

# 端午佳节至 粽香暖人心

## ——我市端午节活动精彩纷呈

文/图 记者 李莎莎 冯伟 张金凤 朱玲玲 马颜慧 段亚慧

“端午临中夏,时清日复长。”在这个粽叶飘香的时节,我市各单位、社区纷纷开展丰富多彩的端午节活动,将传统文化与现代生活紧密结合,为干部职工和社区居民带来了一场场别开生面的节日盛宴,让传统节日焕发出新的生机与活力。

### 关爱老人 传递温暖

市委宣传部联合市慈善协会等单位工作人员前往社会福利院医养中心、新华村等地,开展“端午传情爱满银铃”端午节慰问活动,与医养中心的老人们边包粽边交流,询问他们的身体状况和生活情况,并将米面油、西瓜等慰问品送到老人手中。市民政局联合相关单位将满载着关爱的粽子、安康礼包等礼品送到了八一社区日间照料活动中心老人们的手中,向他们致以节日的问候和美好的祝愿。青藏路社区开展的“我们的节日一粽情端午,邻里共融”系列活动中,社区与共建单位组成慰问小队,将粽子、米面油等慰问品送到辖区老党员、困难家庭、孤寡老人家中,叮嘱他们保重身体。昆仑北路社区的工作人员与志愿者带着亲手包的粽子走访慰问独居老人、困难家庭,询问他们的生活状况与需求,让特殊群体感受到社区大家庭的温暖。

### 健康科普 关爱身心

市统计局开展颈肩腰腿痛中医理疗防护指南科普讲座,邀请医生以“科普讲座+实操体验”的形式,为干部职工普及保健知识,提升健康水平。市民政局联合市为民社会服务中心等单位在八一社区日间照料活动中心开展“端午送温情,粽香暖人心”主题活动,邀请专业医师围绕夏季常见疾病预防、慢性病管理等内容,为老人们送上了实用的健康知识讲座,并耐心解答疑问,让健康理念深入人心。同时,医护人员还为老人们免费量血压、测血糖等,并根据检查结果给予个性化的健康指导和治疗建议。兴业路社区邀请市健桥医院的医师开展健康知识讲座,结合夏季常见疾病的预防,讲解中医养生、饮食健康方面的知识,还现场为居民提供一对一的健康咨询服务,让居民们在享受节日氛围的同时,关注到自身的健康问题。

### 深情关怀 增强自信

黄河路街道残联开展“我们的节日·端午节”系列文化活动,组织辖区残疾人参与包粽子比赛、手工艺品制作等。残疾上不仅锻炼了动手能力,还通过合作交流增进了感情,在



实践中增强了自信、收获了成就感。精心策划的端午文化知识问答以及残疾人政策问答活动,既学习端午节的历史渊源、习俗文化,又深入了解残疾人各项补贴、康复救助等政策内容。在“端午诗韵”朗诵环节中,鼓励残疾人以经典诗词抒发情怀,展现积极向上的精神风貌。同时,还特别为困难残疾人家庭送上了粽子、荷包等慰问品,让残疾人感受到了社会的尊重和关爱,增强了他们融入社会的信心。

### 邻里互动 增进情谊

援藏巷社区、青藏路社区等多个社区开展了包粽子、制作特色美食等活动,居民们围坐在一起,分工协作,捋粽叶、填糯米、放馅料、裹扎绳,不一会儿,一个个形态各异的粽子便摆满桌面。大家一边包粽子,一边唠家常,交流着包粽子的技巧,现场其乐融融。盐湖社区举办“石榴籽里聚真情,百家宴上话安康”端午百家宴邻里节活动,将端午节传统习俗与民族团结元素巧妙融合,既有文艺演出、剪纸非遗体验,又有美食共享。居民们纷纷端出自家精心烹制的拿

