

葛军：高原邮路上的坚守者

□ 记者 管晓静 谭丽

在青藏高原的褶皱里，一条银色邮路蜿蜒于雪山与戈壁之间。葛军驾驶着绿色邮车，以每天四百多公里距离丈量着这片离天空最近的土地。作为家族第四代邮递员，他血管里流淌的不仅是高原人的坚韧，更传承着百年邮政人的使命。

葛军是中国邮政格尔木分公司的一名邮递员，他出身邮政世家，曾祖父是清末民初的上海邮差，爷爷在新中国成立后来到青海支援大西北，在青海邮政工作，父亲也是邮递员，所以他从小就随父辈们那里明白作为一个邮政人的使命担当。他退伍后，便选择成为一名邮递员，沿着父辈们的足迹，继续前行。他说：“小时候我爸爸说，一个邮件的背后代表的是亲情、是思念，我还不是很懂，现在我从事了这份职业，也真正领悟了这句话的含义。邮递员送件

的背后传递的是许许多多的美好，是爱的表达。这份工作平凡，但是却非常有意义。”

2010年，当“格唐邮路”投递员的岗位空缺时，他主动请缨。这条邮路往返一趟近千公里，要翻越10余座大山，沿途大部分是荒无人烟的无人区，平均海拔4500米。对于大多数人来说，是充满未知与恐惧的征途。高寒缺氧的环境、复杂多变的路况，以及长时间的孤独驾驶，都让这条邮路成为投递员们望而却步的“禁区”。然而，葛军却没有丝毫退缩，他深知这条邮路对于沿线群众的重要性，那是他们与外界沟通的重要桥梁。“我年轻，能吃苦，让我去！”葛军的话语掷地有声，从此，他踏上了这条充满挑战的“天路”。

日复一日，年复一年，葛军在“格唐邮路”上默默坚守，这条路一走就是十年，行程累计超过50万公里。投递员的工作是单调枯燥的，每天要揽收邮

件，再根据地址分类进行投递。而对于葛军来说，他懂得这份工作的价值——为这里守望的牧民传递信息、传递情感。如今，他的邮车又开到了花土沟，还是往返近千公里的路程。他仍旧一如既往地坚持着一名邮递员的职责，把每一个邮件尽快送到收件人手中。他说：“为了能让每一件邮件都能快速送达，我们不能有丝毫耽搁，邮件进口以后，我们尽快离开格尔木，快速拉到花土沟。花土沟当天出口的邮件，我们也快速返回。基本上花土沟走一趟得两天的时间，需要两个人连续开车将近20个小时。工作是辛苦了些，但是对于我们来说，代表了中国邮政的速度。现在快递业发展得很快，但是在许多偏远地区，还是需要我们的邮车送件，我要履行好我的职责，为用户准时送达邮件。”

多年来，葛军在“格唐邮路”“格茫邮路”上的坚守与奉献，得到了社会各

界的广泛认可和赞誉。他先后获得“全国民族团结进步模范个人”“全国五一劳动奖章”“中国青年五四奖章”“2023年度最美退役军人”“2025年全国劳动模范”等众多荣誉称号。这些荣誉，是对他辛勤工作的高度肯定，也是对他无私奉献精神的褒奖。每一项荣誉的背后，都凝聚着他的汗水与努力，见证着他在高原邮路上的不平凡历程。面对这些荣誉，他谦虚地说：“服务行业有好多工作、好多工种，比我们这种工作辛苦的还有很多。这些荣誉的获得，不仅仅代表我个人，也代表我们整个邮政行业。这既是一份荣誉，也是一种责任，我要在以后的工作中更加努力，为格尔木的经济建设、为邮政事业贡献力量。”



海拔5072米，他们奋战在唐古拉

□ 记者 王秀琴 通讯员 赵辉

“今天作业内容繁多，一定要检查好信号设备的安装情况，电气特性测试准确。”5月1日，在世界海拔最高站5072米的唐古拉站，中国铁路青藏集团有限公司格尔木电务段沱沱河信号车间唐古拉信号工区工长廖旭正带领工区5名青年职工，利用三个小时的“天窗”时间对站内信号设备进行日常养护。

唐古拉信号工区管辖着世界海拔最高站唐古拉站、唐古拉北站、布强格站三个车站，负责三个车站道岔、信号机、轨道电路、融雪等信号设备维护工作。这些信号设备是列车的“眼睛”，在行车过程中起着至关重要的作用。

