



## 她的爱永远都在

□ 嘉央卓玛

母亲是我七岁那年突发脑溢血去世的。当时的我什么也不懂，听父亲说，母亲被送到医院后，嘴里一直念着我的名字：“嘉央，嘉央……”手指着门，父亲说那是母亲放心不下我。最终母亲没有抢救过来，母亲拉回来后，哥哥姐姐们哭得撕心裂肺，我不懂死亡的真正意义，就静静地看着母亲，不相信母亲会离开我，感觉是母亲太累了，睡着了，还会醒来。

那段时间，我没有睡过安稳觉，每每半夜惊醒哭着找母亲，但母亲再也不会回应我，她真的已经离我而去了，离开了她牵挂的小女儿。母亲被葬在离村子三四里的地方，我每次趁大人不注意，悄悄跑到母亲的坟上，脸贴着坟头爬下，抚摸着坟上的泥土，一只手还紧握着母亲给我做的布娃娃，那是她留给我的唯一念想，感觉像投入了母亲温暖的怀抱，仿佛能感受到母亲的抚摸。我轻声细语向母亲诉说内心的委屈，诉说着对母亲无尽的思念和不舍，说着说着，声音哽咽，泪水滑落，多么渴望再次感受她的温暖。

直到月光洒在坟头，我听到一声声熟悉的呼唤，是父亲和姐姐的声音，他们急切呼唤着我的名字，声音中充满了担忧和焦虑。我挣扎着站起身来，向父亲走去。他紧紧地抱住我，泪水滑落在我脸颊上。

在父亲的怀抱中，我感受到了一丝温暖和安慰。他的声音渐渐驱散了我心中的黑暗，他让我明白，即使母亲已经离开，我们仍然要坚强的活下去。父亲牵起我的手，带我离开母亲的坟。我回头望去，月光洒在母亲的坟上，仿佛照在了妈妈安静沉睡的脸庞上。

母亲去世的伤痛还未消散，五个月月后，父亲也离我们而去，那一刻，我仿佛跌入了无尽的深渊，四周一片漆黑，没有了方向，没有了希望。年幼的我无法理解为何命运如此不公，为何要让我在短时间里失去双亲。每当回想起那些日子，心中总是涌起一股难以言喻的哀痛。然而，也正是那段经历，让我更加珍惜生命中每一个亲人，更加懂得关爱与付出。

回忆小时候，母亲的身影总是在忙碌，从清晨的锅碗瓢盆交响曲，到

黄昏时地头的汗流田野，母亲任劳任怨，恩泽全家。在我最早的记忆中，好像是四五岁，是个冬天，雪花在院子里飞舞，整个世界都被覆盖在白雪之下。晚上，我突然发起了高烧，小脸烧得通红，身体像一团火球一样滚烫，不断呕吐，迷迷糊糊说着胡话，母亲摸了摸我的额头，紧张的皱起了眉头，她迅速穿上棉衣，背着我走出家门。已是深夜，高原的冬天寒风刺骨，冷入骨髓。母亲快步走在雪地上，深一脚浅一脚地踏着积雪，生怕耽误了治疗。到了卫生院，母亲累得气喘吁吁，医生给我看病打针。母亲抚摸着我的额头，给我讲故事，让我不要怕。她柔和的声音像一股清泉流进我的心田，感觉很舒服，就迷迷糊糊睡着了，醒来时，已经是第二天早上了。

睁开眼，我看到母亲趴在我的床头熟睡着。我静静地看着她。一缕阳光从窗外照进来，照在了母亲的脸上，那一刻的母亲是那么的美丽温暖，这幅画面从此定格在我的心上，从未忘记。

那时都兰牛羊肉特别多，蔬菜、水果比较少，可我偏偏就喜欢吃蔬菜和水果，不喜欢吃肉。母亲就在院子

里种上小白菜、韭菜、葱、萝卜等，她每天早早起来，钻进菜园里拔草松土浇水施肥。知道我爱吃韭菜盒子，她会割一把韭菜，洗干净切碎，打上几个鸡蛋炒熟切碎（鸡蛋是自家鸡下的），母亲麻利的和面（面也是自家种的小麦磨的），给我们烙韭菜盒子。只见她在锅里倒上菜籽油，等油热了，将韭菜盒子放进锅里，转几圈后，反过来又转几圈，韭菜盒子出锅了，外壳金黄酥脆，内馅绿油油的，散发着令人垂涎的香气，咬一口，那香味让人回味无穷。母亲去世后，我再也没吃过那样的韭菜盒子，不管是多么高档的饭店做的韭菜盒子，再也吃不到母亲的的味道。

