

医改经验如何因地制宜再创新？

国家卫生健康委“以例说法”

新华社记者 李恒 闫睿

三明医改作为我国深化医改的典型范例，其经验正在各地实践中不断创新发展。23日，国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长胡强强表示，今年全国持续以地市为单位，全面推广三明医改经验，带动以公益性为导向的公立医院改革不断取得新进展。

当天，国家卫生健康委在湖北省宜昌市举行新闻发布会，聚焦湖北省如何结合本地实际进一步拓展和丰富三明医改经验内涵，专门“以例说法”。

因地制宜：机制创新与资源优化

推广三明医改需要因地制宜。湖北省结合本地实际，通过优化机制和资源布局，推动医改“落地生根”。

湖北省卫生健康委主任王云甫介绍，一是将医改重点指标纳入高质量发展考核，强化政策协同；二是省级筹集1.5亿元奖补资金，支持36家三级医院帮扶70家县级医院提升服务能力；三是聚焦心脑血管疾病等8种慢性病，构建“防、筛、诊、治、康、管”全链条服务体系。

作为公立医院改革与高质量发展示范项目城市，十堰市通过健全领导体制、部门联动和智能监管，推动医改纵深发展。例如，建立医疗卫生人才编制“周转池”，核增公立医院编制315个；利用药品耗材集中采购，腾出空间调整医疗服务价格3479项，医疗服务收入占比达35.4%；升级医疗服务智能监管平台，实现健康数据共建共享、医疗行为共治共管等全过程监管。

秭归县地处湖北西部，属于山区

县，如何更好守护当地群众健康？秭归县县长李芹介绍，当地累计投入7亿多元提档升级医共体设施设备，引进高层次人才26名，建成省市级重点专科59个。针对山区交通不便的问题，秭归县优化医疗资源布局，在长江南北两岸建设区域性医疗次中心，并通过专家下沉、设备配置和双向转诊通道，让群众就近享受优质医疗服务。

数智赋能：信息技术助力医疗提质增效

数字医疗是湖北医改的一大亮点。宜昌市市长陈红辉表示，宜昌投入18.4亿元打造健康医疗大数据中心，集成公安、民政、教育、医保等多部门信息，实现“一屏知家底、一网全监测、一键达基层”。通过构筑远程心电、影像、会诊、检验及病理“五大中心”，让群众看病更省时、省钱、省心。

随着人工智能技术发展，信息化技术越来越多地应用于医院临床诊疗与管理。宜昌市中心人民医院党委书记杨简介绍，该院将人工智能大模型融入临床诊疗全流程，辅助医生制定

个性化健康管理方案；通过互联网医院开展预约挂号、送药到家等服务，日均线上预约量达7000余人次；实现区域检查检验结果互认，日均互认超600人次，节约患者检查费用支出。

山高路远、交通相对不便的地区，如何借助信息化赋能医疗健康服务？李芹介绍，秭归县统筹投入5000万元建成医疗卫生数据中心，实现居民健康档案和诊疗信息“一平台汇聚、全流程追溯”。通过“健康秭归”数字平台，山区群众可在线完成挂号、转诊、缴费等15项功能，日均节省就医时间1.5小时。

服务下沉：让患者“少跑路、少花钱”

让群众就近就便看好病，是湖北医改的核心目标之一。陈红辉介绍，宜昌打造“县级强、乡级活、村级稳、上下联、信息通”的基层医疗卫生服务模式。9个县市全部建成紧密型医共体，110家基层医疗机构全部达到优质服务基层行服务能力基本标准。此外，当地实施村医免费定向委培工程，

实现“一村一名大学生村医”，并建成胸痛救治单元、脑卒中防治站191家，为群众提供及时高效的医疗服务。

作为居民健康守门人，家庭医生的签约服务创新实践为基层群众带来更多便利。十堰市副市长朱云慧介绍，当地搭建“互联网+智慧家医”数字平台，以家庭为单元自动推送健康科普、随访体检等信息，方便子女掌握父母健康状况。同时，二、三级医院选派400多名专科医师支持家庭医生团队，设立绿色转诊通道等，让群众有健康问题第一时间找家庭医生。此外，十堰还依托家庭医生团队建设健康驿站，开设56个健康体重管理门诊，落实分类健康管理。

