

锲而不舍落实中央八项规定精神

以上率下方能上行下效

雷天开

“风成于上，俗化于下”。改进作风必须自上而下、以上率下。习近平总书记强调，领导干部在各个方面坚持以身作则、以上率下是一种有效的领导方法和工作方法。中央八项规定之所以具有润物细无声的穿透力，关键就在于“从党中央抓起、从高级干部做起”。

据《战国策》记载，齐国大将田单准备攻打狄人，出兵前他去请教齐国著名智者鲁仲连，鲁仲连却断言田单此战不会获胜，但是田单自恃曾经击败乐毅率领的五国联军，挽救了差点灭亡的齐国，所以认为攻打狄人也会易如反掌。然而结果却如鲁仲连所料，田单率军打了三个月仍然没有取胜。于是田单再次前去请教鲁仲连，鲁仲连表示，当初田单在即墨与士兵同甘共苦，每次打仗都身先士卒，那时候将帅视死如归，士卒也没人贪生怕死，所以才

能取得胜利，如今田单被封邑加爵，只顾养尊处优，有了贪生怕死之心，其他将士也上行下效，所以才不能获胜。田单听后恍然大悟，于是亲临战场擂鼓挥旌、鼓舞士气，最终才一举攻克了狄城。

田单攻狄的故事充分说明，领导的作风会影响下属的作风，领导如果失去战斗意识，下属又怎么会有斗志呢？如今一些单位之中经常流传歪风邪气之说，正所谓“上梁不正下梁歪”，领导如果没有领导的样子，自身作风不正，下属自然也会有样学样，单位也就免不了乌烟瘴气。正所谓“千里之堤，毁于蚁穴”，这个小小的“蚁穴”便是领导干部的作风。作风问题绝非小事，领导干部在单位中有着独特的示范引领作用，一言一行、一举一动，哪怕是生活中的琐碎小事都逃不过下属和群众的眼睛。领导干部自身正、自身硬、自身廉，就能形成“头

雁效应”，影响和带动一个班子、一支队伍见贤思齐、崇德向善，自己也有了敢抓严管的底气。而自身不端正，不仅说话办事没有底气，更是挺不起腰杆要求别人，自己甚至会成为“污染源”，污染一方政治生态。

在上面要求人、在后面推动人，不如在前面带动力人。喊千句“给我上”，不如一句“跟我上”。当前，全党正在开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，各级领导干部要带头转变作风，身体力行、以上率下，凡是要求党员干部不做的自己首先不做，一级做给一级看、一级带着一级干，持之以恒克服形式主义、官僚主义，久久为功祛除享乐主义和奢靡之风，培养好作风，带出好队伍，引领带动党风政风社风持续好转，凝聚起担当作为、干事创业的磅礴力量。

来源：青海日报

社会治理的“大处方”，能有效调动各方积极性，健全公共健康服务，营造健康宜居环境

走进江苏苏州市相城区太平街道洞字社区，映入眼帘的是一条清渠，四周花草绿树环绕，一些居民带着孩子在健身步道上锻炼。在社区中间的健康广场，慢病防控、预防近视、心理健康等健康知识宣传吸引不少居民驻足了解。

卫生健康是个人之事，也是国之大事。今天，爱国卫生运动面临新形势、新任务，被赋予健康促进的新内涵。比如居民超重肥胖率不断上升，慢病群体庞大，群众对不得病、少得病的需求强烈。不久前，全国爱卫会印发通知，将健康体检管理行动、健康乡村建设行动和中医药健康促进行动纳入健康中国行动。突出以人民健康为中心，从注重环境卫生治理进一步转向全面社会健康管理，是新时代爱国卫生运动的鲜明底色。

保障14亿多人的健康，既要有医疗卫生的“小处方”，也要有社会治理的“大处方”。合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡是健康四大基石。实现这些目标，离不开社会共建共治。比如，企事业单位、学校等的食堂做菜可少油少盐，定量盛饭菜；社区和乡村建设时更多考虑运动健身等需求，把健康优先发展战略落到实处；公共场所严格落实好禁烟条例，防止二手烟损害人们健康；持续办好12356心理援助热线，让不良情绪及时得到纾解。

以爱国卫生运动的形式，推动健康管理深度融入社会治理，有助于更好构筑多元主体协同治理的大健康格局。比如，体重管理是应对超重肥胖引起疾病的关键，去年国家卫生健康委等部门启动“体重管理年”活动，各级政府、企事业单位、社区居（村）委会、志愿者组织等发挥各自优势，不断创新工作方式方法，促使更多人重视体重管理，从而减少慢病发生。社会治理的“大处方”，能有效调动各方积极性，健全公共健康服务，营造健康宜居环境。

