

一张蓝图绘到底

——“解码中国打赢脱贫攻坚战的世界意义”系列评论之二

新华社记者 高文成

“我先后在中国的村、县、市、省、中央工作，扶贫是工作的一个重要内容，也是我立志要办成的一件大事。”近日举行的二十国集团领导人里约热内卢峰会上，习近平主席从亲身经历讲起，介绍中国脱贫经验。习近平主席饱含深情的话语，映照大党大国领袖的人民情怀与坚强意志，彰显百年大党的使命与担当，令很多与会者感佩不已。

贫困是人类社会久攻不下的顽疾。中国已经实现8亿贫困人口全部脱贫，提前完成联合国2030年可持续发展议程的减贫目标，创造了人类发展史上的壮举，为全球减贫事业带来深刻启示。贫困地区发展条件差，贫困人口自我发展能力弱，消除贫困仅仅依靠个体、区域、民间等力量远远不够，必须作为执政党和国家的责任，上升为国家意志、国家战略、国家行动。这是中国打赢脱贫攻坚战的宝贵经验。

从带动梁家河村民修建陕西省第

一口沼气池，到领导福建宁德探索“弱鸟先飞”，再到指挥全国波澜壮阔的脱贫攻坚战，带领人民摆脱贫困一直是习近平总书记为民服务、为民奋斗的一件大事。在脱贫攻坚伟大决战中，习近平总书记以宽广历史视野和深厚人民情怀，勇担使命，掌舵领航，挂帅出征，先后7次主持召开中央扶贫工作座谈会，50多次调研扶贫工作，走遍14个集中连片特困地区，带领着省、市、县、乡、村，五级书记抓扶贫，从党的领袖到广大党员干部，上下同心，尽锐出战，一张蓝图绘到底，集中力量办大事。秘鲁总统博鲁阿尔特表示，习近平主席教会我们如何摆脱极端贫困、成为一个强大的国家，是我们学习的榜样。

中国共产党始终把消除贫困作为定国安邦的重要任务，制定一个时期党的路线方针政策，擘画国家中长期发展蓝图，都把减贫作为重要内容，从国家层面部署，用国家力量推进。党的十八

大以来，中国共产党把脱贫攻坚摆在治国理政突出位置，把贫困人口全部脱贫作为全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标的底线任务和标志性指标，加强党的集中统一领导，统筹谋划、强力推进。从中央顶层设计精准方略，到地方因地制宜细化举措，从东西部扶贫协作携手共进，到社会各界扶贫济困踊跃参与，党政军民学劲往一处使，东西南北中拧成一股绳，创造了世界减贫史上规模最大、力度最强、成效最显著的实践样本。美国库恩基金会主席罗伯特·库恩说，中国“史无前例的成功”，直接得益于中国共产党强有力的统一领导和正确决策。

扶贫工作由中国共产党统一领导，既意味着从中央到基层各级意志统一，能够实现领导力、组织力、执行力的最大化，也意味着政策连续性有长期保证。从帮助穷苦人翻身得解放到推进社会主义建设，从实施大规模、有计划、

有组织的扶贫开发，到开展声势浩大的脱贫攻坚人民战争，中国共产党人团结带领人民，锚定一个目标，一茬接着一茬干，以“滴水穿石、一张蓝图绘到底的韧性、恒心和奋斗精神”与贫困作斗争。国际观察人士感叹，世界上找不到几个执政党能像中国共产党一样，将消除贫困作为一项不懈追求的事业。联合国秘书长古特雷斯认为，中国取得脱贫攻坚全面胜利证明，“政府的政治承诺和政策稳定性对改善最贫困和最脆弱人群的境况至关重要”。

治国之道，富民为始。中国减贫实践表明，实现减贫目标，领导人的情怀、意志和决心至关重要，执政党和国家担负起对人民的责任、发挥主导作用、汇聚各方力量至关重要，保持政策的连续性和稳定性至关重要。中国为世界减贫事业总结出至关重要的成功经验，必将赋能人类反贫困斗争，助力谱写全球发展的崭新篇章。

临近岁末，让劳动者安“薪”少忧“酬”

新华社记者 姜琳

临近岁末，结算工资、回家过年，是许多人实实在在的期盼。

为切实保障好劳动者工资报酬权益，当前治理欠薪冬季行动正在全国开展，在2025年春节前集中治理欠薪问题。各地各部门应切实扛起责任，帮助企业渡过难关，进而帮助劳动者过好“年关”。

今年以来我国经济运行总体平稳、稳中有进，前三季度国内生产总值949746亿元，同比增长4.8%。但面对复杂严峻的国内外环境，部分行业欠薪有所抬头。除工程建设领域欠薪风险外，经营不善、拖欠账款

等带来非工程建设领域的欠薪问题增多。

今年1至9月，重庆共查处欠薪案件2825件，为1.83万名劳动者追回工资2.41亿元；河北办结欠薪案件1.7万件，为6.2万名劳动者追偿工资6.8亿元……一笔笔欠薪的解决，为的是捍卫劳动者的尊严，守护好一个个家庭的温暖。

