

五一假期“医在岗” 守护健康“不缺席”

□ 柴达木日报记者 边红霞 张岩

“五一”假期，海西州人民医院的广大医护工作者一如既往地忙碌在病房里、奋战在手术台旁、坚守在工作岗位上。他们默默无闻，舍小家为大家，用爱和奉献守护着群众的健康。

五一当天，海西州人民医院门诊大厅，前来就诊的市民来来往往。尽管是假期，但医院综合服务中心的工作人员依然坚守岗位，帮助来院就诊的患者挂号、存放物品、缴费、指引患者去相应的科室、打印报告。综合服务中心导诊刘

明慧告诉记者：“‘一站式服务中心’是医院的窗口，也是医院的形象代表，无论是节假日，还是平时，都必须坚守岗位，为患者打印资料、指引科室等做好相应的服务，方便他们及时就诊。”

同样在外科门诊部，来自浙江杭州的付志璇正俯身查看患者的病历。去年，他跨越山海来到海西，开启医疗对口帮扶之路。如今，他不仅是海西州人民医院外科的业务骨干，还常常往返于格尔木、西宁等地开展技术指导。“五一”假期，面对家人盼归的眼神，他选择留在岗位，他告诉记者：“虽然和家人团

聚的时间不多，但是守护群众健康是我们的职责，所以我们选择坚守岗位，只要患者有需要，我们一直都在。”说着，他的手机屏幕亮起家人的照片，随即又被他轻轻放下，转身投入新的会诊。

而在急诊科里，主治医师马天祥的脚步从未停歇。抢救床的轮子在地面滑出细微声响，监护仪的滴答声与此起彼伏的呼叫交织。十几年的节假日，他早已习惯在值班室与抢救室间奔波。“作为急诊医务工作者，我们需要坚守在

院的前沿阵地，由于这里的急危重症患者病情的复杂性，急诊医务工作者

不得不牺牲个人和家庭，始终忙碌在救死扶伤的主战场，尽管如此我们依然会用我们应尽的职责，守护大家的健康。”从门诊到病房，从手术室到ICU，海西州人民医院的每个角落都跃动着白衣身影。他们是父母、是子女、是爱人，却在假期里暂别家庭，化身健康的守护者。当万家灯火亮起，他们仍在仔细核对医嘱、观察病情变化，用专业与温情，为生命筑起坚固防线。这些五一期间“医”直在线的身影，是平凡岗位上的英雄，用无声的坚守，书写着医者仁心的动人篇章。

茶卡：“景城融合”擘画全域旅游新图景

□ 文/图 柴达木日报记者 李颖红
玖太本 浩尔娃

近年来，海西州紧紧围绕“打造国际生态旅游目的地示范区”发展定位和“大茶卡”旅游发展格局，以乌兰县茶卡镇景镇一体融合作为主攻方向，探索推进全域旅游，加快优化旅游配套设施，提升全镇服务水平，盐湖IP影响力持续提升，助力文旅产业强势“出圈”。

时下，即将迎来茶卡盐湖旅游旺季，乌兰县茶卡镇巴音村、茶卡村的民宿正在抓紧升级改造。走进巴音村的梦境民宿，负责人文青和她的丈夫正在改造客房，迎接游客的到来。民宿内部，整洁干净的房间，时尚而富有特色的设计，卧室、客厅、卫生间等设施齐全。文青告诉记者，她从2015年就开始经营民宿，去年7月份重新装修开业，今年又在升级改造，希望能以更高品质的服务让游客住得舒心、玩得开心。

“旅游旺季快到了，我们把民宿改造一新，所有的床品、窗帘，这些都重新整理了，还增加了客房，迎接全国各地的游客，希望给游客提供优质的服务。”文青说。

近年来，随着茶卡盐湖旅游市场的火爆，位于乌兰县茶卡镇的巴音村、茶卡村相继办起了家庭宾馆和特色民宿，吃上了“旅游饭”。而今，茶卡镇民宿经济已经成为带动景区周边村民致富的主要方式，各类民宿243家，2024年10月后，升级改造32家，以满足不断增长



的游客住宿需求，持续推动当地经济发展，在推动乡村振兴战略实施的进程中给农村的发展注入活力。

同时，作为我州旅游的一张金名片，茶卡盐湖景区也在不断提档升级，基础设施建设进一步完善，有效丰富游客的游览体验。

在茶卡盐湖景区的智慧中心，所有数据整合在统一的可视化大屏上，全面实现包括景区智慧运营、智慧管理、智慧体验为一体的信息化管控平台建设，构建了景区数字化管理模式，向游客提供高效便捷的一站式服务。

