

卫生健康教育宣传栏



一、什么是布鲁氏菌病?

布鲁氏菌病(简称布病)是布鲁氏杆菌引起的人畜共患的传染疾病,也是一种自然疫源性疾。感染布病的家畜是人类布病的主要传染源,此外不少野生动物也可作为传染源,布病可以经消化道、皮肤粘膜、呼吸道等途径侵入人体而感染和发病;它能引起机体菌血症、毒血症和神经、循环、生殖免疫系统的损害,尤其是骨关节系统的损害,如果不能早期发现和及时治疗,此病容易转为慢性。

布病在我国民间也被称为“波浪热”“流产病”“懒汉病”或“爬床病”等。

二、布病的主要传染源

布病主要传染源是患布病的家畜以及患布病的啮齿类动物,如羊、猪、鹿、马、骆驼、狗、鼠等。

三、布病的主要传播途径

1. 经皮肤粘膜接触感染:如接羔、饲养、放牧、皮毛加工、屠宰、挤奶时直接接触病畜污染的环境及物品(如水源、污染的空气、土壤草料、工具)而感染;

2. 经消化道感染:食用被布鲁氏菌污染的食品,饮水或食生乳及未熟的肉、内脏而感染;

3. 经呼吸道感染:打扫畜圈卫生、饲养放牧时吸入了布鲁氏菌污染的空气飞沫、尘埃而感染。

四、布病的易感人群

人类对布鲁氏菌普遍易感。不同人群布病感染率的高低,取决于接触牲畜及其产品等传染源的机会多少,畜牧业、屠宰业、养殖业、皮革加工、兽

布鲁氏菌病

医、从事布病实验室操作的专业人员等行业人群,是布病的高危人群。多数布病患者及时治疗,方法得当,一般都可治愈,所以为防止布病由急性转为慢性,反复发作,影响身体健康,患者应遵循早发现、早诊断、早治疗的原则,以抗菌为主,“早期、联合、足量、全程”规范用药。同时注意休息,加强营养。

五、布病的预防

认真搞好环境卫生和个人卫生,养成良好的卫生习惯:

1. 布病主要由病畜传染给人的。为了预防布病,除淘汰和管理好病畜,提高家畜的抵抗力外,在接触家畜、畜产品时,做好个人卫生防护,切断布鲁氏菌的传播途径,同样是非常重要的手段之一。

2. 接羔助产人员、畜牧兽医、屠宰人员、畜产品收购人员、畜产品加工人

员、在工作时,要戴好防护口罩、帽子和手套,穿上工作服、防护用具等物品应保持清洁,并进行消毒,注意食品卫生,工作后要用肥皂水洗手,不吃生冷或半生半熟的奶及奶制品及牛羊肉;接羔助产人员,不应徒手抓拿胎羔,流产胎羔要烧毁或深埋,不得到处丢弃。若出现布病可疑症状,要及时就医,早期确诊,尽快治疗。

3. 管理好水源,避免污染:人、畜饮水分开,勤通风。

4. 防止经呼吸道感染:布鲁氏菌可悬浮于空气中,随空气尘埃经呼吸道进入人体内。从事布鲁氏活菌苗研制、生产和使用的人员,在工作场所时应按规定着装、戴口罩做好对工作现场的消毒工作。

5. 接种疫苗:给牛羊等家畜定期接种布鲁氏菌疫苗,可有效预防布鲁氏菌病。

包虫病

一、什么是包虫病?

包虫病是一种古老的疾病,又称棘球蚴病,是细粒棘球蚴的幼虫寄生于人体或牛羊等动物体内所引起的一种人畜共患的具有地区传播流行特征的寄生虫病,狗为终末宿主,羊、牛等为中间宿主,人因误食虫卵成为中间宿主而感染包虫病。常累及患者肝、肺、脑等组织器官,导致患者出现多种不同症状。包虫病呈世界性分布,多见于以畜牧业为主的国家,我国以囊型包虫病和泡型包虫病最为常见,主要分布于内蒙古、四川、新疆、青海、宁夏、甘肃等省份。

二、包虫病有哪些表现?

包虫病对病人所造成的直接危害主要是机械性压迫和毒素的中毒反应,其危害程度与包虫病囊肿的寄生部位、大小、数量、性质及并发症关系密切。

我省包虫病多为肝脏包虫病、肺包虫病,人得了肝包虫多合并门静脉高压,肝脾增大、腹水、衰竭、消瘦,丧失劳动力给家庭和社会造成沉重的负担。

三、人和牛羊等食草动物是如何感染上包虫病的?

