

致敬平凡岗位上不平凡的你

□ 文/图 记者 管晓静 张丹丹

护士,被称为“白衣天使”。每一次生死救援,每一次逆行而上,每一次悉心照顾……只要有“白衣天使”的身影,人们心里便多了几分温暖和安心。寒来暑往,他们不分日夜地守护在患者身旁,凝仁爱之心,聚守护之力,促人类健康。5月12日是国际护士节,记者采访了三位来自市人民医院不同科室、奋战在一线的护士。

在市人民医院急诊科,记者看到主管护士李秀花正在认真录入患者医嘱,这是她每天早上上班最重要的工作之一。在急诊科工作已经十几年,她已经非常熟练每个工作环节,但是她丝毫不敢懈怠,因为她深知抢救生命是神圣的职责,容不得半点马虎。李秀花说:“在急诊科,我们护士是第一个接触病人的,在治疗过程中,我们必须认真负责,及时把病人情况准确地让医生知道,协助医生做好前期诊断。我们手机24小时要开机,有危重病人的时候我们要及时到岗。每个人都有每个人的分工,我的工作就是每天医生下完医嘱,按照医嘱护理病人,每个护士都要清楚了解每位患者的病情,根据医嘱协助医生治疗,每天工作量也比较大。”

繁忙而重复的工作让急诊科的护士们经常加班加点,她们日复一日奔赴在辅助医生抢救患者、治疗患者的工作中,李秀花和她的同事们不断地积累工作经验,以过硬的专业知识为患者服务。李秀花说:“我们的护



士对患者入院流程都非常熟悉,比方说手术病人来了,医生不用说,我们就把术前准备给做好了。我们都是临床中积累经验,因为我们急诊遇到的患者比较复杂,当临床上遇到不同突发病情时,需要特别谨慎,总结治疗经验,下次再遇到就可以更好地处理。我们一直都是边工作、边学习。”

ICU病房里,治疗、护理、康复同步进行,为重症或昏迷患者提供隔离场所和设备,而医生和护士守护着生命的最后一道防线。护士张连芳在采访中说:“我是ICU的一名护士,上班已经有4年了。在ICU工作责任大、强度大、压力也比较大,这里的患

者基本上是生活不能自理的重症患者。他们生活护理基本都是由护士来完成的,所以每两个小时翻身拍背一次,有时候患者比如说解大便了,都需要我们护士去完成。因为我们ICU基本都是危重病人,整个病情的变化也是比较危急的,护士就是医生的眼睛,每次上班的时候都要打起十万分的精神,不敢有丝毫的懈怠,提前把护理工作做好,患者需要二十四小时不间断地监护,避免不测情况的发生。”

在儿科的病房,刚出生的小婴儿舒适地躺在保温箱里。因为免疫力较低,他们需要在接近无菌的环境中

恢复健康,家长不能陪护在身边,护士们便成了他们的“临时妈妈”。儿科护士刘慧说:“我们儿科护士最重要的就是耐心和细心,因为小孩跟大人不一样,尤其是在治疗、扎针的时候,孩子会哭闹,但是我们不能因为小孩哭闹了,就带有情绪,而是要更好地安抚婴儿。我们还要提高扎针和抽血的技术,更好地为患儿提供治疗。有的家属来了以后,因为孩子生病也是有情绪的,当然我们也要体谅他们,耐心地和他们沟通,化解他们的不良情绪,同时给他们一些健康教育指导,减少家长的焦虑。”

在儿科工作了9年的护士刘慧,在工作中不断精进,用爱心、耐心呵护着一个个小生命的健康。她说:“刚来的时候确实是对儿科有一些恐惧吧,我当时也没有结婚,所以对小孩哭闹束手无策。在工作了9年以后,也是在不断成长的过程中,对小孩哭闹或者是一些特殊需求都能掌握。对于爸爸妈妈来说,我们给他们提供一些育儿宣教。我觉得最大的进步就是扎针抽血的技能提高了,我们儿科的护士扎针抽血在全院来说是最棒的。能够为孩子们提供更好的治疗护理,是我一直以来的工作动力。”

