

结核病防治你知多少？

一、肺结核是长期严重危害健康的慢性传染病

1. 结核病又叫“痨病”，由结核分枝杆菌感染引起，主要侵害人体肺部，发生肺结核。

2. 肺结核在我国法定报告甲乙丙类传染病中发病和死亡数排在第2位。

3. 得了肺结核如发现不及时，治疗不彻底，会对健康造成严重危害，甚至可引起呼吸衰竭和死亡，给患者和家庭带来沉重的经济负担。



二、肺结核主要通过呼吸道传播，人人都有可能被感染

1. 肺结核是呼吸道传染病，很容易发生传播。

2. 肺结核病人通过咳嗽、咳痰、打喷嚏将结核菌播散到空气中，健康

人吸入带有结核菌的飞沫即可能受到感染。

3. 与肺结核病人共同居住，同室工作、学习的人都是肺结核病人的密切接触者，有可能感染结核菌，应及时到医院去检查排除。

4. 艾滋病病毒感染者免疫力低下者、糖尿病病人、尘肺病人、老年人等都是容易发病的人群，应每年定期进行结核病检查。



三、咳嗽、咳痰2周以上，应怀疑是否得了肺结核，要及时就诊检查

1. 肺结核的常见症状是咳嗽、咳痰，如果这些症状持续2周以上，应高度怀疑是否得了肺结核，要及时到医院就诊。

2. 肺结核还会伴有痰中带血、低烧、夜间出汗、午后发热、胸痛、疲乏

无力、体重减轻、呼吸困难等症状。

3. 怀疑得了肺结核，要及时到当地结核病定点医疗机构就诊。各县（区）、市（州）、省均设有结核病定点医疗机构。



四、不随地吐痰，咳嗽、打喷嚏时掩口鼻，戴口罩可以减少肺结核的传播

1. 肺结核病人咳嗽、打喷嚏时，应当避让他人、遮掩口鼻。

2. 肺结核病人不要随地吐痰，要将痰液吐在有消毒液的带盖痰盂里，不方便时可将痰吐在消毒湿纸巾或密封痰袋里。

3. 肺结核病人尽量不去人群密集的公共场所，如必须去，应当佩戴口罩。

4. 居家治疗的肺结核病人，应当尽量与他人分室居住，保持居室通

风，佩戴口罩，避免家人被感染。

5. 肺结核可防可治。加强营养，提高人体抵抗力，有助于预防肺结核。



五、规范全程治疗，绝大多数患者是可以治好的，还可避免传染他人

1. 肺结核治疗全程为6-8个月，耐药肺结核治疗全程为18-24个月。

2. 按医生要求规范治疗，绝大多数肺结核病人都可以治愈，自己恢复健康，同时保护家人。

3. 肺结核病人如果不规范治疗，容易产生耐药肺结核。病人一旦耐药，治愈率低，治疗费用高，对病人健康危害大。

格尔木市卫生健康委员会
格尔木市疾病预防控制中心 宣

强化依法治水

携手共护母亲河

22日至28日第三十六届“中国水周”