

两部门部署端午节假期安全防范工作

新华社北京5月28日电(记者 周圆 魏弘毅)记者28日从应急管理部获悉,国务院安委会办公室、国家防减救灾委办公室日前印发通知,要求各地区各有关部门和中央企业深刻汲取近期事故灾害教训,举一反三强化责任措施落实,认真做好端午节假期安全风险防范应对,坚决防范遏制重特大

灾害事故。

通知提出,要清醒认识端午节假期安全防范面临的严峻复杂形势,深入分析研判安全生产和自然灾害的规律特点,提前研究制定针对性防范应对措施;要紧盯赛龙舟、祭祀祈福等民俗活动以及人员聚集、流动性强的群众性活动,全面排查整治风险隐患;切实排查

整治网红商圈、公共娱乐场所等区域重大火灾隐患;强化危险化学品仓库和储罐区、重要生产装置、重大危险源等重点部位安全管控,严格节日期间特殊作业、检维修安全管理,做好异常工况安全处置。

通知要求,针对入汛后灾害多发高发特点,加强灾害风险形势分析,提高

监测预报预警精准度;全力支持抗旱救灾工作,严防旱涝急转;加强森林火灾防范,确保出现火情高效有力应对;提前预置应急力量和物资,充分做好断路、断网、断电情况下抢险救灾准备。多措并举提升社会安全意识和应急处置能力,对重点企业单位在假期前开展一次专项指导帮扶。

我国成功发射实践二十六号卫星

5月29日12时12分,我国在酒泉卫星发射中心使用长征四号乙运载火箭,成功将实践二十六号卫星发射升空,卫星顺利进入预定轨道,发射任务获得圆满成功。

新华社发
汪江波 摄



离高考10天 专家支招考生 科学备考

新华社长沙5月28日电(记者 帅才)距离高考还有10天,考生们正处于备考冲刺阶段。科学的饮食搭配和良好的心理状态能够帮助考生更好发挥。专家提醒,家长要重视考生考前饮食与心理调适,助力考生发挥出最佳水平。

“在饮食方面,安全卫生是首要原则。”中南大学湘雅三医院营养科主任刘敏说,考生考前要注意饮食卫生,不要摄入太多生冷食物,以免发生腹泻。考生的饮食应讲究清淡、营养、均衡的原则,家长不要给考生过度进补,不要给考生服用过多保健品,以免加重考生的肝肾负担。

“考生一日三餐要按时吃。”刘敏提醒,一顿营养丰富的早餐应包括谷薯类、肉蛋类、奶豆类、蔬果类,考生还可以吃一小把坚果,为大脑提供能量;中餐要吃饱,坚持荤素搭配原则,保证摄入2两左右主食,可适当增加鱼肉、鸡蛋、瘦肉等优质蛋白的摄入,避免吃太多辛辣、油腻食物;晚餐不宜吃得过饱,以免影响大脑供血。

“需要提醒家长的是,考前不宜更换考生的食谱。”刘敏说,新的饮食习惯可能使考生的肠胃难以适应。同时,考生要少喝浓茶、咖啡,避免因为过量饮用刺激性饮品导致发生睡眠障碍;还要少吃油炸食品和甜食,这类食物会加重肠胃负担。

“备考期间,一些考生心理压力较大,情绪管理不容忽视。”湖南省第二人民医院儿少心理科主任周亚男说,适度焦虑是正常的,甚至有助于激发考生的潜力,但过度焦虑则需要及时调节。家长自身要保持情绪稳定,给予考生支持性的回应,关注他们的心理健康,避免因过度关心而给考生施加额外压力。

欧盟与阿联酋正式启动自由贸易协定谈判

新华社布鲁塞尔5月28日电(记者 康逸)欧盟与阿联酋28日正式启动双边自由贸易协定谈判,为欧盟在海湾地区达成首个全面贸易协定创造可能性。

欧盟委员会负责贸易和经济安全等事务的委员马罗什·谢夫乔维奇与阿联酋外贸部长萨尼·本·艾哈迈德·泽尤迪当天在迪拜重申了达成协定的共同愿景,并就路线图达成一致,

实质性谈判工作最早将于6月启动。

首次谈判会议将重点讨论降低商品关税、便利服务、数字贸易和投资流动。双方还将探讨在可再生能源、绿色氢能和关键原材料等战略领域促进贸易的方式。

欧委会主席冯德莱恩表示:“欧盟与阿联酋启动贸易谈判是一个重要的里程碑。这一协定将有助于加强欧盟与海湾地区的联系,为欧盟企业带来

新机遇,同时巩固我们在可再生能源和数字技术等领域的合作关系。”

谢夫乔维奇表示,自由贸易协定将为欧洲和阿联酋的企业带来巨大商机,也将加强欧盟同海湾合作委员会国家的区域合作。

为应对美国贸易政策的不确定性,欧盟正通过强化与其他经济体的合作,推动贸易多元化,以减少对美国贸易的依赖。

端午夜12点可赏“飞龙在天”

新华社南京5月29日电(记者 王珏 朱筱)5月31日迎来端午节。当晚9时左右,苍龙七宿的“龙头”角宿会升至正南中天,到午夜12时左右,整条苍龙的“龙形”会横亘在夜空中,亦称“飞龙在天”。

我国古人观测天象,先后选择了黄道、天球赤道附近的二十八个星宿作为“坐标”。这二十八星宿每七宿为一组:东方为苍龙,南方为朱雀,西方为白虎,北方为玄武。

中国科学院紫金山天文台科普主管王科超介绍,端午节当晚可见的“龙”是东方苍龙,包含角、亢、氐、房、心、尾、箕七宿。“这七宿分别象征龙的

不同部位,角宿作龙头,亢宿为脖颈,氐宿为胸膛,房宿为龙腹,心宿是龙身,尾宿和箕宿共同代表龙尾,生动勾勒出一条龙的形象。”王科超说。

与去年相比,今年端午节对应的公历日期提早了11天,看到“飞龙在天”的时间也会更晚,大约在午夜12点。王科超解释,相同的恒星天象在一天中出现的时间除了受岁差经年累月的影响,也与公历日期的早晚直接相关。同一颗恒星,大约每天都比前一天提前4分钟升起。

“因此,今年从‘龙头’抬起、升至正南中天,到‘飞龙在天’出现的时间,都会比去年晚40分钟左右。”王科超

说,以北京地区为例,在下午3点半左右,“龙头”角宿就会从地平线升起,随后缓慢移动,到晚上9点左右升至正南中天,12点左右,象征“苍龙”中心的心宿二运行至正南方,整条“苍龙”横亘夜空。随着时间推移,“龙形”会逐渐西落,慢慢沉入地平线以下,在黎明前逐渐隐没。

王科超还表示,虽然我国古人记录了端午节时的“飞龙在天”天象,但实际上这一天象并非只在端午节夜空出现。由于东方苍龙跨度约90度,“体形”庞大,在夜空中的位置也会随着时间推移而变化。今年夏季,公众都可以在夜空中看到整条苍龙出现在不同的位置。

标题新闻

- “雪龙2”号凯旋 中国第41次南极考察队顺利完成全部考察任务
- 全球水资源组织在沙特正式启动运营
- 中国代表:实现加沙持久停火刻不容缓

新华社电