

『我想一直举下去，再破世界纪录』

郭玲玲闪耀举重赛场

新华社记者 许东运



10月23日，中国选手郭玲玲在颁奖仪式上。

新华社记者 贝赫 摄

“虽然已经达到了高峰，但是我还想拿下一个冠军，我就想看看自己有多大能量，能持续（参加）几届赛事。”23日，在杭州亚残运会举重项目女子41公斤级比赛中，中国选手郭玲玲四次试举，三次打破世界纪录，最终将新的世界纪录定格在123公斤。

在现场观众的加油声中，郭玲玲当天的比赛状态良好，第一把成功举起105公斤，打破此前100公斤的亚残运会纪录。第二次试举，郭玲玲将重量加到115公斤，一举成功，刷新由尼日利亚选手恩

沃尔古·埃斯特创造的114公斤的世界纪录。

随后她越战越勇，第三把将重量增加到120公斤，第四把直接挑战123公斤，且都试举成功。“这是我第一次在国内参加国际赛事，第三把时我听到了一位孩子的加油声，特别让我感动，在主场比赛的感觉真好。”郭玲玲在赛后说。

也许命运束缚了郭玲玲的双腿，但天生要强的她选择用双手举起未来。郭玲玲一岁因小儿麻痹落下残疾，2010年，父亲带她去学幼师，期间遇到“伯乐”薛士争。“他说我这样的身材很适合练举重。在测试我原始力量的时候，我举起了40公斤，在薛指导的点拨下，仅仅几天我就能举50公斤了。”从那一刻起，曾对未来充满迷茫的郭玲玲找到了一生挚爱。

训练一年后，郭玲玲在2011年全国残运会上夺得铜牌。“那时候，第一次觉得自己

得到了肯定，我之前所经历的一切逆境都在那一瞬间烟消云散，也让我明白了自己的努力都是值得的。”

2014年生完女儿后，郭玲玲曾想过放弃举重事业，但对举重的热爱让这位母亲回到了赛场。她回忆道：“当时我义无反顾地选择回到训练场，我觉得，未知的路一定时刻充满惊喜。”

但竞技体育的道路从来都不好走。恢复训练后，为了参加第九届全国残运会，郭玲玲在4个月内把体重从57.5公斤减到41公斤。“控制饮食，保持训练，仰卧起坐，练背肌，扶着跑步机走，肩疼得受不了的时候就架上拐杖走……”

功夫不负有心人，2021年，东京残奥会女子举重41公斤级比赛中，郭玲玲首次参加残奥会便夺得冠军。

岁月会留下痕迹，但热爱却不减分毫。现在已经34岁的郭玲玲更多是在和自己较量。“我很珍惜自己的职业生涯，现在年龄大了，也会格外小心自己的身体，努力保持良好状态。”她说。

“举重让我从人生的变故中真正走了出来，因为举重，我可以到各地比赛，认识不同的人，也见了不同的风景。”郭玲玲对举重的热爱溢于言表，她说举重改变了她的人生，也让她找到了人生的意义。

现如今，已经实现残奥会、亚残运会、世锦赛“大满贯”的郭玲玲希望继续向前。“一个人一生能坚持做好一件事是特别不容易的，我就想一直练，看我能走多久。”

积极面对人生的郭玲玲也在影响着身边的人。“现在我是女儿心中的冠军妈妈。我的经历可以感染身边的人，这让我很自豪。”一次，一位经营公司的朋友因压力大求助郭玲玲。“她问我能举起多少重量，我告诉她数字后，她就释怀了——‘你能承受这么大的重量，我的压力也不算什么了。’”

眼下，结束亚残运会的征程后，已经长时间没回家的郭玲玲有了一个月的休整时间。之后，她就将投入到巴黎残奥会的备战中。“我的目标是去45公斤级继续破纪录。”她的话语很坚定。

新华社杭州10月23日电

世界健身模特锦标赛

中国队获得总分冠军

新华社北京10月23日电 2023年国际健美健身联合会世界健身模特锦标赛当地时间23日在立陶宛维尔纽斯落幕，中国队取得团体总分冠军，单项两金、三银、一铜的骄人战绩。

