

中医诊疗增添

“科技智慧”



2024年中国国际贸易服务贸易交易会上，参观者在中国中医科学院展位体验中医智能设备。(中国中医科学院供图)



□ 新华社记者 田晓航

“请伸出舌头，舌尖向下……”根据提示拍张舌象照片，就能快速获得体质等健康数据。这样的场景，已屡见不鲜。四诊仪望闻问切、智能诊断系统辅助开方、热敏灸机器人施灸治疗……回望2024年，科技的加持让传承数千年的中医药变得新潮，更加丰富的中医智慧诊疗手段给看病求医带来全新体验。戴上“腕带”，机器人就能快速破解“体质密码”；将手放在诊脉设备上，详细的健康报告几秒出炉……2024年中国国际贸易服务贸易交易会上，各式中医药智能化产品赚足眼球。

中国中医科学院展位前，观众争相体验“大医金匱”AI问诊。这一中医智能健康管理平台通过引导式多轮问诊，能够实现常见病健康自检、中医养生知识问答、中医方药解析及辅助中医临床诊疗等功能。从基层中医馆到三甲中医医院，大数据、人工智能等现代技术正在为中医诊疗增添全新“智慧”。在北京市西城区金融街社区卫生服务中心，枯燥的候诊变成有趣的“自我保健课”：触摸智能针灸铜人身上的穴位，一旁的显示屏就会“图文并茂”并介绍穴位知识；利用健康自测设备，可快速获知中医体质、舌象、人体成分等9

类健康数据。中国中医科学院副院长杨洪军指出，智能设备不仅为青年中医医师提供学习工具和辅助诊疗手段，还能为广大基层医师的诊疗决策提供帮助，提升中医药服务能力。智能审方、自动化调配、“云煎药”……插上科技的翅膀，中药药事服务也比从前更加便捷、精准、优质。在山东多地，依托“互联网+物联网”技术，智慧共享中药房实时掌握处方接方、调配、煎煮等信息，配以智能全自动煎药机、自动打包机等设备，最快当天就能将药送到患者家中，还能有效解决基层医疗机构饮片配备不全、质量不高问题。让患者更快用上好药、新药，更离不开科技创新。复旦大学研究发现青蒿素类衍生物能够显著改善多囊卵巢综合征的疾病表型，从根本上改善激素失衡的问题；广州中医药大学研究团队证实针刺能显著减少药物依赖患者美沙酮维持剂量和阿片类药物需求……中医药重大科研成果不断涌现。而产学研一体化创新模式日益完善，让中医药科技成果转化更加便利。上海中医药大学附属曙光医院建成示

范性研究型病房，带动临床科室开展痰热清注射液、黄葵胶囊等中药制剂安全性研究；医院同时建设中医药成果转化服务体系网，让研究成果精准高效转化，尽早造福患者。中医药加速与多学科交叉融合、与新兴数字技术紧密结合，已是大势所趋。鼓励中医医疗机构推动业务流程数字化转型，打造集预防、治疗、康复、个人健康管理于一体的数字中医药服务模式；鼓励研发具有中医药特色的智能电子病历、智能预诊随访等系统……2024年，国家中医药管理局和国家数据局联合印发《关于促进数字中医药发展的若干意见》，勾勒出未来3至5年的“数智中医药”发展全景图。“本草小象”“医源小助”“数字中医人”……随着更多“智能中医健康顾问”化身手机应用，“治未病”甚至不必去医院，动动手指就能“掌管”健康。当“为全生命周期护航”的健康中国同数智技术紧密相拥，人们对中医药的期待更加热切。

据新华社电

1月1日起

□ 新华社记者 徐鹏航

「双通道」定点零售药店购药需电子处方

根据国家医保局此前发布的通知，自2025年1月1日起，配备“双通道”药品的定点零售药店均需通过电子处方中心流转“双通道”药品处方，不再接受纸质处方。根据通知，各地要依托全国统一的医保信息平台，抓紧部署应用医保电子处方中心功能，连通医保经办机构、定点医疗机构、定点零售药店，确保电子处方顺畅流转。特殊情况需要延长纸质处方使用时间的，由统筹地区报省级医保部门同意，并向国家医保局备案，延长时间不超过3个月。近日，已有多地医保部门发布相关通知。如河北省邯郸市医保局印发通知明确，自2025年1月1日起，该市定点医疗机构处方外配服务全部使用医保电子处方，不再使用手写纸质处方，支持将电子处方打印成纸质处方，方便老年人等有需求的参保人持打印的电子处方前往定点药店购药。一些地方的医保局对于特殊情况也进行了明确。如江西省吉安市医保局明确，获取电子处方后，不便到市区购药的参保人应与所选择的“双通道”药店联系好结算及配送药品等事宜，在结算完毕后，“双通道”药店送药给参保人时，参保人需持本人身份证和所购药品拍照并签字收货等。

