传承伟大精神 奉献伟大祖国

青海日报评论员

在全面贯彻党的二十大精神开局之年和主题教育深入开展的关键节点，以“传承·奉献·创新——致敬科技先辈，致力智地双赢”为主题的传承“两弹一星”精神中国青年英才论坛在西宁举行，共同回顾峥嵘岁月，传承红色基因，赓续红色血脉。

以“热爱祖国、无私奉献，自力更生、艰苦奋斗，大力协同、勇于登攀”为内涵的“两弹一星”精神激励和鼓舞了几代中国人，是中华民族宝贵精神财富。这一彪炳史册的重大贡献凝聚着中国共产党人艰苦奋斗、牺牲奉献、开拓进取的伟大品格，彰显着中国共产党走过的光辉历史、取得的重大成就，展

现了我们党的梦想和追求、情怀和担当、牺牲和奉献。精神是一个民族赖以长久生存的灵魂，唯有精神上达到一定的高度，这个民族才能在历史的洪流中屹立不倒、奋勇向前。我们要继承和发扬老一辈科学家科技报国的优秀品质，投身爱国报国强国的火热实践，以科技创新助力现代化新青海建设，让“两弹一星”精神在青海大地再结硕果。

今天，青海始终牢记习近平总书记谆谆嘱托，正按照“三个最大”省情定位和“三个更加重要”战略地位，聚焦打造生态文明高地、建设产业“四地”高质量发展路径，为实现习近平总书记擘画的现代化新青海宏伟蓝图而努力奋斗。

使命在肩，奋斗不息。我们要以习近平新时代中国特色社会主义思想为引领，用党的创新理论统一思想、统一意志、统一行动，坚定拥护“两个确立”，坚决做到“两个维护”。追随先驱脚步，接过时代接力棒，把个人追求和国家需求紧紧结合起来，踏上高原大地，在传承弘扬红色精神中培养爱国之情、砥砺强国之志、实践报国之行。

已经成功举办三年的中国青年英才论坛，日益成为具有影响力的党性教育品牌、红色基因传承高地、招才引智载体。青海资源巨大、前景广阔、基础坚实、价值独特，比历史上任何时期都更需要人才，也比历史上任何时期都更

能成就人才。希望更多有志之士、科技人才以论坛为媒，走进青海、了解青海、建设青海，把论文写在青海大地上，不断助力现代化新青海建设。

向“两弹一星”先驱们致以最崇高的敬意！“两弹一星”精神厚重、意义重大、昭示久远，极具历史穿透力、思想引领力、时代感召力。一代人有一代人的使命，一代人有一代人的担当。让我们传承“两弹一星”精神，大力弘扬科学家精神，更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，更加主动地肩负起历史重任，以实际行动造福祖国、造福人民，为加快建设科技强国和社会主义现代化强国贡献智慧和力量。

给黑土地做“CT”

张艺开

黑土地是“耕地中的大熊猫”，我国东北地区约有2.78亿亩典型黑土区耕地。黑土地高产丰产，但也面临着土地肥力透支的问题。稳步恢复提升黑土地基础地力，需要建立健全黑土地质量监测网络，全面了解黑土地的健康状况，进而对症下药。

监测新技术的应用，帮助我们更高效地摸清“家底”，更精准地保护黑土地。相较于传统的定点监测、采样调查等模式，天、空、地立体监测技术体系，不再是模糊地在数平方公里的黑土地上取一点土来代表一片耕地，而是将无数亚米级/米级数据点位铺点成面，得到空间连续变化的一系列量化图像。换句话说，通过新技术体系为一块黑土地拍摄的“CT”影像“像素”极高，每个“像素”能显示的信息从1类变成了20多类——除了土壤有机质，还包括地形地貌、土壤类型、温度墒情

等。常态化监测掌握各方面的数据，有助于分步骤、分类别地推进黑土地保护工作。

在掌握全面精确的黑土地时空数据基础上，进一步优化统筹工程、农艺、生物等因素，就能因地制宜采取保护、治理、修复和利用等精细化措施。比如，有了这一新技术体系的支撑，可以精准监测黑土地“变薄、变瘦、变硬”等退化和改变发生的位置、程度、速率，进而解析原因、优化对策。通过手机上的农业精准服务信息平台，农户可以参考地块上的图像，进行定时、定点、定位、定量、定配方的精准施肥，减少了投入、提高了效率。应用好这一技术成果，形成覆盖整个农业生产流程的立体监测体系，将有效助力黑土地数量、质量、生态“三位一体”保护。

建立黑土地质量动态变化数据库是第一步，接下来还要做好信息共享工作，让黑土地保护和开发利用的

各个环节都能从中受益。今年，全国首套“东北黑土区耕地土壤有机质含量空间分布图”发布，以10米的空间分辨率，让政府、企业、农户都能较清楚地了解耕地肥力情况。从种植结构科学调整，到政策补贴精细落实，再到农业保险定损理赔……数字化技术正在多个方面赋能黑土地保护和开发利用。此外，通过数据成像，相关部门也能更加及时、便捷、准确地掌握损害黑土地资源的违法行为，加大打击和处罚力度。