眼下，进入工资结算高峰，劳动者按时足额拿到报酬的诉求更加迫切。各地各部门务必出硬招、求实效，真正解决一批群众急难愁盼问题，为劳动者化解心忧。

对无故拖欠、特别是恶意欠薪行为保持“零容忍”，涉嫌拒不支付劳动报酬犯罪的，做到有案必查、有罪必惩。对政府、国企项目，要督促其带头遵守法律法规、优先清偿欠薪。对确因生产经营困难等造成的欠薪问题，在保障农民工基本报酬权益基础上，引导劳企双方互相理解、共渡难关。

欠薪无小事，枝叶总关情。不管是老问题还是新情况，用心用情治理、齐抓共管推进，就能最大限度维护群众权益，彰显社会治理能力，维护社会公平正义。

为孩子们营造“松弛感”

杨三喜

今年秋季学期开始，多地推广“课间15分钟”，有的地方甚至将课间延长至20分钟，让孩子们有更充分的时间走出教室、走向户外，呼吸新鲜空气，放松身心。一道时间管理“加减法”，受到社会好评。

课间从10分钟到15分钟，是学校管理的小探索，以“小切口”撬动学校落实“五育”并举，促进学生身心健康、全面发展。延长课间时长折射学校办学理念转变，体现了以学生发展为中心的育人导向。不仅如此，随着“健康第一”理念逐渐深入人心，学校、家长把呵护青少年身心健康放在更重要的位置。从采取多种措施保障学生课间活动，到出台刚性制度保证每天一节体育课，背后都是育人理念的转变。

劳逸结合、张弛有度，有助于提高学习效率。让青少年放下书本、走

出教室，玩起来、动起来，不仅对促进他们身心健康有积极作用，能够有效预防和减少“小胖墩”“小眼镜”，降低心理健康问题的发生率，对于提高学习效率也很有帮助。当学习时长超过一定的临界值，即进入疲劳期，继续增加学习时长反而可能对学习效果产生负向影响，甚至可能损害身心健康。也就是说，并不是花费的学习时间越多，学习效果就越好。“一分耕耘，一分收获”是有前提的，必须处理好学习与学习效果的关系，否则过犹不及。

网络流行词“松弛感”启示我们，无须用力过猛，而应保持理智清醒、从容自如的心态，学会放松、留白。一个人恰恰是在拥有适当松弛感的时候，在不急不慢的状态中，能够活出想要的样子、感知生命的丰盈，进而达到“越松弛、越厉害”的境界。

掌握科学的学习方法，不一味靠

拼时间换分数；踩准成长节拍，不急功近利、拔苗助长；善于留白，不把孩子时间填得过满，让他们能够玩耍、放松……这些都是松弛感的体现。呵护学生身心健康，要有挤出时间让学生去玩耍、放松的智慧，有允许学生“浪费”时间发呆的从容。进而言之，在教育教学、人才培养、科学研究等方面，又何尝不需要一些松弛感？宽松、包容的环境，有利于拔尖创新人才的脱颖而出、加速成长。

松弛感的营造，不仅需要学校的努力，也需要教育行政部门树立正确的教育政绩观，以多元评价体系为学校“松绑”，还需要包括家长在内的全社会树立更科学的教育观、成才观。大家同向而行，才能携手共促孩子们健康成长。

（摘编自《中国教育报》，原题为《学习不妨多一点松弛感》）

氯巴占片，难治性癫痫的“救命药”，在今年国家医保药品目录谈判中每片从2.43元降至2.11元。

别小看这几角钱的小调整，背后是医保服务民生的大进步。近日发布的新版国家医保药品目录新增91种药品，其中肿瘤用药26种（含4种罕见病）、糖尿病等慢性病用药15种（含2种罕见病）、罕见病用药13种、抗感染用药7种、中成药11种、精神病用药4种，其他领域用药21种，为更多患者家庭带来温暖和保障。

除了药品价格和目录的调整，还有药品的迭代升级。糖尿病患者通常每天就要“扎一针”，新增药品中，一款治疗成人2型糖尿病的创新药，一周仅需注射一次。国家用“真金白银”支持创新药，努力营造支持真创新、真支持创新的氛围。

这些变化，都反映出做好医保工作的基本思路：以民生为出发点和落脚点，赋能医药行业高质量发展，为参保人争取最大利益。

医保药品目录调整的背后，是国家对罕见病患者小群体的不漠视、对慢性病患者大群体的不忽视。随着国家医保局成立以来的一次次目录调整，全民健康得到一步步更好保障。医保目录调整，不会一蹴而就，未来还需有更多填补短板、提升疗效的药品，及时以合理价格纳入医保目录，进一步提升保障水平。

药品虽小，百姓健康事大。笔笔小账，累积成人民健康的大账。今年谈判或竞价成功的药品，平均降价63%，叠加谈判降价和医保报销因素，预计2025年，新版目录实施将为患者减负超500亿元。

期待每一次医保药品小变化，都能促进健康保障的大进步，给群众带来更具幸福感的“大礼包”。

医保药品小调整 健康保障大进步

新华社记者 董瑞丰 徐鹏航