

东亚最早！云南甘棠箐遗址发现约30万年前的木器

新华社北京7月4日电(记者 温竞华 严勇)记者4日从中国科学院古脊椎动物与古人类研究所获悉,由中国科学家主导的多学科团队公布了一项考古新发现:云南甘棠箐遗址发掘出土35件保存完好的距今约30万年的木器。



甘棠箐先民用木器挖掘植物根茎示意图。(中国科学院古脊椎所供图)

的木器,并确认是人类制作和使用的工具。这是目前东亚地区发现最早的木器。

这一多学科研究团队由中国科学院古脊椎所、云南省文物考古研究所和国内外多家科研机构的专业人员组成。上述成果7月4日凌晨在线发表于国际学术期刊《科学》。

论文共同通讯作者、中国科学院古脊椎所研究员高星介绍,为论证这些木器是由人类制作和使用的工具,研究团队开展了材质、痕迹、残留物分析和实验模拟等研究。

“研究发现,这些木器主要由松木制作,一些木器存在因修形削尖而留下的削刮痕,尖端存在因使用而产生的磨光条痕和断裂破损。这些痕迹出现在特定部位并具有方向性,是人类加工与使用的证据。”高星说。

此外,一些木器尖端保留的土壤残留物包含植物淀粉粒,证明了木器的主要功能是挖掘地下植物食材。实验模拟还成功复原了用石器加工木器并用来挖掘植物根茎的过程。

甘棠箐遗址中,与这些木器伴生的文化遗存还包括大量石制品、骨角器、动物化石和植物遗存,这在世界范围内的旧石器时代遗址中也非常罕见。研究确定,古人类在遗址活动的时间在距今36万年至25万年之间,而木器的出现,应该是古人类因石料资源匮乏而用木质工具取代石器功能的结果。

《科学》邀请的国际同行评议专家认为,甘棠箐遗址这一新发现,改写了学界对于旧石器时代人类生存能力与方式、东亚旧石器时代文化特点



甘棠箐遗址出土的部分木器上的加工痕迹。(中国科学院古脊椎所供图)

及成因的认识,包括竹木器在东亚、东南亚古人类生产生活中的重要作用,也揭示了在与欧洲和非洲不同的环境背景下,东亚古人类独特的适应策略和生存方式。

来场“暴汗”挑战！体能训练成健身新风尚

新华社记者 杨仕彦



图/新华社

拿起杠铃完成举重动作,在吊环上进行连续双力臂,翻转身体在地面倒立行走……这些颇具难度的体育动作,近日出现在重庆市解放碑十字金街举行的一场体能挑战赛中。

夏日的重庆,热浪滚滚。来自全国各地约200名选手在城市商圈展开了一场为期两天的体能竞技,从划船机到爬绳,从杠铃翻站到引体向上,每个项目都充满挑战,选手们在汗水与喘息中坚持到底,现场观众的加油呐喊也为赛场增添了活力。

据了解,参赛者除了专业运动员和健身教练,大部分都是来自各行各业的运动爱好者。“与传统竞技体育相比,大众体能赛事的门槛更低,每个爱好者都能参与其中。”赛事主办方负责人高云清说。

近年来,体能训练在中国持续升温,CrossFit综合体能训练、HYROX健身跑、斯巴达障碍赛等体能赛事吸引了大量健身爱好者参与。从社交平台到健身房,再到一线城市与下沉市场,越来越多的普通人开始加入这场与身体的“较量”。

32岁的苏晓龙是一名电商从业者,一年前他开始接触CrossFit,最初只是尝试,但随着训练深入,他逐渐

收获成就感,进而对体能训练产生热情。一年多的时间内,他已参加国民体能赛等多个赛事。

“以前我练传统健身和打篮球,但随着年龄增长,受伤风险增加,而体能训练内容更综合,有助于全面提升身体机能。”苏晓龙说。

过去,大众健身以增肌减脂为主要目标。随着健身项目的细分化和体能类综艺节目的涌现,体能训练逐渐被更多人了解和接受。这类训练更强调对身体综合能力的提升,包括心肺功能、肌耐力、协调性与灵活性等。

“如今,消费者开始更关注运动的功能性,体育消费场景也从健身房延伸至户外等更多空间。”西南大学体育学院院长黄晓灵说。例如,CrossFit融合举重、体操和有氧训练,强调多样性;HYROX健身跑将跑步与功能性训练结合;斯巴达障碍赛突出越野、负重与团队协作,兼具挑战与趣味。

体能赛事针对不同年龄段、不同训练基础的人群各设组别。同时,体能训练强调团队氛围和挑战精神,训练社群中,大家常常互相鼓励,合作训练,比赛时组团参赛,赛后更有丰富的社交活动,增强参与感,也推动更多健身新人形成稳定



训练习惯。

在社交媒体平台上,各类体能训练和赛事相关话题阅读量超过数千万次。良好的社群氛围、丰富的赛事文化和IP化传播,让体能训练不仅是一种健身手段,更逐渐成为一种融入日常的生活方式。

“目前,我国健身人群的社交化趋势愈加明显。各类运动项目纷纷打造线上社群,爱好者们通过线上打卡、线下赛事建立起新的社交认同感。”黄晓灵说,各大城市体能赛事的兴起也激活了包括运动服装、营养补剂等体育消费,甚至不少人开始“跟着赛事去旅行”。

随着全民健身意识的提升和健康中国战略的深入推进,体能训练和赛事的兴起是中国健身消费结构升级、健康意识提升、城市生活方式多元化的缩影。在专业化、社群化、赛事化的推动下,体能赛事正以更开放的姿态融入大众生活,成为推动体育消费升级与全民健身融合发展的新引擎。

新华社重庆7月3日电

新华社华盛顿7月5日电5日在美国进行的2025世界田联钻石联赛尤金站比赛诞生两项新的世界纪录。肯尼亚选手切贝特打破女子5000米世界纪录,她的同胞基普瓦真在女子1500米比赛中刷新自己保持的世界纪录。

巴黎奥运会女子10000米、5000米双料冠军切贝特去年正是在尤金海沃德田径场创造了10000米世界纪录。此番重回海沃德,切贝特在5000米赛场上势头依旧强劲。她以13分58秒06的成绩将世界纪录提升了2.15秒,成为史上首位在该项目中突破14分大关的女运动员。

原世界纪录保持者、埃塞俄比亚的策盖在本场比赛中排名第三,成绩是14分4秒41。另一位肯尼亚选手恩盖蒂奇以14分1秒29的成绩排名第二。

稍后进行的女子1500米比赛中,基普瓦真以3分48秒68的成绩夺冠,将自己的世界纪录提升了0.36秒,同时这也是她个人第三次打破该项目世界纪录。

在其他项目中,瑞典名将杜普兰蒂斯以6米的成绩轻松赢得男子撑杆跳高冠军,比赛中他再次向世界纪录发起冲击,但三次试跳6米29均未成功。牙买加的汤普森以9秒85的成绩获得男子100米冠军。女子铅球比赛中5人突破20米,美国的杰克逊以20米94夺冠,中国选手巩立姣以19米22排名第八。

钻石联赛尤金站：切贝特、基普瓦真双破世界纪录