

## 第十二届全国少数民族传统体育运动会五大看点

新华社记者 田光雨 许仕豪 周慧敏

第十二届全国少数民族传统体育运动会将于22日在海南三亚开幕。来自全国56个民族的近万名运动员和嘉宾逾山越海,齐聚南海之滨,共赴一场群众体育的盛会、一场民族团结的盛会。这场盛会将会有哪些看点值得期待?

## 看点一：海南首迎综合性大赛

本届运动会将是海南建省以来举办的规格最高、规模最大的综合性体育盛会。

筹办过程中,海南成立了15个单项竞赛委员会,全面负责竞赛表演工作的计划、组织、运行和保障。三亚围绕“办好一次会,搞活一座城”,修缮提升19座现有场馆场地,招募培训6939名赛会志愿者和1万余名城市志愿者,城市交通、环境、管理和面貌全面提升……三亚市副市长、赛会执委会副主任兼秘书长张长丰希望:“让没来过三亚的人大吃一惊,让来过三亚的人耳目一新。”

## 看点二：赛场劲刮“最炫民族风”

近年来,从贵州榕江“村超”到佛山叠滘龙舟,“民族文化+体育比赛”

成为多个民间赛事爆红的“流量密码”,也是全国少数民族传统体育运动会的独特“杀手锏”。

本届运动会共设18个竞赛项目和3大类表演项目。其中既有百步穿杨的射弩、“一苇渡江”的独竹漂等火爆短视频平台的神奇技艺,也有将采蛤蚌和篮球规则结合而成的“珍珠球”、参照羽毛球等隔网运动设计的“毽球”、被称为“东方橄榄球”的“花炮”等民间运动。经过多届运动会的推广传播,原先局限于一个民族或一个地区的“特产”,发展成为多民族喜爱的群众体育项目,焕发出新的生机与活力。下一个“网络爆款”,或许就在其中。

## 看点三：南海之滨畅意联欢

与竞赛成绩相比,本届运动会更重要的目的是以体育促团结。在竞赛

之外,本届运动会还将举行开幕式、闭幕式、民族大联欢、表演项目颁奖晚会、参观考察等大型活动,以展示各民族文化风采,促进各民族团结进步。

“重头戏”民族大联欢活动将于11月26日在三亚天涯海角风景游览区举行,届时各族歌声与拍岸海浪音声相和,多彩服饰与椰林树影相映成趣,将成为各族同胞共同的难忘回忆。

## 看点四：民族传统遇见现代科技

满满的科技感是本届运动会的一大亮点。在此前进行的采火仪式上,以可燃冰作为燃料的火炬科技感拉满,大放异彩。“探索二号”科考船为本届运动会采集的可燃冰,由潜航员通过保压取样器采集并带回陆地。火炬设计团队表示,这象征科技的力量,也寓意海南自贸港发展的无限潜力。

本届运动会还开启了“科技奇妙之旅”,打开小程序“相约民族运动会”,选择城市、定制专属AI形象、上传照片、传递火炬,便可解锁自己的火炬手形象,成为一名“数字火炬手”。

## 看点五：攀椰竞速首次亮相

如果你对巴黎奥运会上用时最短的项目——速度攀岩意犹未尽,在本届运动会上,可以关注速度攀岩“海南版”——攀椰竞速。

攀椰竞速是本届运动会新增竞赛项目。比赛中,运动员要在9米(女子为7米)高的仿真椰子树上攀爬,用时最短者获胜。

这一项目源于海南当地群众爬树摘椰的生活劳作场景,集趣味性、观赏性和竞技性于一体,将为本届运动会增添一抹靓丽的南国色彩。

新华社三亚11月18日电

## 文旅新探

## 探寻川西“秘境”稻城亚丁：一片净土 一卷诗画

新华社记者 薛晨

“有一个美丽的地方,传说是神仙居住的地方,它的名字叫香巴拉,它就是我们的家乡……”伴随着藏族导游拥金悠扬动听的歌声,观光车行驶在海拔高度不断攀升的蜿蜒山路上,逶迤的山峦和缤纷的彩林在眼前移动。转过一道弯,忽然间,一座巍峨雄壮的雪山出现在眼前,近得仿佛能触手可及。游客们一边感叹,一边拿出相机对着此刻的美景“咔嚓、咔嚓”不断按下快门。“这是仙乃日神山,马上就要到稻城亚丁了。”拥金说道。