共有来自近30个国家与地区的120余名运动员参赛。中国代表团有16名队员，中国健美协会主席张海峰任团长，协会常务副主席兼秘书长古桥任领队。

除团体总分冠军外，中国队滕雨夺得健身模特女子172cm以下组冠军，创造了中国健身模特女队在这个项目上的历史最好成绩。健身模特男子公开组前六名中国占据五席，郭博、王瑞山、古典分获冠、亚、季军，索启涵、黄海位列第五与第六。女子项目中，冯冉获得172cm以上组

亚军，史璠获得164cm以下组第四名，赵婉羽获青年组亚军，苏云若获新人组第四名。

据介绍，健身模特项目较健身、健美项目而言成长时间较短，经过几年的发展，逐渐形成了独特的竞赛风格；更强调艺术性展现，对舞台表现力、妆发、造型的整体要求更高。

“在曾经的国际赛场上，我们与欧洲运动员在实力上有明显差距，尤其是女队。时隔三年，中国队再次出现在国际赛场，能够一举获得团体总分冠军，是非常难得的。”古桥表示，“从参赛规模和水平上看，中国队目前处于这个项目的国际第一梯队，我们获得了阶段性的成长和胜利。”

覃海洋荣膺世界泳联年度最佳游泳运动员



新华社布达佩斯10月23日电（记者 陈浩）世界泳联年度最佳游泳运动员评选23日在匈牙利首都布达佩斯揭晓，中国运动员覃海洋获得最佳男子游泳运动员称号，澳大利亚运动员麦基翁荣膺最佳女子游泳运动员。

24岁的覃海洋在7月举行的福冈游泳世锦赛上一举夺得男子50、100和200

米蛙泳3枚金牌，成为历史上第一位在同届世锦赛上包揽蛙泳3个项目金牌的运动员。他还打破200米蛙泳世界纪录，并以历史第二好成绩夺得100米蛙泳冠军。世锦赛后，他在成都大运会上摘得5枚金牌，在杭州亚运会获评MVP（最有价值运动员）。在22日晚结束的游泳世界杯上，他以3站比赛包揽9枚金牌的佳绩成为世界杯年度总冠军。

覃海洋在颁奖典礼上说：“今年对我来说最自豪的事情就是打破了世界纪录，这对我来说是一个惊喜。更重要的是，我比去年有了更多的进步，这真的让我非常高兴。”

22岁的麦基翁在福冈游泳世锦赛上包揽女子50米、100米和200米仰泳冠军，和覃海洋一样，成为在同届世锦赛上包揽游泳单项3金的运动员。在世界杯系列赛中，她包揽9枚女子仰泳金牌，并在布达佩斯站50米和100米仰泳决赛中，两次刷新世界纪录，将女子50米、100米和200米仰泳世界纪录全部收入囊中，获得世界杯年度总冠军。

此外，世界泳联宣布，其布达佩斯新总部计划于2026年底竣工，明年下半年世界泳联将部分迁至布达佩斯。今年7月，世界泳联投票决定将其总部从瑞士洛桑迁至匈牙利布达佩斯。

网球联合杯抽签

张之臻、郑钦文领衔中国队挑战塞尔维亚

新华社悉尼10月23日电（记者 王琪）2024联合杯网球团体赛抽签仪式23日在澳大利亚悉尼举行，首次入围赛事的中国队和塞尔维亚队、捷克队同分在E组。

张之臻、郑钦文、布云朝克特、孙发京和尤晓迪将代表中国队出战。在小组赛阶段，张之臻将有机会挑战世界第一男单、塞尔维亚名将焦科维奇，郑钦文则将在女单赛场上和新科温网冠军、捷克好手万卓索娃一较高下。

联合杯赛事总监斯蒂芬·法罗表示，这是由郑钦文和张之臻领衔的中国队首次获得比赛资格，中国队不仅是2024年联合杯赛场上的一大看点，其表现在接下来的几年间

同样值得关注。

2024联合杯将于2023年12月29日至2024年1月7日在澳大利亚珀斯和悉尼两个城市举行，分为六个小组，目前还有两个待定席位将由11月20日的ATP或WTA排名决定。根据赛制，小组赛采取循环赛形式，每场比赛包含一场男子单打、一场女子单打和一场混合双打，其中单打均由队内排名最高的选手参加。六个小组头名和两个城市中成绩最好的第二名晋级八强。

在2023年1月举行的首届联合杯决赛上，美国队以4:0击败意大利队，捧起冠军奖杯。