

小孩也有妇科问题？走进北京首家少儿妇科门诊看“花蕾”呵护

在大众认知里,妇科检查往往针对成年女性,殊不知,未成年女性同样可能遭遇妇科问题,而且往往被忽视。4月7日世界卫生日前夕,记者来到北京大学第一医院,探访北京首个由三甲综合医院开设的面向小儿和青少年的妇科门诊。

“医生,孩子也会有妇科问题吗?”徐女士拉着8岁的女儿倩倩(化名)进入诊室,神色焦急地将病历本和一查检查结果递给北京大学第一医院妇产科主任医师尹玲。一旁,扎着马尾辫的倩倩坐在椅子上,她是尹玲当天接诊的第十位“小患者”。

自从开设少儿妇科门诊起,尹玲购买了许多学科专著,每天除了看病就是阅读文献,还要定期组织团队成员一起学习讨论。

“很多人认为小女孩在生长发育阶段,只要关注身高、体重等日常体检项目即可,不需要检查妇科,这是一个很

大的误区。”尹玲说,即便日常生活中非常注意卫生,但少儿机体抵抗力较弱,病菌容易进入身体,也会导致妇科疾病的发生。“门诊接诊过许多延误诊治的女童,因此,建议家长在为未成年女性安排常规体检时,加上妇科检查。”

尹玲说:“少儿妇科有其特殊性,诊疗涉及多个领域,有一定的专业门槛,不能被简单地视为成人妇科的‘缩小版’。”

北京大学第一医院少儿妇科门诊2022年开诊,就诊范围涵盖了从出生到18岁之间所有与妇科相关的问题。截至2024年底,该门诊已接诊3328人次。

从事妇科临床工作30多年来,尹玲发现,前来看病的儿童和青少年有所增加,无论是营养过剩带来的“甜蜜的负担”、环境因素构成的“隐秘的威胁”,还是缺乏运动形成的“安静生活方式”,都在不同程度上影响着少儿的健康成长。

尹玲表示,儿童、青少年时期的妇

科问题,与其成年后的健康密切相关,需要得到家庭、学校、社会等各方面的共同关爱。如果遇到健康问题,一定要及时就诊,少儿妇科门诊有专门的检查方式,能够保障安全性,当然也会充分尊重患儿及家长意见后再进行。

“有些女孩年龄小,对医院和检查有抵触心理,需要耐心安抚。有时家长也会有紧张情绪,在门诊我们都会进行疏导。”北京大学第一医院妇产科妇科肿瘤二病房护士长陈飞说。

北京大学第一医院妇产科主治医师黄禾表示,少儿妇科健康需要多方面关注。日常要让孩子均衡饮食、保障营养,家长务必要给孩子选择安全可靠透气的日常生活用品,特别是贴身衣物,还要帮孩子养成良好的生活习惯。同



尹玲在出诊。 新华社发

时,一定要增强预防为主、早诊早治的意识,“早期发现就能杜绝和根治很多问题”。

尹玲告诉记者,目前全国多个地区已相继开设了小儿或青春期妇科门诊,曾经空白的医疗领域,如今正为无数像“花蕾”般的少儿女性患者带来希望的曙光。未来,还需进一步规范诊疗方案,加大专业人才的培养力度,以此推动少儿妇科这一学科持续向前发展。(记者:侠克 余佩璇) 来源:新华社

杨柳飞絮进入高发期 易过敏人群如何做好防护

健康防护贴士

- 尽量避免上午10时至下午16时飞絮高发时段外出,可选择杨柳絮出现比较少的早晨、晚上或雨后外出
- 外出时,尽量穿长袖长裤,佩戴纱巾、护目镜、眼镜等,尤其骑行外出时要做好眼睛防护
- 外出返回家中后及时洗手,清洗鼻腔和面部,并清理外衣上的飞絮
- 注意室内卫生,通风时要关好纱窗,选择湿式清扫,必要时开启空气净化器
- 皮肤沾上飞絮后要及时清除,最好用温水清洗。当皮肤出现过敏症状时不要抓挠,轻轻拍打、冷敷、涂止痒药等可减轻症状
- 若飞絮不慎入眼,切记不能用手揉搓,很容易划伤角膜,增加感染几率,正确的做法是用清水冲洗。如果飞絮进入眼睛深层,建议及时去医院处理
- 如果出现呼吸困难、上呼吸道感染、眼睛红肿感染、皮肤斑、丘疹等症状,应及时去医院就诊

来源:新华社

忽如一夜飞絮来,千人万人鼻炎犯。当前,北方地区陆续进入杨柳飞絮高发期。对于易过敏人群来说,又得体验一次被飞絮支配的恐惧。

为什么每年春季都会有杨柳飞絮现象?易过敏人群如何做好健康防护?去医院做检测,发现并不是杨柳絮过敏,为什么依然出现强烈的过敏症状?

