

全国春季游泳锦标赛汪顺、李冰洁稳定发挥

新华社青岛3月21日电（记者 高萌 周欣）2023年全国春季游泳锦标赛21日进入第三个比赛日，奥运冠军得主汪顺、李冰洁发挥依旧稳定，在各自的参赛项目中毫无悬念地将金牌收入囊中。

男子项目方面，汪顺在400米个人混合泳决赛中以4分14秒23一举夺魁，他在赛后表示：“这个项目既快乐又痛苦，快乐是能够顺利完成比赛并且成绩还可以，痛苦是因为其实并不容易。全运会后我再也没有游过400混，希望自己的身体能适应一下，也希望通过这次比赛找出一些问题。目前有在加强体能训练，比2022年强度更高、量也更大，希望能够通过量变引起质变。”

在男子1500米自由泳决赛中，浙江队选手费立纬位列第一；广东队获得男子4X100米混合泳接力冠军。

女子项目方面，李冰洁夺得400米自由泳冠军。前三个比赛日，李冰洁已经四次登上冠军领奖台，被问及这是一种什么样的感觉时，这位21岁的奥运



3月21日，李冰洁在女子400米自由泳颁奖仪式后接受采访。
新华社记者 夏一方 摄

冠军粲然一笑，“要是奥运会能这样就好了。”

目前，李冰洁已在本次比赛中刷新了两项个人最好成绩。她坦言，希望自己能在接下来的800米自由泳比赛中再次刷新一项个人最好成绩。

在女子100米自由泳决赛中，江西

队小将程玉洁的表现令人眼前一亮。她在夺冠的同时游出了53秒85的成绩，与张雨霏创造的全国纪录（52秒90）相差不到一秒。与现场欢呼形成鲜明对比的是这位17岁女孩赛后的冷静，“今天的感觉一般，没有突破自己的最好成绩，感觉赛前调动还是不算太充



3月21日，汪顺在男子400米个人混合泳决赛中。
新华社记者 雒圆 摄

足，比赛没有完全释放出来。在国际上我年龄还是偏小，还要为跟国际上的运动员竞争而努力。”

此外，在女子200米仰泳的决赛中，浙江队选手柳雅欣2分07秒35的夺冠成绩，也与赵菁在2010年创造的全国纪录（2分06秒46）差距甚小。

听非遗讲故事

扎西吉彩金银锻铜技艺：“捶打”中的“精美”传承

新华社记者 曹杨 旦增尼玛曲珠 孙菲

西藏日喀则市扎西吉彩金银铜器加工厂厂长拉巴琼达最近有点忙，他要扩建工厂，招收更多工人。

拉巴琼达是国家级非物质文化遗产——藏族金属锻制技艺（扎西吉彩金银锻铜技艺）代表性传承人，1964年出生。

从1980年开始，他便随父亲学习金银锻铜技艺，凭着热爱和天赋，很快出师。1985年起担任锻打小组组长，1996年出任厂长。拉巴琼达接手时，工厂正面临困境，濒临倒闭。

“当时厂里的工人大多是利用农闲时间来做工，不是很专业，产品质量不稳定，加上管理不善，厂子很困难。”拉巴琼达说。

扎西吉彩厂历史悠久。据考证，七世班禅从尼泊尔请进工匠，在如今的日喀则市桑珠孜区扎西吉彩社区附近建起加工场地，加工寺庙所需的金属制品。从那时起，扎西吉彩就成了金银锻铜匠人集中区。

为了让工厂重振旗鼓，拉巴琼达实施一系列措施：鼓励“以老带新”，让老工匠“一对一”培训新工人，实现工匠专业化、职业化；潜心打磨工艺，满足市场对各类产品的需求……

“扎西吉彩从最早的扎什伦布寺的专用作坊，发展到为普通群众加工生活用品，我们一直在寻求更大的市场。现在我们还研发制作旅游纪念品，为游客提供可以从西藏带回

家的礼物。”拉巴琼达说。

现在，扎西吉彩金银铜器加工厂拥有民族特色产品、寺庙金属制品、古建筑装饰品以及旅游纪念产品等四大类数百种产品。

记者了解到，扎西吉彩金银铜器加工厂现有20多位工人，其中15人是拉巴琼达带出来的徒弟。年轻人进厂，前三年学徒期所有费用全免，厂里还给发放生活补贴。

走进加工车间，叮叮咚咚的敲击声此起彼伏。32岁的巴桑扎西正在制作一个家用小银碗，他一手捏紧钢钉，一手拿着小锤不停敲打，“从一块完整的银片到打出一个有精致图案的碗坯，需要‘捶打’两到三天才能完成。”他说。

除了银碗，巴桑扎西还会熟练地制作茶盘茶架、腰扣、礼仪酒壶等日常用品，“入行”6年的他说：“我的技艺水平只是中等，每月收入在4500元到6500元之间。”

扎西吉彩金银铜器加工厂的精湛技艺广为人知、深受欢迎，这些年，他们先后参与了山南桑耶寺、拉萨甘丹寺、江孜白居寺、甘肃拉卜楞寺、青海塔尔寺等著名寺庙金属制品的修复和制作。

“过去，这门手艺主要通过家庭式传承，以避免技艺‘外流’，现在无论是谁，只要真心想学，我都尽力传授。”拉巴琼达说，等新厂房盖起来，肯定能吸引更多人来学艺。

新华社拉萨3月21日电

沙滩足球亚洲杯：中国队小组出线



3月21日，中国队球员蔡伟明、白帆（右）庆祝进球。新华社发（拉亨 摄）

新华社泰国芭堤雅3月21日电（记者 林昊）21日在泰国芭堤雅进行的沙滩足球亚洲杯小组赛第三轮比赛中，中国男子沙滩足球队经过一场苦战以5:4击败印度尼西亚队，以小组第二的成绩晋级四分之一决赛。

中国队本届赛事与卫冕冠军日本队、黎巴嫩队和印度尼西亚队同分在C组。前两场比赛中国队一胜一负，印尼队则两战皆负。

当天比赛首节中国队进入状态较慢，被对手连进两球。第二节中国队稳住阵脚，白帆利用对方防守失误打入一球，随后他远距离任意球破门将比分扳平。中国队接着通过反击由蔡伟明将比分反超，第二节结束前中国队再进两球，以5:2领先。

第三节印尼队抓住机会扳回两球，最终中国队以5:4险胜。中国队将在四分之一决赛中迎战阿曼队。

在同组的另一场比赛中，日本队大胜黎巴嫩队排名小组第一晋级。

本次沙滩足球亚洲杯共有16支球队参加，同时也是将于11月在阿联酋举办的沙滩足球世界杯的预选赛。

2021年，文化和旅游部发布《“十四五”非物质文化遗产保护规划》。西藏自治区和日喀则市据此先后制定了相关的非遗保护和扶持政策。其中，《日喀则市非物质文化遗产条例》明确提到对“金属锻造”传统技艺的保护和传承，增强了拉巴琼达传承、发展这门技艺的信心。

