

赣鄱风味里的高原故事

□ 实习记者 朱玲玲 马颜慧

谈及格尔木的美食，西北菜豪迈硬核，川菜麻辣鲜香，江浙菜、粤菜注重原汁原味，而位于建设路上的这家赣菜馆，带着江西菜独有的鲜辣香醇，在格尔木美食界初露头角。

走进这家赣菜馆，鼻腔被一股浓郁的香辣气息所占据，这是独属于江西菜的味道。循着香味走进厨房，看到的是一片忙碌的场景，帮厨们在忙着洗菜、切菜，厨师忙着颠勺。就这样，一盘盘色泽诱人、香气四溢的菜便新鲜出炉。

趁着休息间隙，老板娘张荣亚向

记者介绍起了她的开店故事。他们一家之前一直从事烧烤行业，日夜颠倒的生活让他们难以兼顾家庭与事业。“我老公是江西萍乡的，他家亲戚在老家从事餐饮行业，那时我俩正准备创业，想着格尔木还没有正宗的江西菜馆，开一家可能会好做些，所以就开了这样一家店。”

谈及店里的赣菜特色，张荣亚打开了话匣子：“江西菜最大的特点就是辣，因为我们是萍乡的，靠近湖南，所以和湘菜有一些相似，赣菜可能比湘菜还要辣一些，也算是香辣。”为了保证原汁原味，店里从食材到调料都下足了功夫，就连厨师也是江西本地人，

有着多年的经验。张荣亚说：“所有的菜都是当天采购的新鲜食材，现切现做，一些调料之类的，都是从江西发货过来的。”

去年11月，这家菜馆刚开业的时候，店里的顾客大部分是四川人和湖南人，赣菜的辣正适合他们的口味，所以时常光顾，可格尔木本地人比较少。张荣亚说：“为了迎合本地人的口味，我们在辣度方面就进行了调整，现在顾客点餐的时候可以选择微辣、中辣或者特辣，也可以选择不辣。”除此之外，他们还利用社交媒体，分享赣菜的制作过程，吸引了不少人的关注，也让远在格尔木的江西人有了一

个相聚的地方。“江西菜真的挺好吃的，没有吃过的客人可以品尝一下。我们要好好经营这家店，让更多的格尔木人品尝我们家乡的美食。”张荣亚说道。

如今，这家赣菜馆正逐渐被大家知晓，去过的顾客们纷纷给出好评。夫妻二人用对家乡美食的热爱与执着，将千里之外的江西与本地顾客们的味蕾连接在一起，为格尔木添上了一抹鲜辣香醇的赣鄱风味美食。

百姓故事

本报讯（记者 谭丽 通讯员 王波）2024年，昆仑路社区卫生服务中心认真贯彻落实以人民为中心的发展思想，积极探索创新，拓展服务内涵，大力开展上门诊疗服务，有效维护保障了辖区居民群众的健康安全。

家住政府家属院2号楼的一位93岁老人因腿脚不便，不能前去接种流感疫苗，电话反映希望提供上门接种服务，昆仑路社区卫生服务中心立即组织全科医师和计免工作人员前往其家中。经了解得知，老人有上呼吸道感染症状，当日不宜接种流感疫苗，现场为老人开具感冒药，并约定上门诊疗时间。经过7天治疗后，工作人员再次上门查看病情，确认老人符合接种流感疫苗的条件后，现场为老人接种流感疫苗，并留观30分钟确保安全后方才离开。

曾因发生车祸左腿行动不便的曾姓老人，来格探友时出现中风表现。在了解到这一情况后，昆仑路社区卫生服务中心及时组织医护团队前往其住处上门诊治，确诊面瘫患者，随后为其采取针灸疗法，并提供连续上门诊疗服务9天共3个疗程，使该患者病情得到明显好转。

家住垦源小区的市民高先生电话反映，希望为患有慢性肾炎、高钾血症的父亲上门进行静脉采血，并联系市人民医院进行电解质检测。应家属要求，该中心组织医护人员定期上门为该老人抽血并送至市人民医院检测，共上门采血4次，采集电解质标本4次以及肝功、肾功、血常规标本各1次，同步协调市人民医院医生根据检测结果给予对症治疗。目前，该患者病情平稳。

