴近的方式走进千家万户。

“群众的淳朴让我印象深刻，演出结束时也久久不愿离开。当他们眼含热泪鞠躬致谢时，我真正理解了文化认同的力量。”回忆起巡演场景，汤声声动情地说。

对口支援西藏青海，不仅为当地发展注入了强大动力，更奏响了各民族交往交流交融、持续铸牢中华民族共同体意识的时代乐章。

在北京与拉萨之间，50余所学校的

3000余对学生结成“学伴”，建立起跨越地域的长期友谊；2024年4月，西藏首次组织以“00后”为主体的145名昌都市新录(聘)干部，前往对口援藏省市天津、福建、重庆进行跟岗学习，为未来发展积蓄力量；2024年7月，林芝市中小学295名师生分组分批前往广东开展“石榴籽一家亲”青少年手拉手研学实践活动，与当地同龄人分享生活点滴，增进了解与认同……

交往交流交融的暖流，在广阔领域里奔涌，血脉相连的情谊，也时刻闪耀。

2024年4月，上海市虹口区鲁迅公园旁的彩虹献血屋，迎来了两位特殊的献血者——青海省玛沁县人民医院的智华尖措与达日县人民医院的那保。

作为青海省首批医疗“双向组团”人才培养项目成员，这两位来自高原的藏族医生，选择在黄浦江畔卷起衣袖，用热血传递雪域高原的温情。

“沪青两地血脉相通，作为医务人员更应践行这份情谊。”智华尖措目光坚定，“上海长期以来对果洛医疗事业的支持让我们深受感动，参与无偿献血，是我们对第二故乡最直接的回报方式。”

三年来，广大援藏援青干部人才作出了巨大贡献、付出了巨大牺牲，真正体现了缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦、海拔高境界更高的精神品质。

徐红芬是江苏省武进高级中学副校长，援青任青海省海南州高级中学校长。2014年，她就曾前往新疆尼勒克县武进高级中学支教，2022年她与同为教师的丈夫郝干伟再度启程，踏上了三年援青征程。

积极推行学校改革，带领本地教师开展课题研究、设立“茉莉花开”助学金……这对援青伉俪舍“小家”为“大家”，克服高寒缺氧等各种困难，书写教育事业的“大爱”。

他们曾给远在江苏常州的女儿写下一封家书：“丫头，为了西部地区孩子们的明天，我们的小家暂时不能团圆不算什么。”

“亲爱的爸爸妈妈，虽然我们相隔千里，但我知道，在遥远的青藏高原之上，你们用大爱育人，照亮了孩子们的未来，也让我更加明白责任与担当的意义。”女儿在回信中写道。

特别能吃苦、特别能战斗、特别能忍耐、特别能团结、特别能奉献。三年来，承担对口支援任务的有关省市、中央和国家机关部委及人民团体、中央企业和广大援藏援青干部人才，为推动西藏、青海长治久安和高质量发展作出了突出贡献。

“长期以来，一代又一代共产党员舍弃常人所拥有的、放弃常人所享受的，扎根雪域高原，矢志艰苦奋斗。”对于广大党员、干部在雪域高原的奉献牺牲，习近平总书记充分肯定。

无惧风霜雨雪，矢志艰苦奋斗，永葆奉献本色，广大援藏援青干部人才一茬接着一茬干，一棒接着一棒跑，以实际行动传递中华民族大家庭的温暖，推动各族群众广泛交往、全面交流、深度交融，不断铸牢中华民族共同体意识，同心共圆中华民族伟大复兴中国梦。

新华社北京7月7日电