

青海省格尔木市唐古拉山镇牧民南郎才仁——

“环境越来越好，生活也越来越好咯”

□人民日报记者 贺勇 乔栋

去往沱沱河源头的路比想象中还难走，海拔5000多米，狂风呼啸，脚下是数十米宽的冰面、足球般大小的嶙峋石块。这条路，青海省格尔木市唐古拉山镇党委书记白玛多杰每年都会走四五次。他和几名队员绕冰川而行，检查沿途是否有垃圾遗留，用测距仪、望远镜和铁锹，将雪线、结冰情况等一一记录。

源头一滴水，世界一条江。近年

来，可可西里和长江源区的生态位越发突出，青海划定了禁牧和草畜平衡区，唐古拉山镇的7个村子也在其中。村民们有的搬到了格尔木市区，有的留在草原，不变的是，他们都会定期前往长江源生态巡护。

在多尔玛村的草畜平衡区，49岁的牧民南郎才仁穿着羊皮袄子在自家院里忙碌。5年前，南郎才仁下决心卖掉了家里的800只羊，“保护长江源，要从每个人做起。”虽然不再牧羊，南郎才

仁家的收入并未减少。家里可以领取草原补贴，他和妻子还是生态管护员，每个月能领工资。南郎才仁感慨：“环境越来越好，生活也越来越好咯！”

在南郎才仁家里，4米长的取暖炉被摆在客厅中央，南郎才仁对这个物件很满意：“这是对口援青省份的工作队捐给我们的，家家户户都有。”他家的屋外有4块光伏板，也是工作队赠送的，“以前家里用发电机，电压不稳，很多电器不敢用。现在不一样了，有了光伏板和蓄

电池，电冰箱、电视机都能带得动。”

曾经，高原路难行，如今，天路变通途。更难能可贵的是，公共服务正一步步向乡村延伸。

“从去年开始，格尔木市区到唐古拉山镇通了公交车，下一步听说7个村子都会开通短途公交去往镇上。”南郎才仁憧憬着，“马上是春节和藏历新年，我专门在格尔木市定做了3套新袍，过两天去取。全家人过年都能穿上新衣裳。”

昆北社区开展迎春送福活动

本报讯（记者 叶西措）春节将至，为进一步弘扬中华优秀传统文化，引导社区居民了解民俗，日前，昆北社区联合西城区消防救援大队开展“迎春送福添年味 笔墨传情心系民”活动。

活动当天，剪纸老师介绍了剪窗花这一传统技艺的历史渊源，讲解了基本技巧。从纸张的折叠方法到剪刀的运用，每个步骤都讲解得全面细致。随后，居民们在老师的指导下，小心翼翼地折叠、裁剪，不一会儿，剪出了一幅幅精美的窗花作品。居民王阿姨兴奋地说：“春节快到了，亲手剪出这些漂亮的窗花，感觉特别有意义。感谢社区举办这样的活动，让我真切地感受到了浓浓的年味。”

书法爱好者也现场挥毫泼墨，在大红的春联纸上写下对新年的真挚祝福。现场居民欣赏着春联作品，讨论着寓意，脸上洋溢着喜悦之情。社区工作人员还将春联赠送给了辖区的孤寡老人及困难家庭。



通过此次活动，弘扬了传统节日文化，丰富了居民的精神文化生活，营造

了团结奋进、文明幸福、喜庆祥和的社区氛围，为新春佳节增添了喜庆气氛。

新年照相馆
定格幸福瞬间

本报讯（实习记者 朱玲玲 马宏霞）1月16日，八一社区新时代文明实践站开展“我们的节日·春节”——“新年照相馆 定格幸福瞬间”活动，为社区老年人送上特殊的温暖与关怀。

活动现场，社区工作人员早早地布置好了拍摄场景，还准备了中国结、“福”字装饰品、对联、红围巾等拍摄道具。拍摄前，他们耐心地为每一位老人及他们的家人整理衣服、调整拍摄道具，寻找拍摄角度和姿势。快门按下的一瞬间，每个人的脸上都洋溢着幸福的笑容，相机定格下一张张充满幸福与欢乐的脸庞。不一会儿，社区工作人员便将一幅幅带有相框的照片递到老人手中。“这照片拍得真喜庆。”老人们看着照片，一个个都爱不释手。

此次活动为社区老人们留下了幸福美好的瞬间，让他们感受到了社区大家庭的温暖，营造了温馨和谐的社区氛围。

民族团结
CHINA 一家亲



持续开展民族团结进步创建工作
不断深化内涵、丰富形式、创新方法
让中华民族共同体意识深深扎根在各族群众的心田



格尔木市融媒体中心（宣）