“‘天窗’命令已下达，可以上道作业。”当日13时30分，对讲机传来了驻站联络员的声音。廖旭和大家迅速行动起来，检查备用材料、整理工具箱。随后，他们分为两组，背起便携式制氧机，手持工具，快步朝着作业点走去。

“一定要检查好加热条平整无破损、无变形，裸露部分导线绝缘无损伤。”凛冽的寒风在耳边呼啸，廖旭大声对正在作业的青工冯坤叮嘱道。

“室内防护员，室外已确认清场，



道岔转换作业。

通讯员 赵辉 提供

4号道岔单操一次。”正在进行道岔转换实验的王涛与驻站联络员取得联系。伴随着“轰隆隆”的道岔转换声响起，王涛目不转睛地盯着尖轨，密切观察道岔转换过程中是否存在卡阻或异响。

“等道岔转换完，安全木楔一定要放置好。”廖旭时刻保持警惕，随时提醒站场上作业的每一名职工注意安全。

时间一分一秒过去，5名青年职工坚守岗位，测量数据、检查线缆、调

试设备等工作有条不紊推进。此时，对讲机里的呼喊应答声、工具与设备的撞击声，与呼呼作响的寒风声交织在一起。“大家加把劲，就剩最后一组道岔了。”廖旭站在转辙机旁大声喊道。

15时30分，经过两小时紧张作业，“天窗”作业圆满结束，大家检查好工具，扛起铁锹等工具继续奔赴下一个战场，为围栏旁的电缆加装起另一层“盔甲”。

(上接二版)自动分析问题，还能直接告诉专业人员“哪儿坏了、怎么修”。

“以前查完整个区域的设备得好几天，现在系统自动扫描，直接标出问题，我们带着工具直奔故障点就行。”海西格尔木市供电公司配电运检班班长南拉加深有感触。在前不久的实战演练中，3名现场运维人员仅用45分钟就修好了13台设备，而同样的工作量在过去至少要两天。

“这套系统不仅快，还更准。”马存智说，智能分析能精准定位故障，避

免了过去“拆东墙补西墙”的折腾。现在，依托主站“一键设定”就能实现大批量终端排查，设备消缺响应速度提升近8倍。运维人员人均户外作业时长减少300小时，高危登杆作业频次下降75%，工作效率与安全性实现双提升。

目前，海西供电公司正推广这套智能巡检技术，让“智能排查”替代人工巡视，加快智慧配电网建设，以“智能分析、精准消缺、高效运维”的理念推动配电网智能化转型。依托智能诊

断系统构建配电网“免疫中枢”，推动配电网运维向“主动防御”从“智能自愈”升级。通过深化人工智能算法与配电网拓扑分析技术的融合，实现配电网故障的毫秒级定位与分钟级自愈，构建“终端感知—主站决策—边缘执行”的多端协同自愈体系。同时，结合数字孪生技术搭建动态仿真平台，预演不同故障场景下的最优恢复路径，使配电网具备“预判风险、快速隔离、自主重构”的智慧能力，让百姓用电更放心，更稳定、更安全。

本报讯(记者 朱玲玲)近日，河西街道建安社区志愿者与建安社区卫生服务站医务人员组成暖心服务小分队，为辖区行动不便的老年人开展上门慰问活动。

活动中，暖心服务小分队来到独居残疾老人李增奎家中，为他送上一袋袋新鲜的蔬菜。随后，志愿者们分工协作，帮助老人打扫室内卫生，整理家务。社区卫生服务站的医务人员为老人进行血压测量、更换药物等免费医疗服务，并耐心叮嘱日常护理注意事项，让老人切实感受到了社区的温暖。

此次活动为社区独居、高龄老人提供了更多的帮助和支持，促进了社区与群众之间的交流和互动，营造了和谐、稳定的社区环境。

心系困难群众 上门慰问暖人心

本报讯(记者 李莎莎)日前，南山口公安检查站通报称查获了一起非法采挖野生锁阳案件，市农牧局与市综合行政执法局联络员高度重视、紧密沟通，开展询问登记，暂扣涉案车辆及锁阳，启动执法联动程序。市农牧局联合当事人查勘采挖现场，完成回填工作，并对三名当事人批评教育、下达改正通知、没收非法采挖锁阳，当事人提交了承诺书，案件得到妥善处理。

此次案件的顺利办结，充分彰显了部门联络员机制与执法联动机制的重要性。办案中，各部门各司其职、密切配合，形成强大监管合力，为打击违法行为、维护生态安全提供有力支撑。

