

我市全力保障群众温暖过冬

本报讯(记者 马彩萍)为做好今冬明春冬季供暖工作,增强人民群众获得感、幸福感和安全感,我市全力以赴,上下齐动,主动服务,强抓物管小区供暖工作,推动供热设施设备维修改造,保障全市物管小区冬季供暖安全运行。

我市结合实际,制发了《格尔木市物业管理小区2024年今冬明春供热督导检查方案》,及时召开2024年至2025年供热保障部署会,成立了5个督导检查小组。组织人员实地走访,协调处置小区设施设备改造滞后问题,对供热时间长、设施老化、管网

易腐蚀的供热设施进行督导检查,督促各供热企业准备供暖所需材料和设施,全面开展供热设施设备检修维修工作,督导各供热主体企业对77个集中供暖小区锅炉、换热站、供暖管网等供热设施设备进行检查、维修和更换,确保居民住宅室内温度达到18℃

以上。截至目前,共计排查锅炉158台、泵类设备及安全阀475台、供暖管线217.39公里、燃气调压站97个,集中整治突出问题18条,消除各类供暖隐患12条,确保了供热设施操作人员规范操作、设备安全运行。

“体重管理年”撑起村民健康“保护伞”

□ 记者 张金凤 杨学超

11月19日,由青海大学医学院公共卫生系和西安交通大学全球健康研究院联合开展的“体重管理年”免费健康体检活动在我市昆仑路社区卫生服务中心启动,给长江源村村民带来了温暖人心的健康福音。

清晨,村民们乘坐体检车抵达昆仑路社区卫生服务中心,怀揣着对健康的期待,排队开始体检。在基础体检区,村民们依次站上仪器,电子秤和身高测量仪迅速给出数据,为体重管理分析提供基础数据。在腰围臀围测量区,工作人员拿着软尺细心测量,详细讲解这些数据与健康的关系,比如腰围过大可能暗示着腹部脂肪堆积过多,存在潜在的健康风险。在生化检验区,村民们有序地进行抽血。在身体成分分析区,高科技的身体成分分析仪成为全场焦点。村民们脱鞋站在分析仪上,双手握住电极棒,分析仪通过生物电阻抗技术,短短几秒钟就能测量出身体内的水分、蛋白质、无机盐和脂肪的占比,并精确计算出体脂百分比和身体质量指数(BMI)。村民们认真地对比检测结果,有的对自己过高的体脂率感到惊讶,有的为健康的身体数据而欣喜,这也让他们更加重视自身健康状况。“此次我们带来了先进的设备、技术以及专业的医护人员,为三江源村村民进行免费健康体检,让村民们切实了解自身的健康状况,并通过健康管理、健康宣教等综合服务,让



体检活动现场。

记者 张金凤 摄

大家提升自我健康管理意识,从而推动形成全民参与、全民受益的健康新局面。”西安交通大学全球健康研究院助理教授许睿洁说。

体检现场,医务人员发放了慢性病、常见病及传染病防治宣传手册,将易于掌握、便于接受的卫生健康知识普及给村民。并接受村民们的健康咨询,通过询问既往病史、饮食及用药等情况,叮嘱村民饮食、作息、锻炼的注意事项,帮助他们掌握健康体重的标准和体重管理的方法,提高他们的自我健康管理意识。

昆仑路社区卫生服务中心主任左海霞说:“通过参与此次健康促进项目,

我们进一步掌握群众健康状况,提升了在慢性病防控方面的专业技能和服务能力。此次活动,同步推动建立起一套长效的健康管理体系,推动健康生活方式普及,促使群众树牢‘每个人都是自身健康第一管理人’的意识,提升了居民健康素养水平,增进居民群众健康收益,助力居民享有高品质生活。”

免费健康体检是健康意识觉醒的闹钟,“体重管理年”免费健康体检活动对于村民们来说意义重大,让他们有机会了解身体各项指标,开启关注自身健康的大门。今后,“体重管理年”活动还将推出更多实用的体检项目,持续为村民的健康保驾护航。