如今，我们有了更多、更新的技术手段把黑土地养好利用好。为每一块宝贵的黑土地进行精准“画像”、建立专属“档案”，采取针对性措施遏制黑土地退化趋势，提升黑土地质量，改善其生态环境，就能有效保护黑土地的优良生产能力，为促进土地资源可持续利用、保障国家粮食安全提供有力支撑。

来源：人民日报

持续推进数字技术和实体经济深度融合

新华社记者周闻韬

国家主席习近平在致2023中国国际智能产业博览会的贺信中指出，“中国高度重视数字经济发展，持续促进数字技术和实体经济深度融合”。推进数字经济和实体经济深度融合是建设现代化产业体系的核心内容之一，是推动高质量发展、加快形成新发展格局的重要任务，对于更好助力经济总体回升向好、全面建设社会主义现代化国家具有重要意义。

准确把握趋势，激发智慧动能。新一轮科技革命和产业变革蓬勃兴起，产业数字化、智能化、绿色化转型不断加速，世界已进入数字经济快速发展期。近年来，我国着力下好数字时代“先手棋”，建成全球规模最大、覆盖广泛、技术领先的移动通信网络和光纤网络，进一步夯实数字技术和实体经济融合发展基础；建成具有一定区域和行业影响力的工业互联网平台超过240个，工业互联网全面融入45个国民经济大类，融合持续拓展深化；网络安全法、数据安全法等法律法规相继出台，数字化转型、企业数据管理等政策文件接续发布，推动政策环境不断优化完善。

抓住新机遇，直面挑战攻坚克难。坚定不移立足自主创新，大力发展数字经济核心产业，推动数字产业集群发展，利用数字技术对传统产业进行全方位、全链条改造，推动制造业、服务业、农业等产业数字化，加强人才培养引进和干部专业素质提升，夯实数字经济发展的基础支撑能力，不断做强做优做大数字经济。

本届智博会共签约重大项目84个，正式合同额2138.6亿元，涵盖智能网联新能源汽车、生物医药、软件信息服务、新能源及新型储能等多个领域。这充分显示，我国具有超大规模市场、海量数据资源、丰富应用场景等多重优势，数字经济发展拥有广阔空间，未来可期。

推进数字技术和实体经济深度融合离不开深化数字领域国际交流合作。通过持续加强数字技术研发、产业、安全合作，中国一定能够为世界经济增长培育新动力、开辟新空间，与此同时，愿同世界各国携手推动数字经济健康发展。

读懂“早F晚E”背后的意蕴

静子

白天元气满满、斗志昂扬，深夜思忖良久、暗自伤神，你的情绪也会经历“过山车式”波动吗？

近期，网络热梗“早F晚E”触发一众网友共鸣。简单讲，当代年轻人早上喊着Fighting(奋斗)投入一天的紧张忙碌中；而到了晚上，他们通常会陷入Emo(伤感)，跌进情绪最低谷。翻遍各大社交媒体，无论是处在“象牙塔”的大学生，还是置身高大写字楼的打工人，抑或头顶多项耀眼光环的明星，很多人都有这种特征。

既如此，那“早F晚E”是否会影射影响身体或者心理的健康？专业人士已给出权威解答：这属于正常的心理变化，无需过度焦虑。如果把情绪看作是对客观事物或行为的反应，那它的起起落落其实有章可循。比如，年轻人面对学习压力或工作难题时，可

能会戴上面具。只不过深夜闲杂事较少、鲜有人叨扰，更适合真实自我的表达。

相较“时时都E”的“丧文化”，“早F晚E”多了一种可贵的乐观心态。早晨睁开眼，我们用昂扬的斗志“迎战”待处理的棘手难题，或许这些“硬骨头”有的不合我们“胃口”，有的“个大难啃”，但保持积极的心理暗示仍是解难题的关键一环。步入深夜，我们以“E”状态释放积攒一天的难过与不悦，负面情绪在合适的出口“逃之夭夭”，留待第二天的仍是满腔热情与活力。

再则，相较“一天都E”的稳定状态，“早F晚E”显然多了一份应对消极情绪的成熟。要看到，长期沉浸在负面情绪的“大染缸”里于人无益、于己不利、于事无补，只会徒增

更多的“情绪尘埃”。反观那些遵循“早F晚E”守则的人们，他们在应该努力的时间选择奋斗、在合适的场所选择释放忧愁，这正是一种成熟的处事方式。

此外，深夜的暗自伤神虽是应对负面情绪的可行方式，但如何更加有效排解仍是需要认真对待的问题。寻找推心置腹的朋友倾诉烦心事，通过运动释放积攒的压抑与苦闷，更有网友出招“下班后立刻洗个热水澡”。凡此种种都可以纳入情绪调控“工具箱”，为我所用。

著名作家罗曼·罗兰曾说：“世界上只有一种英雄主义，那就是认清生活的本质之后，仍然热爱生活。”愿我们都能依心而行、快乐出发，成长为管理自己情绪的主人。

来源：南方日报