

时令水果缤纷上市 丰富市民“果篮子”

□ 记者 朱玲玲 马颜慧

随着夏日来临,气温逐渐攀升,五彩斑斓的时令水果纷纷抢“鲜”上市,我市各大农贸市场、商超、水果店迎来销售热潮,吸引了众多市民选购。

在我市多家超市的水果专区,应季果品整齐陈列。一超市经理陈丽萍告诉记者,尽管格尔木地处高原,但通过优化

供应链条,从外地运输而来的水果品类十分丰富。“像樱桃、山竹、油桃、黄桃,还有当季的荔枝等水果应有尽有。超市也推出了系列水果促销活动,极大地满足了消费者的需求。”

走进河东农贸市场,水果摊位上摆满了各种新鲜的应季水果。西瓜鲜甜多汁,杨梅颗粒饱满,山竹深紫色的果壳包裹着蒜瓣状的白色果肉,油桃

泛着诱人的橙红光泽,与青紫色的葡萄、红绿相间的荔枝形成鲜明色彩对比。水果摊主李雪莲告诉记者,现在水果品种齐全,刚上市的有荔枝、车厘子、水蜜桃和葡萄等,顾客回头率很高。其中,荔枝因其甜度高,更是吸引了众多回头客。

打开手机外卖软件,搜索“鲜切水果”词条后,能看见十余种水果拼盘套

餐在售,月销量最高的品类甚至超过200份。西瓜、哈密瓜、油桃、芒果等不同水果搭配成的果盘套餐,好评率更是高达80%。这种“开盒即食”的模式,凭借即食便捷的特点,满足了市民多样化的消费需求。

时令水果缤纷上市,极大地丰富了市民的“果篮子”,带来了夏日的清凉与甜蜜。

昆仑石油中学组织参观铸牢中华民族共同体意识体验馆

本报讯(记者 冯伟 沙磊)5月21日,青海油田昆仑石油中学组织学生前往格尔木市铸牢中华民族共同体意识体验馆参观学习,进一步增强青少年对中华民族共同体意识的理解与认同。

参观过程中,同学们在讲解员的带领下,认真聆听讲解、仔细观看展览内容。从格尔木的发展历史、经济变化,到各民族的团结交流、文化展示,同学们深刻感受到了我市凝聚各民族团结奋斗、共同繁荣发展的磅礴力量。馆内的泥彩塑等作品生动地再现了格尔木各族群众的生活场景,让同学们进一步增进了对民族文化的了解。

此次参观活动是该校开展民族团结进步教育的重要举措之一,通过实地参观体验,让学生在潜移默化中接受了一次生动的民族团结教育。



学生们正在聆听讲解。

记者 冯伟 摄

沙盘筑梦 心暖童年

本报讯(记者 张金凤)5月19日,博爱巷社区新时代文明实践站开展“心理沙盘助成长 阳光心态伴童年”未成年人心理沙盘主题活动,进一步提升未成年人心理健康素质,有效帮助未成年人疏导情绪、提高认知能力,引导未成年人建立积极、乐观的心态。

活动开始,心理咨询师向孩子们介绍了心理沙盘的概念、作用及使用规则,用通俗易懂的语言将深奥的心理学知识转化为孩子们能够理解的内容,激发了孩子们的参与

兴趣。随后,孩子们围坐在摆满各类沙具的沙盘桌旁,开始自由创作属于自己的沙盘世界。活动中,孩子们充分发挥想象力和创造力,精心挑选心仪的沙具,认真地在沙盘内摆放、布置,构建出一个个独特而富有意义的场景。

有的孩子搭建出温馨和谐的家园,展现出对美好生活的向往;有的孩子创造出激烈战斗的场面,释放内心的情绪和压力;还有的孩子构建出充满奇幻色彩的童话世界,沉浸在自己的梦想之中。在创作完成后,孩子

们依次向大家分享自己作品背后的故事和想法。咨询师认真倾听孩子们的讲述,通过对沙盘场景和孩子们表述的分析,了解他们内心的想法和情绪状态,并给予针对性的引导和建议,还鼓励孩子们学会用积极乐观的心态面对生活和学习中的困难与挑战,培养良好的心理素质。

此次活动通过寓教于乐的方式,让孩子们在轻松愉快的氛围中释放了压力、表达了情感,帮助他们更好地认识自己、了解自己,有效促进了未成年人的心理健康发展。

开展旅游旺季消防救援大队

本报讯(记者 李莎莎 通讯员 甘美林)随着旅游旺季的到来,游客数量大幅增加,近日,东城区消防救援大队联合公安等部门开展旅游旺季消防安全宣传活动,切实提高广大游客和旅游从业者的消防安全意识。

活动中,工作人员先后深入辖区“早码头”等人员密集区域,进行了全面细致的消防安全隐患排查和宣传活动。重点对场所内消防设施设备是否完好有效、疏散通道和安全出口是否畅通、电气线路是否规范等方面进行检查。同时消防宣传员通过发放宣传手册,要求商户规范用火用电、切勿占用消防通道。同时,结合近期发生的典型火灾案例,向群众讲解了火灾的成因、危害以及如何预防火灾、发生火灾时如何正确报警、逃生自救等消防安全知识。

通过此次宣传活动,扩大了消防宣传覆盖面,进一步提高了场所负责人和从业者的消防安全意识和自防自救能力,使消防宣传真正走进百姓生活,为旅游旺季营造了良好的消防安全环境。

和谐格尔木 平安119

市检察院创新开展涉罪未成年人警示教育

(上接二版)西宁市心理健康教育研究会会长李甲介绍,此次活动是针对附条件不起诉涉罪未成年人的专项帮教举措。在6—12个月的考察过程中,检察机关发现部分未成年人存在法治意识薄弱、毒品认知不足等问题。沉浸式体验能让孩子们更加深刻地认识到违法犯罪的严重后果,这对帮助他们回归社会具有不可替代的作用。

近年来,市检察院深耕未成年人司法保护,积极践行“教育、感化、

挽救”方针。通过引入专业心理帮教团队,已帮助多名涉罪未成年人改善家庭关系、重塑人生信念。“检察官和帮教老师的教导就像明灯,让我学会用正确的方式面对生活,如今我和家人的关系缓和了,也找到了人生努力的方向。”一位接受帮教的未成年人分享道。

“未成年人保护是一项系统工程。”市检察院党支部委员孙德良告诉记者,目前我市已构建起“1+5”协同保护模式,以司法保护为核心,联

动学校、社区、网络平台及政府部门,形成全方位立体保护。从校园法治教育到社区关爱帮扶,从网络空间净化到政策制度保障,各责任主体协同发力,共同织密未成年人保护网。

未来,市检察院将联合各单位持续深化创新,整合更多社会资源,开展形式多样的法治教育与帮扶活动,为涉罪未成年人搭建回归社会的温暖桥梁,凝聚全社会力量共同守护未成年人健康成长。

本报讯(记者 朱玲玲 通讯员 张兰芳)近日,昆仑路街道建兴巷社区开展“敲开一扇门 温暖一颗心”入户宣传活动。

社区网格员化身“平安使者”,将精心编制的防诈骗、防火、防盗等安全知识宣传手册送到居民手中,并围绕电信网络诈骗常见套路、家庭消防安全要点、邻里矛盾化解方法等与居民生活密切相关的内容进行细致讲解,有效提升了居民的安全防范意识,拉近了社区与居民的距离。

江源短波