秭归县则通过资源、力量、服务“三下沉”，提升基层卫生服务能力。李芹介绍，当地村卫生室实现心电图机和中医适宜设备全覆盖，常态化开展中医药服务。同时，构建县乡村三级心理服务网络，并通过检查检验结果互认、智慧诊疗、线上会诊，让患者“少跑路、少花钱”。

新华社武汉4月23日电

疟疾防治科普知识

一、什么是疟疾？

疟疾是人体被感染疟原虫的按蚊叮咬后引起的一种传染病，主要发生在夏秋季。症状以发冷、发热、出汗缓解交替出现为特征，伴有全身酸痛等，时有呕吐、腹泻、咳嗽。严重者出现谵妄、昏迷和休克，以及肝、肾功能衰竭，如不及时救治有可能因病情延误而危及生命。

二、哪些人容易感染疟疾？

- 正在疟疾流行区（如东南亚、非洲、中南美洲以及我国云南、海南等地区）旅游或工作的人。
- 特别是刚从非洲、东南亚旅游回来的人。
- 森林、河谷地带从事野外作业的人。
- 生活在流行区贫困地区，卫生



条件差的人。

三、如何预防疟疾？

- 预防疟疾最有效的办法是防止蚊虫叮咬。
- 尽量避免在蚊虫活动高峰期（黄昏和夜晚）到野外活动。
- 如必须在户外作业，可穿长袖

衣服和长裤，皮肤暴露处可涂抹驱避剂，防止蚊虫叮咬。

4、睡觉时使用蚊帐或长效蚊帐。

5、如出现发冷发热以及乏力、头痛、四肢酸痛、腹泻等症状，应及时就医，防止误认为感冒等其他疾病延误治疗时机。

四、得了疟疾怎么办？

如出现发冷发热以及乏力、头痛、四肢酸痛、腹泻等症状，或不幸感染疟疾后，应尽快到青海省第四人民医院急诊科就诊。采血镜检是最可靠的确诊方法。

五、对疟疾病人有哪些优惠政策？

对疟疾病人、疑似疟疾病人化验血，疟原虫和不明原因发热者实行免费疟原虫化验，对确诊的疟疾病人实行免费抗疟药物治疗。

六、治疗疟疾注意事项

确诊为疟疾后，要及时服用抗疟疾药，服药一定要全程、足量。如果服药不规范体内疟原虫不能被彻底杀灭，就可能再次发病。

疟疾有间日疟、三日疟、恶性疟和卵形疟。针对不同类型的疟疾服用不同的药物和药量，故一定要遵照医生的医嘱正规服药，切勿随意无症状后停药，以免造成复发，危及生命。

间日疟患者一般采用抗疟药物治疗后，在第二春季还要再进行一次反复发治疗，故该类型患者应积极配合疾控中心相关部门进行后期随访、治疗工作，根治疟疾，保护自身健康。

格尔木市疾病预防控制中心 宣

声明

本人王再魁于2005年7月11日购买朱锋名下房产，坐落格尔木市博爱巷4号1栋1单元402室，并依法办理房产过户，房产证号：0013017，土地证未办理过户，现因无法与朱锋本人取得联系，现申请由本人王再魁办理房地一体不动产登记，产生的一切法律后果由本人承担。

声明人：王再魁
2025年4月23日

声明

本人于长学于2004年12月3日购买杨福军名下房产，坐落格尔木市博爱巷4号1栋1单元502室，并依法办理房产过户，房产证号：0013006，土地证未办理过户，现因无法与杨福军本人取得联系，现申请由本人于长学办理房地一体不动产登记，产生的一切法律后果由本人承担。

声明人：于长学
2025年4月23日

遗失声明

西藏融德医药有限公司公章不慎遗失，声明作废。

2025年4月25日

遗失声明

格尔木李芳蔬菜摊营业执照正本及副本（统一社会信用代码：632801610014496）不慎遗失，声明作废。

2025年4月25日

遗失声明

中国共产党格尔木市西城区工作委员会开户许可证（核准号：J8591000882702，开户银行：中国银行股份有限公司格尔木建设路支行，开户银行账号：105034007310）不慎遗失，声明作废。

2025年4月25日

遗失声明

青海中迪跃科技有限公司合同专用章不慎遗失，声明作废。

2025年4月25日