从三位护士的采访中,我们感受到了她们对生命的敬重,对工作的认真负责。在平凡的岗位上,她们以无微不至的照顾,带给患者暖意和希望,用爱点亮生命之光,用双手托起无数家庭的希望。

代办零距离 服务暖人心

□ 记者 汪芳

“您好,我是三团的一名退役军人,因为离开格尔木时间已久,已经没啥认识的朋友了。现在小孩要入党,但我们两口子户口还在格尔木,需要当地派出所开具无犯罪记录证明,能不能麻烦社区帮忙代办?”近日,河西街道八一社区接到了一位退役军人的来电,在了解情况后,社区工作人员随即为其开展了帮办代办服务。

今年70岁高龄的郑玉玲家住北郊社区汽车三队,老伴已经去世。了解到老人还未参加养老保险,街道和社区工作人员主动上门送服务,详细讲解了居民基本养老惠民政策,老人了解了之后表示愿意参保,但是需要老人到行政服务中心参保,然后到街

道办理到龄手续,还需要按时到银行或用手机缴费。因老人出行不便,不熟悉办理流程,街道工作人员曹美林就为老人代办了居民基本养老保险的相关手续,并将办理结果第一时间反馈给郑奶奶,从下月开始老人就多了540元的养老待遇收入。“太感谢你们了,不辞辛苦地上门服务,帮了我们家大忙,谢谢你们提供这么人性化的服务,太暖心了!”郑奶奶激动地说。

近年来,河西街道各社区持续巩固主题教育成果,坚持“以民为本、为民解困、为民服务”这一宗旨,通过“线上问需听民意+线下服务解民忧”的模式,聚焦居民群众的困难、需求,将“居民群众找社区解决问题”转变为“帮办代办解决困难需求”。针对辖区孤寡老人、残疾人、行动不便的困难群

体,以群众需求为导向,以提升服务质效为目标,扩大服务覆盖面,在了解群众困难需求后,主动进位,为其争取并帮办相关方面的手续。

在帮办代办服务过程中,社区工作人员积极协助申请人对申请材料进行修改、补充和完善,确保一次申报成功、一次审核通过、一次办结完成,实现“最多跑一次”办结业务,通过线上线下全方位、全流程帮办,实现网办“零跑腿”。截至目前,累计完成为空巢老人入户进行养老资格认证、申请高龄补贴、临时救助、残疾人“两项补贴”等帮办代办事项目20余件,打造了有速度、有温度、有态度的“帮代办”服务,用实际行动把服务做到群众心里,力争为辖区有需要的群众提供更加周全、贴心、便捷的服务。

格尔木出现大风扬沙天气

本报讯(记者 段亚慧 刘晓亮)5月12日傍晚,格尔木市区出现大风扬沙天气,沙尘遮天蔽日,部分广告牌被大风撕烂。

根据气象监测资料显示,当时市区平均风力5~6级,阵风风力达7级,市区周边出现扬沙天气,最小能见度4公里。此次吹风过程局地型强,持续时间

较长,达3个小时左右。气象部门及时发布吹风天气温馨提示,提醒广大市民减少户外活动,关好门窗,加固围板、棚架、广告牌等易被风吹动的搭建物。

本报讯(记者 李莎莎 通讯员 罗兆霞)近日,青海油田昆仑石油中学举办球类联赛,全面推行素质教育,培养学生体育运动兴趣,丰富学生校园课余文化生活,陶冶情操,让学生享受阳光与体育的乐趣,积极锻炼身体,提高身体素质,增进同学之间、师生之间的团结友谊。

此次比赛项目包括足球、篮球、排球、羽毛球和乒乓球。根据不同年龄阶段,两两进行比赛竞争。赛场上学生们积极投入、全力以赴、积极拼搏。其他没有参赛的同学自发组织啦啦队,在赛场上拼命呐喊,加油助威。比赛过程中,裁判员秉公执法,严肃认真,尽自己最大的努力判决好每一个球,保障了比赛的公正性、连续性和观赏性。

经过三周的角逐,比赛圆满落幕。本次球类联赛活动增强了各班级的凝聚力,激励全校学生在学习之余锻炼身体和意志,展示了新时代中小学生的蓬勃朝气和竞技热情。

昆仑石油中学球类联赛圆满落幕