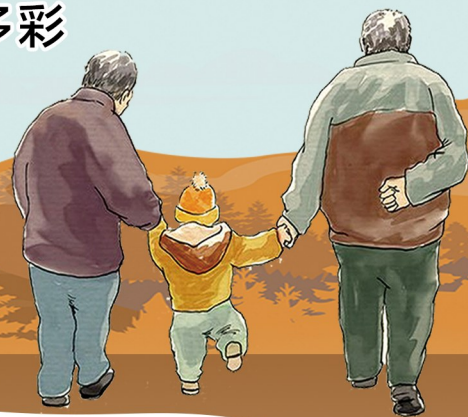


我们的节日·重阳节

情暖老人心 浓浓敬老情

——我市社区庆祝重阳节活动丰富多彩

□ 记者 叶西措 汪芳 张金凤
郝梦媛 段亚慧 冯伟

连日来，我市各社区以各种形式组织开展活动欢度重阳节，大力弘扬中华民族传统美德，营造尊老、敬老、爱老、助老的良好氛围。

在昆北社区，社区工作人员、市第十三中学“双报到”党员和学生志愿者们一起前往辖区老人王巧恩家中，送去米、面、油等慰问品。大家与老人促膝交谈，详细了解老人生活需求及身体状况，叮嘱老人有困难要及时向社区反映。

社区工作人员表示，今后将结合“双报到”党员承诺践诺活动，持续关注老年人健康生活状况，为老人办实事、献爱心，让他们时刻能感受到社区大家庭的温暖，快乐幸福安享晚年生活。

育红巷社区组织辖区老年人走进影院观看了红色电影《志愿军》。影片讲述了人民志愿军跨过鸭绿江入朝作战，保家卫国的故事。放映过程中，跌宕起伏的电影情节让大家看得津津有味，老人们时而互相讨论故事情节，时而感叹大国崛起之初的艰辛、志愿军无畏牺牲的伟大。

大家表示，观看《志愿军》是一

场生动深刻的红色教育课，更是一场追寻初心使命的革命教育课。历史不能忘，先烈不能忘，要弘扬光荣传统，赓续红色血脉，进一步坚定听党话、跟党走的政治信念。

博爱巷社区新时代文明实践站联合辖区共建单位开展“圆梦微心愿 真情暖重阳”系列活动。活动中，博爱巷社区北卫生服务站医护人员为老年人送上健康知识讲座，宣传秋冬季老年人高发疾病种类及对老年人产生的危害，讲解老年人秋冬季保健预防知识。昆仑路派出所民警讲解了防诈骗知识及诈骗类型，以提高老人们防诈骗意识。

其间，老人们还参加了趣味套圈、弹跳乒乓球等比赛项目，表演了《骏马奔驰保边疆》《再唱山歌给党听》《好运伴随旭日来》等精彩节目；辖区共建单位为9位困难老人送上米、面、油、鸡蛋等慰问品。

宇宙巷社区新时代文明实践站联合市委宣传统战部党支部、房屋征收与补偿中心举办“绒绒情暖老人心，浓浓重阳敬老情”主题系列活动。活动现场，社区为老人们表演了歌舞、黄梅戏、豫剧、“三句半”、诗朗诵等精彩节目，并准备了帽子、手套、围巾等保暖衣物。老人们一边聊着天，一边欣赏着表演。现场欢声笑语，其乐融融，充满了惊喜和感动。“社区每年都会举办各种活动，丰富我们老年人的生活，给我们带来欢

乐和感动！”老人用

最朴实的言语向社区表达感谢。

敬老、爱老、助老是中华民族传统美德，这次活动不仅让老人们度过了一个温馨难忘的重阳节，也让老人们深深感受到了来自党和社区的关爱。社区工作人员表示，在今后的社区工作中，会更加着眼于关怀老年人，为老年人提供更好的生活服务，提升全社会对老年人的关爱，全面推进宇宙巷社区社会主义精神文明建设，共建和谐美好的幸福家园。

铁东社区邀请疾控中心工作人员举办知识讲座，向老年人讲解健康养生知识。同时，组织辖区居民开展“拾起美好 公益‘捡’步行”活动。大家身穿红马甲，手里拿扫帚、簸箕、夹子等工具沿街拾捡垃圾，为城市清洁行动贡献力量。在“快乐迎重阳”手工制作环节，大家用超轻黏土、皱纹纸进行手工制作，在制作过程中放松身心、陶冶情操。

在望柳庄社区，辖区卫生服务站医护人员为老年人提供听诊、测血压、测血糖等服务，并根据老年人的具体情况针对性地进行健康指导；针对行动不便的老人，就如何预防褥疮的发生开展健康宣教；同时对辖区2户困难老人进行帮扶慰问，送去了米、面等生活用品。

活动的开展，进一步弘扬了中

华民族尊老

敬老的传统美德，更好地树立了尊老敬老的社会风尚，让老年人深深感受到了社会大家庭的关怀和温暖。

团结湖路社区邀请黄河路派出所民警为辖区老年人开展防范养老诈骗知识讲座。通过PPT和视频的形式讲解了代办养老金、保健品、冒充公检法工作人员、中奖等各种常见诈骗手段以及如何预防诈骗的方法，并提醒老年人不要向陌生人透露自己及家人的身份证号、电话号码、银行卡号等私人信息，遇到解决不了的问题及时拨打110报警或向家人寻求帮助。活动中还发放了反诈骗宣传单，让老人们详细了解常见的养老诈骗类型和手段，提高自身防范养老诈骗意识，切实做到“不听、不信、不转账”，避免上当受骗。

社区还针对辖区居民急难愁盼问题开展座谈。针对老人们提出的诉求，社区工作人员详细了解情况、深入沟通、逐一记录。并表示社区将持续关注辖区老年人的急难愁盼，为大家提供更好、更优质的服务。

此次活动，进一步增强了老年人的自我安全防范意识，提高了辖区人民的幸福指数，同时弘扬了尊老敬老、爱老助老的中华民族优良传统。



博爱巷社区(左图)、铁东社区工作人员组织辖区老人开展敬老活动。