

秋冬交替我市感冒患者增多



□ 文/图 记者 谭丽 段亚慧

“这个病毒传染性太强了！”“我家

小孩反反复复老是不见好。”……随着秋冬季节交替，感冒患者数量明显增加，我市各医院儿科门诊也处于就诊高

峰期。

市民苏女士家孩子反反复复住院治疗已经一个星期，最近为了照顾生病的孩子，她已经感到有些疲惫。“孩子出现发热、咳嗽症状，去医院化验后，被告知是支原体感染。”

走进市人民医院儿科门诊，一进门诊大厅，就看到很多家长带着孩子在等待就诊。他们或坐或站，等待医生的诊治。“最近三周，小孩发病的特别多，大夫接诊量基本上每天都在一百三十人左右。住院部床位已经满了。这边输液的也挺多，一天下来有六十多个孩子，从早上十点到中午一点半左右，我们一直都在忙碌。为了避免交叉感染，我们就用空气消毒机消毒，晚上下班之后，再进行紫外线消毒。”市人民医院儿科主任余蓉告诉记者，九月中下旬以来，市人民医院儿科门诊量开始增加，引起发病的原因有很多，支原体感染只是其中一部分，还有流感、新冠等。最典型的症状是咳嗽、流鼻涕、发热，部分儿童出现呕吐、

腹泻等症状。

随后，记者来到了健桥医院儿科门诊，儿科主任王米花正在为患者问诊，她告诉记者，近期前来就诊人数比平时增加了一倍多，为了避免诊室内人员过多、避免患者交叉感染，医院采取了一室一患的诊疗方式。王米花说：“冬天来了，我们这里空气比较干燥，最近还是呼吸道疾病为主，同时有支原体感染、细菌感染、流感等，这三种同时感染的人很多，但是家长不要焦虑。我们从早上八点半到下午六点，一天接诊七十多人，之前一天大概四五十人。”

在走访中记者也了解到，我市多家诊所就诊量均有不同程度增长。医生表示，养成好的卫生习惯对预防感染尤其重要。在流行季节，要注意室内勤通风，避免到人群聚集、通风不良的公共场所活动；注意个人卫生，勤洗手、洗脸，做好个人卫生；患儿生病，尽量居家休息，不提倡带病上学；平时饮食均衡，注意适度锻炼，保持充足睡眠，增强体质。

消防宣传进基层 筑牢安全“防火墙”

本报讯（记者 郝梦媛 管晓静）近日，东城区消防救援大队深入博爱巷社区，开展消防安全知识培训和演练活动，提高居民的应急自救能力和自我保护能力，预防和减少各类火灾事故的发生。

博爱巷社区处于市中心，辖区流动人口居多，冬季使用电暖气、电热毯等取暖，存在较大安全隐患。在消防安全培训中，消防员针对小区内易发火灾情形进行分析，就如何做好冬季日常防火进行了详细讲解。提醒各小区物业对消防器材加强管理，确保发生火灾时，可以最快地找到相应的灭火器材，日常要加强检查，确保消防器材处于可以正常使用的状态。

在消防演练中，参训人员掩住口鼻从消防通道有序撤离。消防员对



消防员正在为博爱巷社区居民讲解干粉灭火器的使用方法。

记者 管晓静 摄

手提式干粉灭火器的正确使用方法进行了示范讲解，并指导参训人员进行灭火器防火实操演练，大家纷纷动手学习，直到熟练掌握动作规范，演练在紧张的气氛中有序地进行。

通过开展此次消防培训和演练，提升了物业管理人员和居民应对火灾事故的应急处置能力和逃生避险能力，为营造和谐平安稳定的社区环境奠定了坚实的基础。

又讯（记者 汪芳）近日，昆仑石油中学邀请青海油田消防二大队到学校开展消防安全知识宣讲和消防疏散演练。

随着一阵急促的警报声响起，学校各班学生在班主任的统一指挥下，捂鼻、弯腰，快速有序向安全地带撤离。全体学生到达指定的安全位置后，班主任立即清点人数，并及时向总指挥汇报疏散撤离情况。演练结束后，负责人对演练情况进行了点评。

活动期间，青海油田消防二大队还进行了消防救援实战演练，并带领同学们认识消防装备，展示消防器械的使用方法，用趣味互动的方式详细地讲解了消防安全基础知识。

此次活动，为师生们上了一堂生动的消防安全实战课，进一步增强了师生的消防意识和自救能力，提升了学校整体应急处理能力。

社会主义核心价值观

国家层面

富强 民主 文明 和谐

社会层面

自由 平等 公正 法治

个人层面

爱国 敬业 诚信 友善