

# 平凡岗位展风采 白衣天使暖人心

□ 记者 张紫艳 朱玲玲

一袭白衣，一顶燕尾帽，一双护士鞋，是她们守护生命的战衣；一声声细心的叮嘱，是拂过患者心间的一缕春风。她们在平凡的护理岗位上，以昂扬的斗志和饱满的精神，履职尽责、恪尽职守，用精湛的技术为患者进行打针、输液、换药、清创、包扎等护理常规操作。在第114个国际护士节前夕，记者走进市人民医院，通过聆听不同科室护士们的暖心故事，感受她们用爱与责任书写的职业华章。

在ICU病房内，听到的只有仪器的滴答声和护士们忙碌的脚步声。有的护士紧盯仪器屏幕，比对各项数据；有的护士在病床边为患者慢慢推注着糊状的流食；有的护士捧着医嘱单，核对药名、剂量和执行时间……重症医学科主管护师张译文从事护理工作十多年了，深知重症医学科是医院中病情最复杂、最凶险的一个科室，医护人员必须要始终保持高度的责任心。“让我印象最深刻的是一位药物中毒的患者，前一秒还在跟我们有说有笑，后一秒就叫不醒了。医护人员迅速抢救，直到患者转危为安，当时觉得生死就在一瞬间。当我看到心脏监护仪上的线条重新开始跃动，便觉得一切都有了意义。”张译文告诉记者。

“您的脚今天还是有点肿，要每天锻炼活动才行！”骨科主管护师张燕一边给患者说着每天的康复要求，一边慢慢给患者活动受伤脚部。这些都是在骨科常见的场景，但也有很多特殊的患者需要她们的关照。去年夏天，一位流浪汉遇车祸腰椎骨折，疼得直哼哼，因身边无家属照顾又担心费用，他一度想放弃治疗。张燕得知情况后，耐心劝他先安心治病，护士就是他的家人。此后，张燕及她的同事们每天给他送饭、协助翻身，不嫌脏累帮他清理大小便。经过一个多月的悉心照料，患者顺利出院。“出院那天他拉着我们的手不停地道谢，脸上的笑容深深刻在了我的心里。用真心付出和真诚服务开启患者心门、赢得患者信任是我们最大的快乐。”张燕高兴地与大家分享这个温暖的故事，她觉得这就是让她继续坚守在岗位上的动力和价值。从协助翻身到指导康复训练，骨科护士们用耐心和专业，充当患者康复路上的“拐杖”，让患者“重新站立”。

走进血液透析室，白色的墙壁和整齐排列的透析机让人心生敬畏。几位患者躺在病床上，手臂上连着细细的管子，暗红的血液顺着管子流进机器，又干干净净地流回身体。机器不时发出轻微的“滴答”声。血液透析科护士马静穿梭在各个病床之间，仔细检查各个病床的透



护士正在照顾病患。

记者 张紫艳 摄

析情况。马静告诉记者：“我在血透室工作时，有位张大爷让我印象很深。因肾衰竭身体差、并发症多，走路要人扶，整个人消沉得很，透析时总闭着眼不说话。我和同事看了着急，就主动跟他搭话，得知他爱听京剧，便在透析时给他播放经典京剧曲目。慢慢地，大爷愿意交流了，脸上也有了笑容。”在漫长的透析

时光里，护士们用耐心和温暖的关怀，为像张大爷一样的患者树立信心，积极乐观地面对每一次治疗。

在平凡的护理工作岗位上，她们以高尚的道德情操、无私的奉献精神、精湛的护理技术救护病人，为维护人民群众身体健康、促进卫生健康事业高质量发展作出了积极贡献。

近日，望柳庄社区党支部开展了征集“微心愿”走访慰问活动。活动中，社区工作人员通过走访入户提前排查了辖区困难青少年家庭情况，听取收集了居民们的“微心愿”，并为2户生活困难的残疾青少年家庭送去了米、油等生活用品。

图为慰问活动现场。

记者 段亚慧 摄



## 格尔木电务段深入开展廉洁文化宣传活动

本报讯(记者 张金凤 通讯员 李伟 赵辉)“让我们时刻学习钢轨的笔直，信号灯的明晰，以及联锁的精准，在高原铁道线上，铺就一条永不生锈的清廉之路。”近日，在格尔木电务段举办的“青廉说”演讲比赛中，格尔木信号车间青年党员苏昭声情并茂的演讲，博得阵阵掌声。

为提升干部职工的规矩意识和纪律意识，推动廉政宣传工作的常态化、制度化、长效化，格尔木电务段以廉洁文化宣传月活动为契机，开展了一系列有亮点、有特色、接地气的廉政宣传活动，以活动

为抓手，推动廉政宣传工作落实落地。

聚焦“信号点亮初心路 清风护航新发展”活动主题，格尔木电务段深挖廉洁文化内涵，打造廉洁文化阵地集群。各级党组织结合党委理论学习中心组学习、“三会一课”、主题党日、专题学习等形式，分层开展党纪法规学习。学习过程中，组织干部职工谈体会、谈感悟、谈收获。通过重温入党誓词、党支部书记讲授“廉政微党课”、参观格尔木市“反腐倡廉警示教育基地”等方式，夯实清正廉洁思想根基。

此外，格尔木电务段在全段范围

开展廉政漫画、书法、绘画、刺绣等征集活动，充分调动干部职工参与廉洁文化建设的积极性，对优秀文创作品通过微信公众号进行推送，并将部分优秀书画作品悬挂在段、车间公共区域，组织廉政承诺集体签名活动，党员代表作廉洁自律表态发言，从“小切口”引出“大主题”，用“小故事”讲明“大道理”，不断提升廉洁文化的吸引力、影响力和感染力。教育引导党员干部时刻保持清醒头脑，始终保持遵纪守法、勤政廉洁的自觉性，为企业高质量发展提供坚强纪律保障。

西城区消防救援大队开展消防安全培训

本报讯(记者 马彩萍 通讯员 张露捷)近日，西城区消防救援大队深入辖区金融服务机构开展消防安全培训，旨在进一步提升辖区金融行业的消防安全意识和应急处置能力，切实培养一批金融机构行业消防安全“明白人”。

其间，消防宣传人员结合金融行业日常工作实际和近期典型火灾事故案例，深入浅出地讲解了火灾发生的原因、特点及危害，并根据相关法律法规，普及了消防安全责任制的落实、日常消防安全管理、开展防火检查与隐患整改、扑救初期火灾、疏散逃生等知识，分析了办公场所、家庭等不同环节可能存在的火灾隐患，有效提高了员工的消防安全意识。培训结束后，宣传人员组织参训人员开展灭火演练，向大家演示了灭火器的正确使用方法和灭火操作。

此次培训使辖区金融行业员工更深入地了解和掌握了消防安全常识、火灾逃生要领及消防器材使用方法，进一步增强了员工的消防安全意识和应对突发火灾的防护和自救能力，为我市金融服务机构筑起了一道坚实的消防安全屏障。