



落细落实防控措施 有效抓好疫情处置

——国务院联防联控机制新闻发布会回应焦点问题

□ 新华社记者 张泉 李恒

当前,各地正在抓实抓细做好疫情防控。如何让疫情防控更精准、更有温度?如何科学分类收治阳性感染者?如何有效解决群众反映的急难愁盼问题?国务院联防联控机制29日举行新闻发布会,就相关焦点问题回应社会关切。

快封快解、应解尽解 让疫情防控更精准、更有温度

“封控管理要快封快解、应解尽解,减少因疫情给群众带来的不便。”国家卫生健康委新闻发言人米锋说。

“长期封控不仅极大影响人民群众的正常生产生活秩序,还容易造成焦虑情绪,引发生活困难,这种情况必须予以纠偏和避免。”国家疾控局监督一司司长程有全说。

程有全表示,原则上,高风险区一般以单元、楼栋为单位划定,不得随意扩大。在疫情传播风险不明确或存在广泛社区传播的情况下,可适度扩大高风险区域划定范围,但要及时通过核酸筛查和疫情研判,快封快解。

与此同时,对风险人员的判定要以现场流调为依据,不得通过时空伴随扩大范围,造成大面积的“误伤”。对高风险区既要严格管控,做到“足不出户”,也要全力做好服务保障工作,满足群众基本生活和就医用药需求。

“我们将及时有效解决群众反映的急难愁盼问题,让各项工作做得更精准、更有温度。”程有全说。

针对有的地方随意扩大管控区域和人员范围、“一封了之”、封控后长时间不解封等现象,程有全表示,各地已成立了整治“层层加码”工作专班,国务院联防联控机制综合组每天都在进行调度,对于各地网民、人民群众反映的各种问题,进行积极有效的回应,并转交给有关地方推动解决。

科学分类收治阳性感染者 进一步提高重症救治能力

“要科学分类收治阳性感染者,妥善做好儿童、老年人和有基础性疾病患者的收治、照护,促进患者早日康复。”米锋说。

疫情发生以来,我国持续加强定点医院建设、方舱医院建设、发热门诊建设,力争早发现、早报告、早隔离、早治疗。

“下一步,我们要加强定点医院的建设,特别是提升综合救治能力和多学科诊疗水平,提高重症救治的能力。”国家卫生健康委医疗应急司司长郭燕红说。

郭燕红介绍,从新冠肺炎临床医疗救治的实践来看,有重症倾向人群主要包括老年人、有基础性疾病的患者和没有接种疫苗的人群。

“其中,高龄老人和肿瘤患者,特别是肿瘤治疗期的患者属于容易发生重症的高危人群,在医疗救治过程中要特别关注。”郭燕红说,必须要科学分类收治好这样的感染者,妥善做好医疗救治的安排,积极治疗基础病,保证患者的健康和生命安全。

持续加强核酸检测机构监管 确保核酸采样质量

今年以来,北京、安徽合肥、河北石家庄、河南许昌等地卫生健康行政部门已对监管中发现的核酸检测机构违法

违规问题进行了处罚,有的违法机构和个人还被追究了刑事责任。

“我们历来严格执行检测资质准入和质量控制,同时重点加强对检测机构,包括第三方检测机构的监管。”郭燕红说,下一步,将持续加大监管力度,对于出具虚假检测报告的严重违法行为,坚决依法依规严肃处理。

部分民众担心,做核酸时容易造成感染。对此,郭燕红说,核酸采样的组织管理和规范操作非常重要,采样现场要设立清晰标识,规划好进出路线,加强采样秩序维护。个人要规范戴好口罩,不聚集,不要触碰采样台上的任何物品,采样后尽快戴好口罩离开。

针对有的地方尝试以不同形式开展核酸自采工作,郭燕红说,要特别注意自采核酸的规范性、有效性和安全性,要制定完善的实施方案,同时要做好组织实施,加强技术指导,自采核酸也要保证采样质量。

新华社北京11月29日电

科普：“长新冠”知多少

□ 新华社记者 郭爽

随着全球新冠病毒感染基数持续扩大,欧美等国越来越多的人受到“长新冠”困扰。“长新冠”让人们意识到,新冠病毒感染不仅仅是急性事件,其后较长时间的一系列症状无论对于个体健康影响还是公共卫生负担,均不容忽视。



