

健康“点亮”高品质生活

——从链博会看大健康产业发展新机遇

新华社记者 董瑞丰 潘洁 侠克



长三角的一家工厂,为70多个国家和地区的制药企业稳定提供原料;从种植、采购到生产出口医用敷料,一朵棉花穿越数个大洲……一条条守护健康之“链”,在首届链博会上“点亮”。

在中国国际展览中心顺义馆举办的链博会上,既有健康生活链展区,也有健康生活专题论坛。从国内到国际,从医疗制药到大健康产业,中外企业家聚焦产业链供应链,共话发展新动力新机遇。

新趋势：医疗制药到大健康产业

“GE医疗全球销售的每3台CT里,2台产自北京;全球销售的每3台MR,有1台产自天津。”

GE医疗全球副总裁史达健用一组数字,描述“中国制造”嵌入全球医疗器械产业链的深度。链博会期间,GE医疗还宣布与中国通用技术集团携手,开拓医疗影像数字化领域。

从医药器械到健康管理、养老服务,大健康产业链在中国不断延伸。

借助AR设备和后台大数据,识别眼球运动轨迹,辅助诊断早期阿尔茨海默病——中国通用技术集团在展区里演示了这样一幕。中国通用技术集团总经理陆益民说,将发挥医、康、养、药、械产业聚合的运营优势,构建大健康生态体系。

协同发展,方能更好抓住产业发展新趋势。

80多年前,华润的前身“联和行”在香港一个不起眼的阁楼成立。如今,华润作为大型多元化产业集团,与多家跨国药企进行战略合作。华润医药集团有限公司首席执行官白晓松说,要继续打造安全稳定、畅通高效、开放包容、互利共赢的全球大健康产业供应链体系。

新动力：从产业升级到深度融合

“存读算用”,基因测序全流程工具在华东集团展台亮相。被誉为“超级测序工厂”的DNBSEQ-T20×2基因测序仪,刷新了业界测序通量及单例测序试剂成本纪录。

“基于这套测序仪,每年可在完成5万例人全基因组测序的基础上,将单个人全基因组测序试剂成本降低至100美元以内。”华大集团首席执行官尹烨说,这为人类健康的未来提供了更多可能,也将让人们對美好生活产生更多向往。

跨领域深度融合,为健康产业链升级注入新动力。

在健康生活链展区,国药集团与GE医疗的联合展台不断有人驻足。“‘国药影像’品牌,是中美企业合作建设的高端智能化医疗设备工业平台。”国药集团董事长刘敬桢说,国药集团将持续加速数字化、智能化技术与高端医疗设备的融合,提升原创性装备开发能力和融合创新能力。

新机遇：从国内到国际

以岭药业的展台,一幅标注了“专利中药全球注册情况”的世界地图,吸引不少人的目光。

据介绍,全国124家医院参与的“中国通心络治疗急性心肌梗死心

肌保护研究”研究成果,近日也登上国际知名医学期刊《美国医学会杂志》。中成药循证研究“走出去”,推动中医药现代化、国际化迈出坚实步伐。

“供应链”同样也是“共赢链”。“在研发上我们实现了国内国际共同助力创新药品的加快研发”“我们在天津建立的生产基地,是全球五大战略生产工厂之一”……诺和诺德中国企业副总裁林敏介绍了集团在研发、制造等产业链各环节上与中国企业的深度融合。

与和黄医药合作开发肺癌创新药,与礼新医药就新药项目达成全球独家授权协议,携手康希诺进行开发和生产服务……发挥跨国药企桥梁作用,推动中国创新药企参与甚至引领全球范围内的研发与商业化合作,是阿斯利康在链博会上展示的一个亮点。

“我们立足中国的同时,也致力于让中国的创新成果惠及全世界。”阿斯利康亚太区及日本生产运营高级副总裁溥思同说。

新华社北京11月30日电

对当前呼吸道疾病流行情况怎么看？怎么办？

新华社“新华视点”记者 李恒 田晓航 沐铁城

随着全国多地遭遇寒潮天气,气温骤降,呼吸道疾病进入冬季高发时期。当前呼吸道疾病流行情况如何?“一老一小”等重点人群如何防治?“新华视点”记者就此采访了相关专家。



是“叠加感染”吗？目前监测到的病原以流感病毒为主

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆介绍,近期,我国呼吸道疾病流行过程中监测的结果显示,目前监测到的病原以流感病毒为主。