手好菜,围坐在一起,品尝美食、畅谈生活。建兴巷社区开展“百舸争流传佳话,粽香飘逸颂华章”端午节趣味活动,居民们在品尝美食的同时分享着节日的喜悦。这些活动让居民们在互动中增进了邻里之间的感情,营造了和谐友爱的社区氛围。

### 文化体验 传承民俗

园林社区、博爱巷社区、垦丰社区等多个社区在活动中更是融入了传统文化元素。园林社区志愿者通过讲述端午的由来与习俗,让居民深入了解传统文化;石榴籽文艺队带来了扇子舞等节目,赢得了阵阵掌声;香囊区飘散着艾草清香,孩子们在家长协助下缝制五彩香囊;“你画我猜”“抢座凳子”等互动游戏,让居民在欢乐中加深对端午节文化的理解。盐湖社区的非遗体验区,剪纸艺术成为一大亮点,非遗剪纸传承人郑琴现场展示精湛技艺,一幅幅精美的剪纸作品跃然眼前;香包观赏区展架上陈列着的百余件精美香包色彩斑斓、造型各异,引得居民驻足欣赏。博爱巷社区以“粽香迎端午,廉洁润心田”为主

题,组织开展艾草香包制作、趣味游戏等系列活动,居民们穿针引线,将干燥的艾草填充进香囊中,一边缝制,一边分享端午节习俗。垦丰社区邀请辖区河西农工商公司等单位开展射箭比赛等系列活动,邀请海东市平安区射箭队在河西农场六连射箭场举办射箭友谊赛,社区为他们送上粽子、香包等物品;还深入到居民群众中开展移风易俗、社会救助等宣传活动,并与居民群众沟通交流,主动听取意见建议。这些活动让传统节日既保留文化底蕴,又焕发时代新风,让居民们亲身感受传统文化的魅力,推动形成共建共治共享的社区治理新格局。

### 廉洁教育 营造清风

传承好家训,培养好家风。市统计局还通过道德讲堂,教育引导干部职工注重家风建设,言传身教,筑牢廉政底线意识;围绕家风、家教等主题开展的亲子绘画活动,促进家庭家风家教建设,让良好家风在家庭中生根发芽。博爱巷社区将廉洁元素融入其中,“蒙眼贴‘廉’字”“端午廉洁灯谜猜谜乐”等趣味游戏轮番上演,在“蒙眼贴‘廉’字”环节,参与者蒙上双眼,在同伴的“廉洁提示语”指引下,小心翼翼地将“廉”字贴在指定位置;猜灯谜区,富有特色的谜面,将廉洁元素与传统文化巧妙结合。还设置了廉洁知识问答环节,将廉洁文化知识融入问答题中,让居民们在答题过程中,潜移默化地接受廉洁文化的熏陶,加深对廉洁理念的理解和认识。兴业路社区邀请市文化馆的书法老师开展书写廉洁书画活动,老师们以“廉”为主题,创作了一幅幅寓意深刻、笔力苍劲的书法作品和栩栩如生的绘画作品,传递了满满的正能量。一些书法爱好者还在老师们的指导下,亲自提笔书写廉洁寄语,在感受书法艺术魅力的同时,也接受了一次深刻的廉洁文化教育。北郊社区组织志愿者、老师、家长及学生分组一起包“廉”粽,为孩子们讲解端午节的习俗、屈原精神、粽子的来历等,通过寓教于乐的方式,让大家在感受传统文化魅力的同时,加深对崇廉尚俭价值观的理解。河西街道、建安社区邀请市委党校老师围绕中央八项规定精神展开深入解读,并结合具体案例分析作风建设的重要性,营造了崇廉尚洁的浓厚氛围。

以文化为纽带、以美食为桥梁系列活动,不仅丰富了广大干部职工和居民群众的精神文化生活,拉近了邻里之间的距离,还通过社区与共建单位的联动,实现了资源共享、服务共促,让广大干部职工和居民群众体验到了传统民俗的乐趣,增强了凝聚力和向心力。