如何定义

“长新冠”通常指的是新冠后遗症。世界卫生组织将其称为“新冠后症状”,统指一些人在感染新冠病毒后经历的一系列长期症状。学术界更多使用“新冠后综合征”等来描述大众口中的新冠后遗症。虽然名称不同,但是表达的意思主要有两个方面:一是指病症发生在新冠急性感染期后,二是指包含多种症状。

世界卫生组织对“新冠后症状”的定义是指可能或确诊感染新冠的个人在感染3个月后还有症状,症状至少持续2个月,且没有其他的明显诱因。美国疾病控制和预防中心采用的定义是,在新冠感染4周后仍然持续有症状或健康问题,而英国则采用了12周的时间标准。

需要强调的是,新冠是一种新型病毒,而“长新冠”更是一种新型症状,人类至今对这一疾病本身、疾病对人们健康的影响以及治疗的了解还非常有限。目前,世界卫生组织等机构已制定3个目标,即“认知和知识共享”“研究和报告”“康复”,以呼吁各国政府和卫生当局更多关注“新冠后症状”及受其影响的新冠感染者。

常见症状

世卫组织指出,“长新冠”常见症状包括疲劳、呼吸短促和认知功能障碍等。这些症状可能在从急性新冠发作初步恢复后出现,或在最初新冠感染后持续存在。

美国疾控中心说,患有“长新冠”的人可能会出现各种各样的症状,包括影响日常生活的疲劳或乏力、体力或脑力劳动后症状加重、呼吸和心脏症状、神经系统症状、消化系统症状等。这些症状可能会持续数周或者数月,有时症状甚至可能在消失后再次出现。

英国国民保健制度列出的“长新冠”常见症状有极度疲倦、呼吸急促、嗅觉丧失、肌肉疼痛,其他可能会出现症状包括记忆力和注意力问题(“脑雾”)、胸痛或胸闷、睡眠困难(失眠)、心悸、头晕、关节痛、抑郁和焦虑、耳鸣或耳痛、恶心、腹泻、皮疹等。

英国牛津大学保健专家埃玛·拉兹认为,在“长新冠”众多的可能症状中,“脑雾”可能是“迄今为止最具致残性和破坏性的症状之一”。

谁会出现

世卫组织说,无论性别、年龄或

最初新冠感染的严重程度如何,任何感染新冠病毒的人都有可能出现“新冠后症状”。大约10%至20%的新冠患者在急性新冠感染后会出现持续症状。

据美疾控中心介绍,研究表明,一些人群可能更容易受到“长新冠”的影响,如在感染新冠前有潜在健康问题的人、未接种新冠疫苗的人、在感染新冠期间或之后出现多系统炎症综合征的人。

英国国家统计局公布的调查数据显示,截至11月初,英国有超过200万人报告遭受“长新冠”症状困扰。英国卫生与社会保健部说,“长新冠”会影响任何人,而不仅仅是那些在感染新冠时身体严重不适或入院治疗的人。英国国民保健制度指出,出现长期症状的几率似乎与首次感染新冠时的病情无关,轻微症状感染者也可能出现长期问题。

英国格拉斯哥大学研究人员10月在英国《自然·通讯》杂志上发表论文说,他们在苏格兰地区人群中进行了一项关于“长新冠”的长期调查。参与者中共有33281名确诊感染了新冠。研究人员在对参与者分别在半年、1年和1年半后进行的跟踪调查中发现,在31486名有症状感染者中,6%的人表示一直没康复,42%的人表示身体只是部

分恢复。研究还发现,接种新冠疫苗与感染后严重症状风险降低相关。

持续多久

英国国民保健制度指出,新冠病毒导致的长期症状可能会在感染消失后持续数周或数月,而从中恢复需要的时间则因人而异,从“长新冠”恢复的情况各不相同,有些症状可以迅速改善,而另一些则持续时间更长。

本月15日最新发表在《美国医学会杂志·网络开放》期刊的一份研究报告说,在急性感染新冠两年后,超过一半的患者仍经历至少一种“长新冠”症状。研究对在第一波疫情中感染新冠的60岁左右人员展开调查,结果显示,约60%曾入院治疗的感染者以及约68%未入院感染者在两年后仍有“长新冠”症状。

英国伦敦帝国理工学院免疫学教授丹尼尔·奥尔特曼对记者说,研究显示,“长新冠”可能被低估。他表示,如果推断所有新冠感染者出现“长新冠”的几率,这个数字将是巨大的,远比我们迄今为止预期的都糟糕。