针对当前有关呼吸道疾病“叠加感染”的问题,北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖表示,“叠加感染”不是今年新出现的问题,即便某些病人身上分离出多种病原微生物,这些微生物也未必都是致病的。

“实际上,冬季一直是呼吸道疾病高发季节,过去我们不太关注,其实每到冬季,呼吸道疾病的微生物分离出现两三种都很正常。”童朝晖说,检测出两三种微生物,不一定是致病菌,还需要靠临床大夫通过患者的病原学检测、影像学以及其他检验化验进行综合分析。

据了解,国家卫生健康委同国家疾控局正持续开展呼吸道疾病监测

和形势研判,要求各地科学统筹医疗资源,落实分级诊疗制度,及时向社会公开、更新儿科、发热门诊等医疗机构信息,做好学校、托幼机构、养老院等重点人群密集场所疫情防控。

孩子病了怎么治？治疗儿童呼吸道疾病需规范用药

儿童是当前呼吸道感染性疾病的高发人群之一。国家卫生健康委已指导各地对外公布了本地区可以提供儿科诊疗服务的医疗机构信息,方便就近就医。

北京儿童医院主任医师王荃说,从整体来看,病毒仍然是儿童呼吸道感染最常见的病原,包括流感病毒、鼻病毒、腺病毒,还有呼吸道合胞病毒等。孩子的脏器功能发育不健全,应在医生或药师指导下规范用药,随意用药不可取。

国家卫生健康委新闻发言人米锋提示,大医院人员密集,等候时间长,交叉感染风险较高;如儿童患病症状

较轻,建议首选到基层医疗卫生机构或综合医院儿科就诊。

近期,部分儿童退烧后仍咳嗽严重,如何缓解?广东省中医院院长张忠德表示,中医认为儿童的体质是“稚阴稚阳”,疾病初愈时脾胃功能较为脆弱,此时进补过多容易增加脾胃负担,引起咳嗽。另外,因着急退烧用药过猛,也容易导致风寒或者风热之邪祛不干净,引起咳嗽。

张忠德说,针对这两类咳嗽,要分辨清楚是风热还是风寒导致。风热咳嗽通常表现为喉咙痛、黄痰、黄色鼻涕等症状,可用清热解毒化痰的中成药或西药。风寒咳嗽通常表现为刺激性咳嗽、一咳嗽就鼻流清涕,可用祛寒解表补肺气的中成药。对于燥咳、干咳无痰的情况,可用润肺的办法。

老年人、孕妇与重点人群怎么防？接种疫苗、少去公共场所

“疫苗是预防传染病有效、安全、便利、经济的措施。不同疫苗有其重点人群,主要根据疫苗特点和防控需求决定。”王华庆说,流感疫苗6月龄以上全人群都可使用,重点推荐老年人、有基础疾病人群和婴幼儿等感染高风险人群接种;新冠病毒疫苗重点推荐60岁以上的老年人、18至59岁患有较严重基础疾病人群、免疫功能低下人群和感染高风险人群接种。

中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕提醒,老年人、儿童、

孕妇、慢性病患者等高风险人群要尽量少去人群密集的公共场所。一旦出现发热、咳嗽等呼吸道感染症状,应居家休息。如果症状较重,应做好个人防护,尽早前往医院就诊。

在中医养生保健方面,如何帮助重点人群增强体质、预防呼吸道疾病?张忠德表示,呼吸道疾病对于高龄、有基础疾病、肿瘤放化疗、孕产期、妊娠晚期和低龄儿童等人群都是考验,可以从衣食住行等方面来扶助正气,抵抗风寒燥火。

张忠德建议,冬季室内外温差和早晚温差较大,注意及时更换衣服。多吃温补食物,避免吃燥热油腻食物。在条件允许的情况下,家中要定期通风。采用中医药辅助疗法,如按摩足三里、肺俞穴,用紫苏叶、艾叶、生姜、桂枝泡脚。此外,坚持锻炼,避免大汗淋漓。

若老年人出现呼吸道疾病症状,如何判断是否需要去医院就诊?北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明介绍,应结合老年人的年龄、基础疾病情况和感染严重程度综合研判,来决定居家养护还是去医院就诊。家人要了解家中老人体温、血压、脉搏等基本情况,密切观察症状;若出现高烧不退、呼吸困难、精神萎靡等,需及时就诊。对流感来说,抗病毒药物及早用药效果较好。

新华社北京11月30日电