每个人都是自己健康第一责任人，健康促进也需要从倡导文明健康的生活方式入手。爱国卫生运动是把群众路线运用于卫生防病工作的成功实践，坚持党的领导、促进全民参与，才能取得最好效果。对偏远地区特别是农村地区而言，群众健康素养水平还有待提升，健康科普还任重道远。

体重管理、乡村建设、中医药三个专项行动纳入健康中国行动，进一步彰显了健康促进、医防融合的重要性。引导公众正确认识体重、科学管理体重，培养健康生活方式和科学就医习惯，注重饮食养生、运动养生、调畅情志等，为的就是通过人人参与、人人负责来实现健康人人享有。进一步强化健康教育、健康宣传、健康科普，并以老百姓喜闻乐见的方式推动健康知识普及，才能把健康管理融入生活的方方面面。

爱国卫生运动是增进人民健康福祉的惠民工程。更好继承和发扬爱国卫生运动优良传统，丰富活动形式，定能推动群众健康意识更强、城乡人居环境更美、健康服务更优，为推进中国式现代化打下坚实健康基础。

来源：人民日报

健康管理需『小处方』，也要『大处方』

申少铁

切实维护劳动者合法权益

为切实保障劳动者工资报酬权益，今年以来，各级人社部门加强常态化监察执法，加大欠薪治理工作力度。人力资源和社会保障部近日发布数据显示，一季度，全国共办结工资类违法案件15.1万件，为66.2万名劳动者解决工资80.7亿元。近年来，我国在化解欠薪问题上采取了多项措施，强化法治保障，修订《保障中小企业款项支付条例》并建立拖欠台账销号管理机制；开展专项行动，通过多轮清欠行动化解存量欠款，落实农民工实名制、工资保证金等制度；推动数字化治理，利用管理工具实现薪酬透明化等。下一步，相关部门应实施维护新就业形态劳动者权益专项行动，同时开展2025年清理整顿人力资源市场秩序专项行动，依法规范劳务派遣、职业中介等人力资源市场活动，持续维护好劳动者合法权益。（时锋） 来源：新华社



王鹏作（新华社发）

摘下“躺平”标签，为青年搭建成长的“梯子”

新华每日电讯评论员 乌梦达 田晨旭

近年来，随着“00后”进入职场，他们常常因异于前辈的独特言行而“被热搜”。而在有些报道中，年轻人也被贴上“躺平一代”的标签。事实真是如此吗？我们不妨把镜头拉得更广些：有的年轻人自嘲“脆皮打工人”，却在夜校点亮新的“技能树”；有的年轻人嘴上说着“佛系”，却不忘热爱而为梦想奋斗……在科研攻关、体育赛事、乡村振兴等舞台上，年轻人从未缺席，一直在为伟大事业注入青春力量。当我们更立体地看待当下的年轻人，那些看似“躺平”的青春叙事背后，鲜有“摆烂人生”。

无论是“80后”“90后”还是“00后”，面对加速进步的社会，面对成长过程中必经的困难与烦恼，没有

人能避免迷茫、焦虑、抱怨，甚至气馁。一时的状态、个别的抱怨，不应被过度解读，让群体被加上刻板化的标签。社会的发展终归要靠代际的接力，每代人的成长都是时代进步的注解。

摘下年轻人的“躺平”标签，为他们搭建成长的“梯子”，我们就能托举起一段段充满希望的人生。为应届生提供免费或优惠公寓、为青年项目设立“青创板”争取更加丰厚的市场支持、以真金白银的生育补贴缓解青年夫妻生育压力、落实落细政策保障休息休假权益……近些年，全国各地积极探索建设青年友好型社会，不少政策赢得真心叫好。

为年轻人搭建的“梯子”，就是要搭在时代与青年人的需求点上，

引导青年群体健康成长。当他们理想触底、攀登吃力，搭好职业发展阶梯，及时给予政策与精神补给；当他们屡屡碰壁、试图放弃，搭好创新创业云梯，包容地给予更多试错机会；当他们前行缓慢，或者选择了更为坎坷漫长的道路，搭建社会保障阶梯，从容地给予时间和耐心……为年轻一代鼓足劲、加好油，他们自然能在奋斗中找到人生的意义，向着五彩斑斓的梦想不断出发。

从“非主流”到“二次元”，从“杀马特”到“国风少年”，总有一些标签被贴在年轻人身上。但正是他们，用自己的脚踏实地，在人生的赛道上跑出了属于自己的佳绩。请相信，面对时代的考卷，青春，永远会给我们最动人的答案。