

卫生健康教育宣传栏

鼠疫

一、什么是鼠疫？

鼠疫是一种自然疫源性疾病，是由鼠疫杆菌引起的一种烈性传染病，是我国法定甲类传染病之一。在青藏高原老百姓称之为“哈拉病”，它具有发病急、病程短、病死率高、传染性强的特点。鼠疫原发于啮齿动物之间并能引起人间鼠疫流行，传染源主要是各种感染鼠疫的啮齿动物，一些野生动物（狐狸、豺狼等）、家畜（藏系羊、狗、猫等）亦可成为传染源。传播途径主要是剥食感染鼠疫的旱獭及其它染疫动物而感染，染疫跳蚤叮咬和接触鼠疫患者（或尸体）。肺鼠疫病人也可成为传染源，并造成人间鼠疫的流行。

二、鼠疫是怎样传染给人的？

1. 剥食感染鼠疫（病死）旱獭、藏系绵羊、藏黄羊、狐狸皮张等：人在剥病（死）旱獭、藏系绵羊等动物皮张时，这些动物体内的鼠疫杆菌经手上划破的伤口、裂口或倒刺进入到人的身体

里，使人感染得病。

2. 吃感染鼠疫病（死）旱獭、藏系绵羊、藏黄羊等动物的肉：用过的菜刀、案板、碗盆、抹布等没有彻底消毒或生熟不分都可能含有鼠疫菌，人吃了后就会感染发病。

3. 接触感染鼠疫病（死）旱獭等动物身上的跳蚤：蚤体内也带有鼠疫菌，人在旱獭洞周围休息或接触、玩耍（死）旱獭等其它染疫动物时染疫的跳蚤就会通过叮咬人传播，引起人的感染发病。

4. 接触鼠疫病人：与高热、胸痛、咯血痰的鼠疫病人接触时，病人通过呼吸、喘气、说话、咳嗽等将鼠疫菌喷出来，散播在空气中，引起其他人感染发病；颈部、腋窝、腹股沟淋巴结有肿痛及破溃的病人接触也可感染发病。

5. 接触鼠疫尸体：死于鼠疫的尸体，其鼻子、口腔的分泌物及被污染的衣物等中都可能含有鼠疫菌，接触后

同样也会感染得病。

三、怎样预防鼠疫？

鼠疫是可防可控的。通过控制传染源、切断传播途径及做好个人防护，可有效防范感染鼠疫。

1、在鼠疫疫源地区的居民，严禁打猎、严禁剥食旱獭、鼠、狐狸等动物，严禁玩鼠、旱獭等动物。

2、避免到疫区旅游或活动，避免接触啮齿类动物（如：旱獭、鼠类）。

3、到鼠疫流行地区工作或旅游者，应注意避免在草地上露宿，并采取必要的防跳蚤叮咬措施，使用驱虫制剂。不要捕捉旱獭等啮齿类动物，不接触死亡动物。

4、广大人民群众要了解一定的鼠疫防治知识，要有自我防护意识掌握一定的防治方法，知道“三不”“三报”的内容。

四、鼠疫防控“三不”“三报”制度

三不：不私自捕猎疫源动物，不



剥食疫源动物，不私自携带疫源动物及其产品出疫区。

三报：报告病（死）旱獭和其他病（死）动物，报告疑似鼠疫病人，报告原因不明的高热病人和急死病人。

格尔木市卫生健康委员会
格尔木市疾病预防控制中心 宣

遗失声明

青海省格尔木市盐桥北路70-3号1幢格尔木中晟汇阳投资开发有限公司门牌证（证号：200018）不慎遗失，声明作废。
2025年5月13日

尊敬长辈的道理，
我懂得。