开展上门诊疗，提供基础诊疗、健康宣教、康复指导等服务，是深化基层医疗机构服务能力提升专项行动的一项重要工作，也是实现“病有所医、老有所养”目标的具体体现。下一步，昆仑路社区卫生服务中心将以市紧密型城市医疗集团建设为契机，争取帮扶支持，加强信息化应用，优化服务流程，丰富服务内容，让每一位群众都能享受到优质、便捷、实惠的医疗服务，持续增强群众的幸福感和获得感。

让群众『近』享健康服务



近日，黄河路街道石油社区新时代文明实践站组织辖区居民开展“我们的节日·春节”主题系列活动。活动现场热闹非凡，书法爱好者铺好红纸、蘸饱墨汁，认真为居民书写寓意吉祥的新春对联。不一会儿，一副副寓意喜庆吉祥的大红春联铺满现场，不仅传递了新年的美好祝愿，更展示了书法的独特魅力。

记者 宗布尔 摄

慰问暖警心 共筑警民情

本报讯（记者 冯伟）为庆祝第五个中国人民警察节，1月9日，团结湖路社区走访慰问黄河路派出所公安民警，对他们致以节日的问候和诚挚的祝福。

活动中，社区对全所公安民警在

维护辖区稳定、保障辖区和谐、矛盾纠纷排查化解、服务群众等工作中做出的贡献表示感谢，希望在今后的工作中，一如既往支持社区的工作，携手共进，为辖区群众提供更好的服务。

此次节日慰问，进一步融洽了警

社关系，拉近了公安民警与社区之间的距离。下一步，团结湖路社区党支部将继续与黄河路派出所携手奋斗、共同努力，在不同的岗位上共同为辖区和谐稳定贡献力量，提升辖区居民的幸福感和满意度。

（上接一版）主动作为，全力稳住经济基本盘，经济运行健康平稳、亮点纷呈，农牧业增产丰收，生态保护成效突出，青海成为全国首个绿色算电协同发展试点省份。一系列成绩的取得来之不易，不仅令人鼓舞，并且以事实说明：搏浪万里总有岸，千山越过终见春。这样的事例在过去一年中比比皆是，从打赢有效衔接、债务化解的“翻身仗”，到打赢灾后重建当年开工当年建成的“漂亮仗”，都在证明逆境时恰恰需要竭力奋起，恰恰需要相信的力量。

我们的信心绝非盲目的，而是在认清发展态势后立定的积极心态。看待当前经济形势，既要目光犀利看问题、头脑清醒分析其严峻性，也要目光深邃看“两面”，辩证看。我们面对的是外部更加复杂的

环境、内部有效需求不足和供给侧结构性改革的双重冲击，但是经济的基本面及市场广阔、经济韧性强、潜力大等有利条件并未改变。不仅如此，习近平总书记为新时代青海工作明确了总方向、总目标、总任务，为现代化新青海建设注入强大动力，青海在全国大局中的战略地位从未像今天这样重要，发展路径从未像今天这样清晰，发展前景从未像今天这样广阔，青海发展面临千载难逢的政策机遇，这些属于我们的发展优势只要牢牢把握住，我们就能乘势而上。

“困难挑战年年有，但我们从来都是在风雨洗礼中发展、在历经考验中壮大的。”2025年是“十四五”规划收官之年，也是“十五五”规划谋篇布局之年，摆在我们面前的改革

发展稳定任务依然艰巨繁重，只要我们信心不滑坡，办法总比困难多。努力把各方面积极因素转化为发展实绩，以自身工作的确定性应对形势变化的不确定性，就要调动各方面积极性和主动性。要激发想千敢干会干的内生动力，就要坚决摒弃因循守旧、自甘落后、满足现状的短视行为，不敢担当、回避矛盾、拖延绕道的畏难情绪，敷衍了事、得过且过、松劲歇脚的懈怠心态。今年目标已经确定，我们不仅要全面完成预期目标，还要跳起摸高，努力在工作中争取更好结果。

夫战，勇气也。困难有何怕？山不碍路，路自通山。以信心与实干破风浪绘新篇，我们定能高质量完成“十四五”规划目标任务，为实现“十五五”良好开局打牢基础。