人与牛羊等食草动物都对包虫病易感,只要生活在包虫病流行区,尤其是高发流行区内,随时都有误食棘球蚴而感染上包虫病的可能。

棘球蚴的成虫寄生在狗、狼和狐狸等肉食动物小肠内,到了一定时期,就会不断地随动物粪便排出大量虫卵,散布到周围环境中。牛羊等食草动物很容易在吃草时食入虫卵污染的草或在喝水时饮入被虫卵污染的水而感染患病。人则通过被污染的水源和食物,也可通过玩狗、捕猎野生动物等方式而误食虫卵。虫被误食后首先

进入肠壁血管内,这样就被血液循环带到身体的许多脏器或组织里,慢慢生长发育成一个充满液体的囊型包虫,或者呈浸润生长成像癌症一样可怕,临床上有“虫癌”之称的泡型包虫。

四、如何防治和控制包虫病?

通过以下几点可以预防包虫病:不与犬、狐、猫等传染源密切接触,不和狗玩耍;严禁使用牛羊带病脏器喂犬,对所发现的牛羊病变脏器进行焚烧或深埋;定期对家犬进行药物驱虫;注意饮食卫生,严把“病从口入”关口,养成“饭前便后勤洗手”的良好卫生习惯;定期进行体检。

为进一步做好包虫病防治工作,我省面向重点地区、重点人群积极开展包虫病防治宣传“12345”品牌创建活动,有效阻断包虫病流行蔓延。

什么是“12345”?



- 1.“一驱”就是家犬一月一驱虫;
- 2.“二要”就是要吃熟食、要讲卫生;
- 3.“三不”就是不玩犬,不喝生水、不用牛羊有病脏器喂犬;
- 4.“四勤”就是勤洗手、勤查体、勤扫除、勤埋大粪;
- 5.“五能”就是能支持包虫病防治工作,能参与包虫病防治活动,能学习包虫病防治知识,能宣传包虫病防治政策,能改变不良风俗和习惯。

饮茶型地氟病防治科普知识



一、什么是饮茶型地氟病?

饮茶型地氟病是由于人长期大

量饮用高氟砖茶而引起的以牙齿发黄和腰腿疼痛、全身关节疼痛、关节活动受到限制、僵硬、骨骼变形,甚至瘫痪的一种全身性的慢性中毒疾病。患有饮茶型地氟病的人常会出现氟斑牙和氟骨症等症状。

二、为什么会得饮茶型地氟病?

氟是人体正常生长发育必需的微量元素,我们每个人都需要从饮食中摄取一定量的氟。缺少氟时儿童就容易得龋齿,而长期饮用高氟砖茶会导致人群氟摄取过量而发生地氟病。饮用高氟砖茶熬制的奶茶、砖茶

水或食用砖茶水制作的糌粑自古为西部少数民族日常生活中不可缺少的必需品。8—16岁人群总摄氟量超过2.4mg/d,16岁以上人群总摄氟量超过3.5mg/d,就会出现氟斑牙,总摄氟量达14mg/d,就会出现氟骨症。一些地区牧民每日饮茶量可达2—4升,茶水平均氟含量在2—4mg/L,平均每人每日砖茶氟摄入量6—16mg,占总氟摄入量90%以上。

三、怎么样预防饮茶型地氟病?

预防饮茶型地氟病是不饮或少饮高氟砖茶,大力推广氟含量较低的

优质砖茶,在饮茶型地氟病流行区大力宣传氟砖茶对健康的危害,提高居民自我保护意识,教育农牧民少喝氟含量高的砖茶,选择色香味接近,氟含量较低的低氟砖茶,或减少茶的用量及熬煮时间等方法减轻饮茶型地氟病的危害。改善生活条件,补充必要的营养,合理平衡膳食,适当补充钙、维生素B和维生素C摄入量,对预防饮茶型地氟病有比较好的作用。

格尔木市卫生健康委员会
格尔木市疾病预防控制中心 宣

遗失声明

青海省格尔木市郭勒木德镇西村二社张生 号:青(2018)格尔木市农村土地承包经营权第 胜土地证(证号:郭宅集用(2004)第2-065号,地 000960号)不慎遗失,声明作废。

2025年5月17日

遗失声明

格尔木赵记福鑫饭庄食品经营许可证正本 (证号:JY26328010100620)不慎遗失,声明作废。

2025年5月17日