据新华社电

该不该劝抑郁症患者“想开点”

据世界卫生组织统计，全球约10亿人遭受精神障碍困扰。《2022年国民抑郁症蓝皮书》显示，我国成人抑郁障碍终生患病率为6.8%，目前有约9500万人确诊抑郁症。实际上，抑郁症并不是简单的心情不好或消极思维，也不是一种“想不开”的“思想病”，一味劝抑郁症病人“要想开”，无法解决根本问题。区分“抑郁症”和“抑郁症状”抑郁症是一类以情绪低落为主要表现的疾病。病人每天大多数时间情绪低落，兴趣、体力和精力减退，同时还有记忆力下降、注意力不集中、食欲减退和睡眠问题，严重时可能出现轻生倾向。抑郁症是一种复杂的心理健康障碍，涉及生理、心理和环境等多个方面。单纯劝患者“想开点”可能被认为在否认他们的痛苦和情感。觉得自己的感受不被理解或重视，也可能导致患者产生更大的自责，认为自己的情绪反应是错误的。高中生小丽（化名）与网上的心理评估量表相对照，觉得自己的症状基本符合，那么她是得了抑郁症吗？其实，出现抑郁症状不一定就是得了抑郁症。此外，一些疾病也可能引发抑郁症状，比如甲状腺功能亢进或甲状腺功能减退、经期紧张综合征、更年期综合征、产后抑郁等。抑郁症状与季节和光照也有关系，有些人在秋冬季节情绪低落，开春后就可自行缓解。生活中发生变

化，比如学生转学、成年人离婚或换岗、搬家或丧亲等情况下，也可能出现抑郁症状。一般情况下，这些症状最长半年就能逐渐缓解。想确定是否得了抑郁症，要到精神科门诊就医诊断。抑郁症诊断需要符合病程标准、症状学标准、严重程度标准和排除标准。不过劝、不苛责曾经有一名患者，同村的邻居婶子扮演“知心大姐”，希望能感化、说通患者。因缺少沟通技巧和专业知识，这位“知心大姐”与患者争执起来，导致患者病情加重。医学发展至今，抑郁症可治疗且治愈率较高。如果症状只是轻中度，可以考虑非药物治疗，比如心理治疗、运动、放松等。如果症状严重，则需要同时考虑药物治疗。很多人对于抗抑郁药“谈虎色变”，担心用药后需要终身服药。实际上并不是，抗抑郁药可通过促进大脑中神经生长因子(BDNF)的合成，促进神经纤维生长，让大脑产生神经纤维重塑的过程。不过，这需要足够长的巩固疗程，才能完成神经纤维的重塑。只要规范治疗、合理用药，复发的概率就会降低。随着科学发展，还有很多物理治疗方式逐渐应用于临床实践，比如生物反馈治疗、重复经颅磁刺激治疗、深部脑刺激治疗、交流直流电治疗和改良无抽搐电休克治疗等。不劝“想开点”还能做什么？如果小丽最终确诊了抑郁症，



我的身后跟着一个黑影，它的名字叫抑郁

那么小丽父母应该怎么办？首先是接纳和理解。接纳孩子的情绪和状态，愿意倾听与陪伴，并给予支持。陪伴是需要耐心的，要避免着急，说出可能让她更伤心难过的话。同时，鼓励她或陪同她前往专业医疗机构就诊。如果医生开具了药物，那么就帮助小丽规律用药。如果小丽产生了故意伤害自己的念头，不要单独把她留在家中。目前，有一些研究发现，通过调整生活方式可改善抑郁症状。比如运动可以提升体内的多巴胺和内啡肽水平，也能改善5-羟色胺的功能，有利于缓解抑郁症状。光照也会在一定程度上影响大脑功能，晒太阳会让人心情愉悦，尤其是在秋冬季节。所以，与其一味地劝抑郁症患者想开点，不如带他们在阳光下适度奔跑。（作者段艳平，系北京协和医院心理医学科主治医师；作者黄鹏，系北京协和医院教育处副研究员）来源：新华社