在母亲离世后的日子里，我常常独自一个人走在她曾经走过的路上，试图从那些熟悉的场景中寻找她的影子。那些她曾经种过的菜地和照顾过的花草，那些她曾经为我讲述的故事，都成为我怀念她的引子。每当夜深人静时，我会在心中默默地与她对话，告诉她我生活中的点点滴滴，我相信，她能听见女儿的话，她的爱永远都在，她的灵魂永远都在守护着我。

## 母爱

□ 晓夏

母爱，是一个温馨的字眼，可落笔却重有千钧的话题。这是一种实难描述的情感，因为它万丈光芒，同时也不着痕迹，所有的情感都藏在细节里，遗落在我们的麻木中。

古诗《游子吟》云：“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”这是公认的歌颂母爱的佳作，流传千古，经久不衰。在古代，虽然从未明确标注哪一天为“母亲节”，但母爱的伟大与深沉，早已深深烙印在每一位子女的心中，他们以不同的方式，表达着对母亲的敬仰与感激，风俗和仪式虽然与今人有所不同，意义却是相同的。

记得作家张爱玲说过：妈妈们都有个通病，只要你说了哪样菜好吃，她们就频繁地煮那道菜，直到你厌烦地埋怨了为止。其实她这辈

子，就是在拼命把你觉得好的给你，都给你，爱得不知所措了而已。

古今中外的母亲无一例外，可是我的母亲厨艺并不好，小时候我讨厌她做的混汤面条，汤是黏黏糊糊的，面是软烂的，几棵青菜叶做点缀，每次吃完我都觉得肠胃不爽，心情不爽。高中去住校了，有一次回家和母亲说起学校大食堂的饭菜可香了，母亲脸上的笑容忽然就凝住了。当时我没懂，多年以后和母亲聊家常，母亲说：“没听说哪家大食堂的饭菜好吃的，你居然喜欢，可见我做的饭菜有多难吃，如果我做的好吃一点，你多吃点，就能再长高一些了。”我连忙安慰她说：“万一吃多了不长个光长肉呢？减肥也是很痛苦的事情呢。”

回头想想当年母亲又要上班又要做家务、照顾我们仨，哪有时间专研厨艺，反倒是退休后有时间专研厨艺了，现在居然能做好多色香味俱全的“大菜”，特别是那道我爱吃的红烧猪蹄，母亲一说明天回来吧，我做红烧猪蹄给你，我就放下一切，

奔向家。

六年前母亲生了一场病，住院期间医生交代饮食注意事项，陪诊的我，忽然意识到，我该好好学做饭了。一直以来，理所当然享受着母亲的付出，自己做饭才知道，做了一辈子饭的妈妈是多么辛苦啊。我清晰记得，母亲喝到我煮的粥、吃到我炒的鸡蛋时，那欣慰的表情。

一个月后母亲出院了，身体渐渐恢复后，说什么也不用我做饭了，是心疼我吗？母亲说：“年纪轻轻的别总在厨房转悠，把做饭的热情转化到工作上、交友上，去跳舞、唱歌，去享受生活。”我抱着母亲，有点难过，母亲在我这个年龄时，一心扑在工作和家庭上，经济上也不宽裕，哪有闲情去消遣？母亲一定是有遗憾的，才不想我将来也有遗憾吧。

那天我忽然知道以后该怎么做了，我要多带母亲出门旅行，去吃各地风味美食，去体验他乡风土人情，虽然不能弥补母亲的遗憾，但让母亲从现在开始，尽量多地享受美好生活也不迟。

## 我想对母亲说

□ 吴昆

我想对母亲说  
感谢您赋予我生命  
使我感受这斑斓的世界  
体会生活的幸福

我想对母亲说  
感谢您这么多年的付出  
为我的人生扫除荆棘  
使我茁壮成长

我想对母亲说  
感谢您对我深深地爱  
在我最困难的时候陪着我  
安慰和激励着我

我想对母亲说  
感谢您用一生的心血养育了我  
养育我的身体养育我的心灵  
使我健康成长

现在  
我长大了  
您也老了  
亲爱的妈妈  
就让我来好好照顾您  
就像您照顾我一样