茶卡盐湖景区总经理助理杨征指着大屏告诉记者：“茶卡盐湖景区智慧中心共配有24套智慧管控系统，其中安防融合一体化平台运营管控系统。智慧气象服务系统等系统能够有效地为游客提供相应的服务保障，而这个安防一体化融合平台，在景区内设有485路监控探头，该系统还配备一台巡防无人机，能够有效地保障游客的人身及财产安全，通过这些系统，景区能够有效地进行决策。”

进入景区，映入眼帘的盐雕不仅是艺术品，更是历史和文化的见证。它们在不同的光线下呈现出各异

升游客的观赏体验。

茶卡盐湖景区结合自然风光、工业旅游、艺术创作、民族文化特点，推动实现“文化+旅游+体验”的文旅融合发展模式，并打造了以天空之镜、茶卡盐雕、茶卡霞、茶卡风、茶卡雪、茶卡心为景观特色的6大主题游览区，推出了多种互动体验的研学项目，优化商业布局，丰富业态，形成了集吃、住、行、游、购、娱为一体的综合性服务景区。

“茶卡盐湖景区将始终保持服务好每一位游客的初心，景区在基础设施建设、游览小品、生态环境保护、智慧化景区建设、研学体验等方面持续发力，不断提高景区的服务品质，将茶卡盐湖景区这一金名片打得更亮更响。”杨征说。

借力盐湖景区，茶卡镇将人文旅游资源、自然旅游资源、历史文化旅游资源等巧妙结合起来，打造以茶卡盐湖为“龙头”的景城一体旅游带为核心的国际生态旅游目的地。据了解，茶卡镇民宿改造和夜市规划将于今年10月前完成，配套产业链项目正在招商，预计明年旅游旺季前投入运营。茶卡镇将通过系统化提升，让游客从“景区两小时游”转向“全域深度体验”，推动茶卡镇旅游产业高质量发展。

李娟表示，将实施景区和家庭宾馆的联合宣传推广计划，建立统一线上邮购平台，完善吃住行游购娱产业链，加大特色餐厅、旅游购物超市、休闲场所、体验馆和停车场的投资建设，构建一站式服务体系，在镇区增设票务咨询、行李寄存、景区接驳等功能，让游客享受更便捷的旅游服务。

天峻：响应“健康中国” 多维度推进体重管理行动

柴达木日报讯(记者 吴婷婷)为积极响应“健康中国”战略，天峻县卫生健康系统以“体重管理年”为核心，从特色诊疗、体卫融合、健康服务三大维度精准施策，构建覆盖全人群的体重管理体系。

在特色诊疗方面，天峻县人民医院与藏医院同步开设体重管理门诊。县人民医院引入辽宁省健康产业集团铁煤总医院专家团队，融合中医特色疗法与现代医学手段，为肥胖及代谢异常人

群定制“一人一方”，实现从病因评估到干预跟踪的全流程管理。县藏医院依托藏医“三因学说”，通过舌象、脉诊等方法精准辨证，推出藏药热敷、五味甘露药浴、藏式瑜伽等特色疗法，并搭配青稞膳食与节气养生操，形成“辨体一施调一固效”服务闭环，推动民族医药与现代体重管理深度融合。

在体卫融合上，卫健系统联合文体旅游广电局，将体重管理融入“全民健

身·健康中国”公益项目。针对不同年龄段人群开展定制化讲座，发放《体重管理手册》，强化“运动+医疗”协同理念。在篮球、足球等运动现场设置养生茶体验区，免费提供健脾祛湿等特色藏医茶饮；藏医院创编的传统律动养生操通过线上线下同步推广，倡导每日15分钟轻量运动，让健康生活方式融入日常。

健康服务层面，天峻县开展全县免费健康体检与公益义诊，构建“筛查—

干预—管理”全链条体系。面向15至60岁常住居民，提供体重、体脂等基础指标检测及中医体质辨识，对行动不便人群提供入户服务，实现重点人群100%跟踪管理。同时在社区、文体活动现场增设服务点位，提供体重管理咨询、慢性病风险初筛等服务，并依托家庭医生签约团队，为居民建立健康档案，实现“体检—评估—随访”全周期健康管理，切实提升居民健康素养。