为什么每年春季都会有杨柳飞絮现象

每年进入四月,北方多地就会迎来一次杨柳絮集中爆发期。为什么每年春季都要经历一次?其实,这是杨柳树的正常生理现象。

为什么主要集中在华北、黄淮一带

专家介绍,杨柳飞絮具有明显的周期性和季节性。中国气象局公共气象服务中心高级工程师任例文介绍,大体上每年3月下旬至5月上旬是飞絮的高发时段,春季气温回升期以及昼夜温差大的晴日是触发飞絮的主要气象条件。

为什么飘飞区域主要集中在华北、黄淮一带?

中国天气网首席气象分析师胡啸介绍,之所以杨柳絮飘飞现象主要集中

在华北、黄淮一带,是因为杨柳树在北方地区适应能力强、耐碱耐旱易存活、成材快、绿化时间长,华北、黄淮一带种植较为广泛。春季杨柳树集中繁衍时期,种子借助风力传播完成繁衍,就会在当地呈现出“漫天飘雪”的景象。

易过敏人群如何做好健康防护

杨柳飞絮会引起部分人群过敏,出现嗓子干涩、眼睛红肿感染、皮肤斑、丘疹等症状。

数据显示,随着河北石家庄的杨柳飞絮进入“始飞期”,在河北医科大学皮肤科的候诊区,前来就诊的过敏患者络绎不绝。据河北医科大学统计,从三月底开始,因飞絮引发过敏性鼻炎的患者较往常增长了48%左右。

那么,杨柳絮飘飞期,易过敏人群如何做好健康防护?

对于易过敏人群来说,接触杨柳絮后,可能引发皮肤瘙痒、鼻炎甚至哮喘。有人去医院做了检测,发现并不是对杨柳絮过敏,但依然会出现强烈的过敏症状,这是为什么?

医生解释,这是因为杨柳飞絮可能携带了花粉、灰尘等多种过敏原,被人体吸入后,容易引发过敏性鼻炎、哮喘等疾病。

医生同时提醒,要预防飞絮、柳絮引发的过敏性鼻炎,最好在杨柳飞絮出现前就开始用药,如使用喷雾剂或服用抗过敏药。

当飞絮落到口、鼻、眼处时,不要用手揉搓,需要用清水洗脸或者用纸巾擦拭。皮肤和飞絮接触后也不要抓挠,因为人的面部皮肤娇嫩,口、眼、鼻等处的黏膜防病能力较弱,揉搓和抓挠容易造成其破损,并让飞絮携带的病菌和手上的病菌趁机而入,加大危害。

若已经出现过敏反应,可在家中备淡盐水放入冰箱,然后打湿毛巾敷在脸上,可以起到缓解皮肤红肿的作用,过敏反应严重者应及时就医治疗。

飞絮还容易引发火灾!要留神

除了会引发过敏外,飞絮还容易引发火灾。因为杨柳飞絮内含有大量油脂,遇到明火后极易燃烧,且蔓延速度极快,飞絮时节,要尽量关闭门窗,避免飞絮进入室内。进入室内的飞絮要及时清扫。飞絮易燃,一定不要随地扔烟头或用其他明火引燃飞絮,以免引发火灾等事故。(记者:王莹)

来源:新华社

遗失声明

格尔木乐诚劳务服务有限公司公章、法人章(法人:董安民)、财务专用章不慎遗失,声明作废。 2025年4月10日

遗失声明

格尔木广华枸杞种植有限公司(注册号:632801070006539)不慎遗失,声明作废。 2025年4月10日

遗失声明

格尔木穆之蓝水产经营店食品经营许可证副本(证号:JY16328010055030)不慎遗失,声明作废。 2025年4月10日

遗失声明

格尔木生光矿业开发有限公司公章(编号:6328011052104)、财务章专用章(编号:6328011052105)、法人章(法人:李元庆,编号:6328011052106)不慎遗失,声明作废。 2025年4月10日