

我市2023年全民健身状况及满意度调查报告出炉

本报讯（记者 黄宝玉）近期，市文体旅游广电局在全市范围内开展2023年全民健身活动状况及满意度调查，来自全市各界1873位市民通过网络在线调查的方式参加活动。

报告显示，全市有68.5%的人参加体育锻炼，市民锻炼的主要方式为步行和跑步。本次调查时间是2023年11月6日至10日，调查对象为16岁以上的城乡居民，调查内容为经常参加体育锻炼情况、科学健身知识知晓率、全民健身活动满意度和健身需求等三大类共40个专题。

本次调查结论主要内容为：格尔木市城乡居民认为体育锻炼重要的认知程度达到98.6%；有68.5%的人参加体育锻炼，其中经常参加体育锻炼的人口比例达到38.6%。我市城乡居民经常参加体育锻炼的项目中，徒步、跑步分别位列第一、二位；其次为骑自行车、球类项目、健身操以及踢毽子、跳绳、游泳、力量健身以及武术、瑜伽等项目，参加登山、冰雪以及柔力球、门球等项目的不足2%。

城乡居民参加体育锻炼的目的主要以促进健康、减轻压力、调节情绪以及增加体育活动为主，占比平均达到58.1%；其次为提高运动能力和减肥，占比平均达到36.7%；而健美和消遣娱乐为目的的占比分别为13.4%、19.3%。全市城乡居民对全民健身总体满意度达到87.8%，排名前三的依次是对健身场地设施方便程度的满意度（88.9%）、身边体育健身赛事种类和形式的满意度（88.7%）以及对社会体育指导员引领示范作用的满意度（88.0%），对开展的赛事活动满意度（86.8%）。

本次调查全面反映出我市全民健身发展的现状，充分了解了群众对我市全民健身工作的真实想法和建议，成为今后体育部门更好制订全民健身工作计划的动力源和加速器。

传承农垦精神 赓续红色基因

本报讯（记者 张金凤）近日，昆仑路街道博爱巷社区党支部邀请社区退休老党员开展“传承农垦精神 赓续红色基因”微党课活动，不断提升广大党员党性修养，教育引导党员传承红色基因，赓续共产党人的精神血脉。

80岁的王喜州老人有52年的党龄，他用自己的亲身经历，讲述了一个老党员奋战高原戈壁的故事、农垦集团从组建到发展到改革的系列变化以及老一辈农垦人无私奉献、开发建设垦区的奋斗历程。在他的讲述中，那段战严寒、斗酷暑、戈壁变绿洲的历史渐渐清晰起来，党员们深刻感受到老一辈农垦人艰苦奋斗、无私奉献、开拓进取、勇于创新的大无畏精神，精彩的讲述赢得了阵阵掌声。

此次微党课活动，使全体党员的



活动现场。 记者 张金凤 摄

思想受到了深刻洗礼、精神得到了极大鼓舞。大家表示，将不断加强学习，以“农垦精神”激励自身，忠实履行岗位职责，充分发挥模范带头作用，以更加良好的精神风貌投入到主题教育中，助力社区工作再上新台阶。

认领“微心愿” 传递“小幸福”

本报讯（记者 张金凤）11月28日，西藏路街道机关党支部联合青藏路社区党支部、浩源开发有限公司党支部开展在职党员进社区认领“微心愿”活动。活动以“群众点单、社区派单、党员接单”模式，长效落实“我为群众办实事”工作，架起党群“连心桥”。

群众之事无小事，“微”小之处总关情。一件保暖衣、一个书包、一袋米面、一桶油……一个个微小的心愿，在很多人看来或许微不足道，但确是困难家庭的实际需求。街道机关党员们带着满满的爱意认领微心愿，并把米面油、保暖内衣等“微心愿”物品送到需要的人手中，同时关切询问困难群众生活情况，叮嘱他们要注意个人身体，平安过冬。

西藏路街道相关负责人表示，街道机关党支部将持续发挥党组织的战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，继续探索在职党员多元化开展志愿服务活动的方式方法，贴近群众、倾听群众心声，将学习贯彻主题教育与民生实事共融共进，促进党员干部在理论学习上不仅要学而信，更要学而用、学而行，积极做好为民惠民工作。

本报讯（记者 李莎莎）近日，市发改委“百企兴百村”工作小组协

江源短波

调华电（海西）新能源有限公司，为结对帮扶的长江源村捐赠13万元资金，助力该村乡村振兴工作。

据悉，自主题教育开展以来，发改委积极探索新形势下乡村振兴工

作的规律特点，以凝聚干事力量、创新扶贫方式等举措，结合自身联系和服务企业的工作优势，“政策引导、宣传进企、助民解困”三箭齐发，扎实开展“百企兴百村”活动。

文明交通 你我同行

守法规、知礼让，努力创建安全、文明、畅通、有序的道路交通环境

格尔木市融媒体中心 宣