今年一至十月份全省经济延续恢复态势

青海日报讯(记者 王菲菲)11月19日,青海省统计局发布消息,1至10月,全省经济延续恢复态势,生产平稳运行,需求有所改善。

工业生产由降转增。1至10月,全省规模以上工业增加值同比增长0.1%,增速较前三季度提高0.2个百分点。主要行业中,电力、热力生产和供应业增长8.6%,计算机、通信和其他电子设备制造业增长4.8%,非金属矿采选业增长62.6%,有色金属矿采选业增长21.7%,有色金属冶炼和压延加工业增长1.0%,黑色金属冶炼和压延加工业增长5.7%,黑色金属矿采选业增长20.9%,石油和天然气开采业增长1.6%,农副食品加工业增长28.3%,酒、饮料和精制茶制造业增长15.7%。主要产品中,磷酸铁锂产量增长60.0%,

钢材增长104.5%,铁合金增长2.8%,单晶硅增长15.4%,多晶硅增长15.2%,精甲醇增长0.5%,钾肥(实物量)增长2.8%,碳酸锂增长31.2%,电池片增长125.5%,铝合金增长9.5%。清洁能源发电量增长22.0%(其中水力发电量增长31.2%,太阳能发电量增长18.5%)。

服务业持续恢复。金融信贷支撑稳定,10月末,全省金融机构本外币各项存款余额同比增长3.0%;贷款余额增长4.4%,增速较9月末提高0.1个百分点。货物运输逐步回升,客运保持增长,1至10月,全省货运量同比下降4.4%,降幅较前三季度收窄0.6个百分点。其中公路货运量由降转增(增长0.02%)、民航增幅提高、铁路降幅收窄;客运量增长8.2%,其中公路客运量增长6.3%、铁路增长33.2%、民航

增长0.8%。邮政、电信行业增势良好,1至9月,全省邮政寄递业务量同比增长8.8%,其中快递业务量增长19.3%;电信业务量增长19.6%,移动互联网接入流量增长26.0%,固定互联网宽带接入用户增长8.3%。

固定资产投资增幅提高。1至10月,全省固定资产投资同比增长1.8%,增幅较前三季度提高1.1个百分点,连续两个月实现正增长。其中,项目投资增长6.5%,房地产开发投资下降29.5%。工业投资支撑持续有力,增长9.7%。其中,采矿业投资增长7.7%,电力、热力、燃气及水生产和供应业投资增长15.7%。大项目支撑作用明显,亿元以上项目投资增长7.2%。新兴产业投资较快增长,高技术服务业投资增长11.0%,战略性新兴产业投资增长7.3%。

青海日报讯(记者 乔欣)今年12月4日是第11个国家宪法日,也将迎来全国第7个“宪法宣传周”。对此,省委全面依法治省委员会守法普法协调小组、省委宣传部、省直机关工作委员会、省司法厅11月15日联合印发《青海省2024年“国家宪法日”暨“宪法宣传周”活动方案》(以下简称《方案》),将继续在今年的国家宪法日前后开展“宪法宣传周”活动。

根据《方案》,本次“国家宪法日”暨“宪法宣传周”活动主题为“大力弘扬宪法精神,推动进一步全面深化改革”。重点宣传内容包括习近平新时代中国特色社会主义思想;习近平法治思想;党的二十届三中全会精神;新中国宪法发展历程和宪法的地位作用;宪法、国旗法、国歌法、国徽法等宪法相关法;新中国成立75年来特别是党的十八大以来全面依法治国、全面依法治省取得的历史性成就;优化营商环境、生态环境保护、保障和改善民生、重大风险防范等法律法规。

据了解,全省2024年“国家宪法日”暨“宪法宣传周”活动,将采取“主场活动+主题活动+系列活动”形式开展,具体活动包括:举办一场全省“国家宪法日”主场活动、开展一次“宪法九进”主题活动,使宪法精神深入人心,以宪法精神凝心聚力。在组织一系列宪法主题宣传和实践活动的同时,还将开展2024年度全省国家工作人员网络学法用法考试和全民竞答、“宪法晨读”、法治宣传优秀书法和摄影获奖作品线上展播、执法司法机关公众开放日活动等十余项系列活动,进一步推动宪法学习宣传走深走实。

《方案》要求,各地各部门要切实压紧压实主体责任,结合业务职能,主动履职作为,策划组织特色鲜明,群众参与度高的宪法宣传活动,有效促进省、市(州)、县、乡、村多级联动,确保各项活动落实落地、有序有效,着力营造集中宣传宪法的强大声势。

青海将全面启动二〇二四年
「国家宪法日」暨「宪法宣传周」活动
主场+主题+系列