稻城亚丁景区内设立旅游打卡点。  
新华社记者 薛晨 摄

亚丁藏语意为“向阳之地”。稻城亚丁风景区位于四川省甘孜藏族自治州东南部,面积32.44平方公里,地处青藏高原东部,横断山脉中段,海拔跨度从2800米至6033米,属国家级自然保护区。亚丁以其独特的原始生态环境和雄、奇、秀、美的自然风光而闻名中外。主要由“仙乃日、央迈勇、夏诺多吉”三座山和周围的河流、湖泊和高山草甸组成,雪域高原最美的元素几乎都汇聚于此。在这

里,既能看到雪山、清溪、古寺,也能一睹日照金山的壮美景观。

1928年,美国植物学家、探险家约瑟夫·洛克,来到稻城亚丁进行探索,并在雪山脚下的冲古寺小住。回国后他在美国《国家地理杂志》上撰文,并刊登所拍照片,首次将亚丁介绍给了全世界,让稻城亚丁成为了世界各国探险家和旅行者的理想之境。

深秋的亚丁五彩斑斓,湛蓝的天空下山谷秋叶缤纷、层林尽染,万年的皑皑雪山与千年的蔚蓝海子遥相呼应,黑色的牦牛多如繁星般点缀在金黄的草甸之上。漫步在洛绒牛场,几条蜿蜒的小溪宛如一条条丝带飘绕在草原上。仰头环视,藏族群众心中的三座“神山”呈“品”字形矗立在远处,守护着这片绝美净土。

“亚丁是我国目前保存最完整、最原始的高山自然生态系统和物种基因库。”稻城县文广旅局局长郎杰介绍,稻城亚丁保存着大量第四纪以来(距今250万年)多数地区已绝迹的珍稀动物、植物、昆虫等活化石。据统计,区内已发现高等植物1332种,其中国家一级保护植物1种,国家二级保护植物20种,包括高寒水韭、桃儿七、川贝母、水母雪兔子等。现已发现动物种类463种,其中国家一级保护动物13种,二级保护动物51种,包括雪豹、金钱豹、黄喉雉鹑、马麝、岩羊等。指着家的方向说道。1000多年前,藏族部落迁徙到三座雪山之下,以亚丁为名,扎根在此世代相续。仅有37户的亚丁村在2014年时被列入第三批中国传统村落名录。

村里一栋栋片石砌成的“黑藏房”让整个村落显得古朴厚重且充满浓郁藏韵,但在过去缺少保护意识的旅游开发中,这些藏式民居建筑失去了原始的自然风貌。



航拍稻城亚丁景区洛绒牛场。  
新华社记者 薛晨 摄

2022年,四川启动亚丁村抢救性保护恢复工程。对于极富亚丁特色的“黑藏房”,政府以“修旧如旧”为理念,以“最小干预,最大还原传统风貌”为原则,对亚丁村内的民居建筑开展统一风格、分区分级修复。按照“拟自然”的方式,在不同坡度,不同光照的山坡上种植适合的植物和灌木来进行生态修复。同时,村里还组织村民将农田复耕,修复破碎的田埂。

“我们用5个月时间完成了398亩植被绿化和十余公里公路两侧的生态修复,新种植了十万多棵苗木。”中建八局亚丁村保护恢复项目工程师姚鑫睿介绍。

如今,走进亚丁村,一栋栋极具民族特色的“黑藏房”错落有致地散落在半山腰上。村子依托景区发展起来了酒店、民宿、餐饮、画廊、香巴

拉文化博物馆等新业态,弥散式供氧、集中供暖等现代化设施配备齐全。“以前只有夏天能做旅游生意,现在供氧供暖解决了,一年四季都能接待游客,保证了收入来源。”亚丁村村干部四郎泽仁告诉记者。

基础设施的改善让亚丁村的旅游服务品质得到了突破性提升。2023年稻城亚丁景区接待游客超过100万人,越来越多的村民投身旅游业,拥金就是其中一员。

“我最大的感受就是景区硬件水平提升,接待能力越来越强,我的收入也在逐年提高。”拥金说,2024年是她任稻城亚丁做导游的第11个年头,她希望有更多的游客能来到她的家乡,零距离感受雪域高原的和谐、淳朴之美。



经过保护恢复后的亚丁村。

新华社记者 薛晨 摄

雪山延绵,起伏跌宕,云卷碧空,秋染净土。山坡上,柔美的高山杜鹃花漫山遍野。亚丁的旅途,美得就像一首散文诗。

新华社成都11月18日电