

韩军：公益路上的追光者

□ 记者 张紫艳 马颜慧

在格尔木，有一个名字温暖着无数人——韩军。他是格尔木“大爱之家”爱心公益服务中心的“主心骨”，被评为第二届“格尔木好人”，用实际行动诠释着公益的力量。

2013年，韩军辞去了安稳的工作，承包经营金北电信营业厅。生意有了起色后，他便积极投身于公益事业。2016年，他带领一群热心公益的年轻人组建了金峰路街道“大爱之家”爱心公益服务中心这一非营利性志愿组织。此后，他们开展了数次慰问困难弱势群体、公益环保、教育帮扶等志愿公益活动，让许多身处困境的人感受到了社会的温暖。

说起第一次参加公益活动的经历，韩军感慨万分：“那是同学叫我参加的一个活动。我作为一名普通志愿者跟着公益团队走访慰问了几户困难家庭。当时最大的感触是，我们送去的慰问品虽不算贵重，对于困难家庭来说却很必要。看着他们接过礼物后那种纯真的笑容，听着他们感谢的话语，觉得自己做了件特别有意义的事情。从那时起，我就坚定了投身公益的决心，后来想着要让公益之路一直走下去，就组

建了‘大爱之家’这支团队。”

“奶奶，今天我们给你送点米面油。”韩军带领志愿组织的人员把米面油、燃煤等慰问物品一件件搬进老人家里。老人看着地上、桌子上的物品，不停地感谢他们多年来的帮助。这户家庭是“大爱之家”自2017年起持续帮扶的对象。当年，志愿者偶然得知村里有位老人生活困难，公益组织立刻行动，通过实地走访后了解到：老人与年幼的孙子住在简陋的彩钢房里，生活拮据，且孙子患有唇腭裂。恰好当时有唇腭裂免费治疗活动，公益组织便详细咨询、协助办理，最终帮老人的孙子顺利完成了手术。

韩军的爱心和善举影响着身边人，渐渐地，“大爱之家”爱心公益服务中心的志愿者队伍不断壮大，越来越多人加入公益事业。“大爱之家”的委小花告诉记者：“我从2017年开始参加公益活动，第一次纯属好奇，并不了解公益。后来又参加了几次，才意识到公益不是件简单的事，需要足够的爱心和耐心才能坚持。每次活动我都全心投入，希望更多人加入我们，一起把爱心和温暖带给更多人。”

韩军在公益事业上的付出和努力



工作中的韩军(右)。

记者 张紫艳 摄

得到了社会的认可，他先后获得格尔木优秀青年、青海省岗位学雷锋标兵、第二届“格尔木好人”等荣誉称号。面对荣誉和赞扬，他谦逊地表示，自己只是做了一些力所能及的事。在他看来，公益事业没有终点，他将始终保持初心，

带领“大爱之家”爱心公益服务中心的志愿者们，在公益路上坚定前行。

百姓故事

“奔跑吧少年”轮滑赛激情开赛



选手们在赛场上激烈角逐。 记者 马颜慧 摄

本报讯(记者 马颜慧 马俊杰)6月28日，奥体广场化作一片活力四射的轮滑海洋——2025年格尔木市“奔跑吧少年”第五届“阳光杯”轮滑比赛暨青海省轮滑联赛格尔木站在此激情开赛。

赛场上，身着酷炫轮滑装备的小选手们整齐列队，眼神坚定、斗志昂扬，尽显蓬勃朝气与自信风采。本次赛事内容丰富，设有短道速滑、自由式轮滑、轮滑冰球等多个项目，并按选手年龄划分组别，充分兼顾竞技性与公平性。随着比赛开始，选手们如离弦之箭般风驰电掣地掠过赛道，凭借精湛技术与顽强毅力展开激烈角逐，你追我赶间，每一次冲刺都点燃全场热情，

观众的加油声、呐喊声此起彼伏，将现场气氛一次次推向高潮。

经过多轮激烈比拼，各项目奖项逐一揭晓。获奖选手手捧奖杯与证书，脸上洋溢着自豪的笑容——他们用汗水与努力证明了自己，收获的不仅是荣誉，更是成长路上的珍贵历练。

此次赛事不仅为青少年轮滑爱好者搭建了展示自我的平台，更促进了全市轮滑爱好者的交流学习，对推动轮滑运动在我市的普及与发展起到积极作用。未来，我市将持续举办更多丰富多彩的体育活动，助力青少年健康成长，为体育事业蓬勃发展注入源源不断的活力。

(上接一版)控制施工误差，精心做好称重、试转等关键环节的准备工作，确保了转体桥安全、顺利、精准转体到位。”中国中铁七局三公司党支部书记刘益航表示。

据悉，国道109宗格公路项目是青海省重点建设项目，路线起于都兰县宗加镇，终点与国道109线K2755+

502处设平面交叉相接，线路总长202.904千米。该项目对于促进柴达木循环经济区交通运输质量提升、实现内联外通，推动资源开发与利用，加快青海省、西藏自治区及项目沿线地区社会经济发展和旅游事业繁荣，以及促进中国西部地区平衡发展与稳定具有重要意义。上跨青藏铁路转

体桥是国道109宗格公路的控制性工程，技术难度高、安全风险大。为最大程度减少桥梁建设对青藏铁路运行安全的影响，施工团队采用了平面转体施工工艺。

“转体桥预先在青藏铁路外侧完成全部桥梁结构施工，我们利用埋设在桥梁承台底部的转盘、球铰和滑道

组成的转动系统，使用连续张拉千斤顶对桥梁承台进行对拉，形成旋转力偶进而实现桥梁的水平转动，完成桥梁上跨青藏铁路。”刘益航说。

此次上跨青藏铁路转体桥的顺利转体，标志着该项目控制性工程顺利完成，为国道109宗格公路8月底实现通车目标奠定了坚实基础。

人民有信仰 国家有力量

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善



格尔木市融媒体中心 宣