

她为大车司机撑起一片天

□ 记者 王秀琴 谭丽

“萍水相逢伸援手 热情助人暖人心”“素不相识伸援手 助人为乐显真情”“高原缺氧不缺爱 卡友们的守护神”……在格尔木物流园的一家超市内，挂满了来自五湖四海的大车司机送过来的锦旗，每一面锦旗背后都有一个感人的故事，而故事的主人公就是严瑾雯。

青藏公路是通往西藏的交通要道之一，因为海拔高、缺氧的原因让许多大车司机叫苦不迭。常年生活在格尔木的严瑾雯深知跑青藏线的不易。多年来，严瑾雯和家人往返于青藏线，专门救助遇到困难的大车司机。几年下来，严瑾雯的名字在大车司机间迅速传开，司机只要有困难第一时间就找严瑾雯。大车司机们都亲切地叫她“励志妹”。

严瑾雯是青海湟中县人，从小生活在格尔木，成家以后，她和丈夫在物流园经营一家超市，丈夫以修车为主。因为每天来往的大车比较多，每次有大车司机买东西的时候，她都会跟司机寒暄几句，如果听到司机这趟不顺利或者出现什么问题，她都会尽可能地给予帮

助。如果大车司机是第一次上青藏线，她会细心地叮嘱司机高原行车时的注意事项，慢慢地，只要来过一次的大车司机，下次一定会来她的超市转一圈。

严瑾雯告诉记者：“我经常给司机讲一些进藏时需要带的东西，应该干什么、不应该干什么。我也在拍短视频，科普一些来高原的注意事项，越来越多的卡车司机通过视频知道了我。我发现很多初到格尔木的司机对高原不了解，不知道什么是高原，什么是高反。我意识到这是一个很重要的事情，慢慢地也就参与到救援行动当中了。”

就这样一来二去，严瑾雯认识了很多大车司机，慢慢地也从陌生人处成了朋友，大车司机在路上出状况，无论多远她都会和丈夫第一时间赶过去。许多得到过严瑾雯救助的大车司机安全到达格尔木以后会专门为她做一面锦旗，无数个锦旗背后都是司机们对她的肯定。认识她的大车司机都知道，在每次出车之前，严瑾雯会让丈夫把车检查一遍，这样她才能安心地让司机们上山。

于东燕是一名天津的卡友，她跑青藏线已经六年了，自从认识严瑾雯以后，

她每趟出车都要来这里一次才会觉得安心。她边收拾边告诉记者：“‘励志妹’帮助我们挺多，进藏的时候给我们拿高反药、小罐的氧气瓶，特别照顾我们。从拉萨回来或者从家里出来到这必须得停一下。我们出车时，在路上遇到问题，都会跟她视频，寻求解决办法。”

随着认识的大车司机越来越多，求助的人也越来越多。有时候，因为路途遥远，耽搁了最佳救助时间，这让严瑾雯深感无力。她深知，如果让司机们在最快的时间得到救治，仅靠他们一家人的力量是远远不够的，于是她萌生了一个大胆的想法，把青藏线上的力量团结起来，每一个站点都建立一个救助站。

“格尔木到拉萨近1200公里，很多人的车坏到雁石坪、沱沱河这些地方，我们真的没有办法很快到达，后来就想办法，把雁石坪、沱沱河、五道梁这些修理店、饭店、超市、加油站凝聚在一起，提升救援速度。这样，像司机缺氧等问题就会在最短的时间解决。”严瑾雯说。

建立救助站点，配备免费的氧气、应急药品、应急工具、保暖设备等。同时将认识的大车司机的力量凝聚起来，

车身贴上高原爱心车辆的牌子，如果发现有需要救助的人时，可以提供免费的氧气、水和食物。于是严瑾雯开始付诸行动，在青藏线上开始一家家地跑。

严瑾雯告诉记者：“起初从伊克高里到拉萨我们想做24个站点，目前已经完成了4个站点。我还会继续跑下去，希望能有一些爱心企业跟我一起去做，把高原缺氧不缺爱的精神传递下去，毕竟个人的能力是有限的。”

卡友段爱民是爱心车队的一员，他告诉记者：“希望卡友们都能加入到爱心车队。在这条线上，内地人到这边多少都会有一些高原反应，有了爱心车队，可以互相照应一下，让司机们安全回家。有了爱心团队，进藏的卡友心里会更加踏实！”

时至今日，严瑾雯和家人依旧活跃在救助大车司机的一线，他们的身影，如同闪耀在公路上的灯塔，为大车司机们照亮漫长的旅途。



创城曝光台

近日，记者在昆仑公园看到，宣传栏满是涂画痕迹，湖内倒入了生活垃圾，垃圾箱也惨遭破坏，甚至有人焚烧垃圾。

公园是公共空间，维护靠大家。呼吁广大市民爱护公园环境，维护公共设施，用实际行动守护一方休闲净土。 记者 马俊杰 摄



反诈宣传进乡村 守护百姓“钱袋子”

本报讯（记者 段亚慧）近日，中国工商银行格尔木站前路支行组织工作人员深入唐古拉山镇格日罗村开展“警惕电信诈骗，守护财产安全”为主题的宣传活动，切实提高牧民群众风险防控意识和能力。

工作人员为牧民群众普及了常见的

电信诈骗类型、识骗防骗方法、反诈报警专线号码等内容，提醒大家时刻树立防范电信网络诈骗意识，牢记“不听、不信、不转账、不取现”的原则，保护自身金融资产安全。若发现不法分子提出高价购买、租借银行卡等违法行为，应及时向公安机关报案。同时，结合身边的典型

案例，深入浅出地宣传普及了常见的电信网络诈骗类型、惯用手段和预防措施。叮嘱大家切勿贪图小利，遇到不明情况一定要及时与家人、银行沟通协商。

此次宣传活动，不仅增强了牧民群众的反电信网络诈骗意识，而且有效提高了反诈、识诈和自我保护能力。

本报讯（记者 段亚慧）3月19日，宇宙巷社区党支部联合昆仑路街道机关党支部、体育场社区党支部、快递联盟党支部，前往格尔木市看守所开展“警示教育知敬畏，廉洁自律守初心”主题党日

活动中，管理人员结合典型案例，通过“案中人”警示“身边人”，提醒大家遵守党纪国法，自觉净化生活圈。大家纷纷表示，此次实地参观学习，在思想上有很大触动，深刻认识到党纪国法是不能触碰的“高压线”，要树立正确的权力观、地位观、利益观，牢牢守住拒腐防变思想防线，擦亮忠诚干净担当的政治底色。

本报讯（记者 冯伟）近日，黄河路街道开展以“雷锋精神永放光芒，志愿服务温暖人心”为主题的环境卫生整治活动，组织志愿者对辖区卫生死角、绿化带垃圾进行集中清理，以实际行动践行雷锋精神，共建美丽家园。



讲文明 树新风 公益广告

城市文明我先行 共建和谐新风尚



格尔木市融媒体中心（宣）