

“选择这个职业，我无憾无悔！”

□ 记者 谭丽 张丹丹

说起马先孝，东城区黄河路消防救援站的人无不为他竖起大拇指。入职13年来，马先孝凭借自己顽强的毅力，奉献消防，站排头、当尖兵，一步一个脚印，从一名普通青年成长为一名思想政治合格、业务素质过硬的消防员。

马先孝出生于互助一个“脑山村”，自小家庭贫寒，农村生活磨砺了他吃苦耐劳、坚韧不拔的性格品格，也树立了知恩感恩、报效国家的理想抱负。

“我一直心存感恩，长大后就想做一个回馈社会、对社会有用的人，所以我应征入伍成了一名消防员，我觉得这个职业很光荣很伟大，能够体现自身价值，一定要回馈社会、回馈人民。”马先孝说。

2010年，马先孝加入了消防救援队伍，一路摸爬滚打，为了快速掌握救援技能，早日进入救援“攻坚组”，他常常一个人加练到深夜。

高空救援项目难度大、技术要求高、操作规程严，为了克服自身的恐惧心理，保持高空救援操作的稳定性、灵敏性，马先孝用绳索把自己挂在空中反复练习攀爬、索降和救援技术。

“训练场上快一秒，救援现场就能快一分，平时流点血、受点苦没什么，关键时刻能救一个人、挽回一条命，训练付出的辛苦不算什么。”马先孝说，训练不仅仅是体能和技能的训练，更多是对意志和承受力的磨炼，唯有不断突破生理和心理极限，才能真正成为一名合格的消防员。

“马先孝作为一名年龄稍长的同

志，在队伍中起到了传帮带的作用。每一次出警他总是冲到我们前面，为我们树立了很好的榜样。”黄河路消防救援站副站长郑有品说。

今年4月，我市某小区一妇女因家庭矛盾醉酒后将自己反锁在家中，并打开煤气，手持匕首、打火机，准备自杀。到达现场后，马先孝带领攻坚组携带破拆等设备，实施破门救援。为了避免女子情绪波动，马先孝尽量静音操作，一遍一遍尝试着顶撑角度和支点。敲开了一个缝隙后，他眼疾手快把自己的四指塞入门缝，由于反锁后的铁皮门形成的巨大夹合力，他的手指像断了一样钻心疼痛。

“嘭……”，液压剪扩钳沿着马先孝手指卡开的缝隙吃上了劲，门锁被打开了。马先孝一个箭步夺下女子手中的

刀和打火机，随后死死地抱住欲轻生女子，一个年轻的生命成功被救。救援结束，缓过神来的马先孝摘下手套，这才发现被门挤压的左手四指已然红肿、失去了知觉……

从事消防救援工作13年来，马先孝先后参加灭火救援战斗400余起，抢救被困人员60人，参与社会救助200余件，先后4次负伤。

“我热爱格尔木这片土地，也深深地热爱我的消防事业，我将用实际行动诠释一名共产党员和消防队员肩负的神圣职责。选择这个职业，我无憾无悔！”马先孝说。

百姓故事

释放“微能量” 点亮“微心愿”

本报讯（记者 冯伟）日前，昆仑路街道建兴巷社区党支部与辖区共驻共建单位可可西里管理处党支部联合开展“铸牢中华民族共同体意识 点亮‘微心愿’”主题活动，促进各民族交往交流交融，营造民族大团结的和谐氛围。

活动现场，可可西里管理处10名党员通过“结对子”“一帮一”的方式帮助社区困难群众、留守儿童、孤寡

老人、残疾人、低保户等圆梦微心愿，使他们充分感受到社区大家庭的温暖。社区负责人说：“今后我们还要继续征集具体实在、真正需要、可行易行的‘微心愿’，提高活动的针对性和实效性，倾听群众心声，为群众解决实际困难。”

此次主题活动，释放了“微能量”，点亮了“微心愿”，打通了服务群众“最后一公里”。



格尔木：聚力转型“碳”寻绿色发展

（上接二版）2023年3月，鲁能格尔木乌图美仁多能互补、青豫直流二期外送等10个清洁能源项目集中开工，拉开了格尔木市全力推进清洁能源项目建设的大幕；6月，格尔木与天恩能源有限公司签订项目合作框架协议，加快推进液流储能电池生产加工项目在格尔木开花结果；7月，由中国绿发投资集团有限公司投资建设的6万千瓦/60万千瓦时液态空气储能示范项目在格尔木市正式开工建设，项目建成后，将成为液态空气储能领域发电功率世界第一、储能规模世界最大的示范项目。

8月，青海省首批、海西州首个核准的抽水蓄能项目——格尔木南山口抽水蓄能电站在郭勒木德镇开工。据中国长江三峡集团有限公司青海分公司党委书记、总经理王清伟介绍，这是该公司在青海投资建设的首个抽水蓄能项目，规划装机容量240万千瓦，共

安装8台30万千瓦机组，是目前3500米以上高海拔地区装机容量最大、调节库容量最大的抽蓄电站。建成后，能够有效调节240万千瓦装机的风电和交流侧500万千瓦的光伏，每年可带动新能源发电量增长近148亿千瓦时，可替代标准煤约463万吨，减排二氧化碳2664万吨。

这些项目的实施，为格尔木建设新型能源体系奠定坚实基础，促进清洁能源产业高质量发展。

绿色低碳生活方式逐渐普及

“倡导绿色办公和绿色出行”“养成随手关灯、节约用水、用纸的好习惯”“适量点餐，践行‘光盘’行动”……

今年7月10日至16日是我国第33个全国节能宣传周，格尔木市围绕“节能降碳，你我同行”的活动主题，通过组织干部职工学习节能降碳知识推进节约型机关建设，在公共场所向群众宣传节能降碳知识并提供咨询服

务，邀请相关专业老师进入格尔木工业园区开展节能宣传主题培训等形式多样的活动，深入普及绿色低碳生活方法，得到市民积极响应。

备注、下单……8月20日中午，家住格尔木市银河小区的李女士用手机点了一份外卖，在提交订单时，主动选择了“无需餐具”选项并进行备注。约半小时后外卖送到，她拿出自家的餐具开始享用午餐。她告诉记者，虽然使用商家配送的餐具很方便，但是一性的东西用多了就会造成浪费，因此她每次在外卖平台上点餐都会备注“无需餐具”。李女士说：“政府不遗余力地宣传绿色低碳生活，所传授的各种‘小妙招’，都得要我们身体力行地运用在生活中才能产生作用，如果每个人都养成节约减排的好习惯，全社会就能朝着实现‘双碳’目标迈进一大步。”

8月23日，记者在格尔木盐湖交通

有限公司看到，崭新的新能源车辆排放整齐，职工们正有序上车。公司副经理夏致鸿说：“我们积极响应国家的‘双碳’战略，以新能源纯电动车替代燃油车和燃气车，实现了绿色通勤。”该公司于2022年完成24辆燃油通勤车替代工作，月均替代燃油1.8万升，替代电量3.8万千瓦时，减少碳排放12.7吨。随着120辆车逐步完成替代，预计月均替代燃油量可达8.85万升，消纳绿电19.2万千瓦时。

不论是系统推进产业绿色低碳转型，还是以新能源赋能提质增效，建立节约降耗的生活方式，把“绿色低碳”理念贯穿到生产生活的全过程，全面聚焦“双碳”目标，围绕绿色发展方式和产业生态化，不仅提升了生态系统质量和稳定性，也令绿色低碳发展方式深入人心、步履如磐，为实现高质量发展汇聚力量。