

抗疫，每个人都是自己健康的第一责任人

新华社记者

面对反复延宕的新冠疫情，中国人民同心战“疫”。从奋战在一线的医务人员、社区工作者，到接续民生保障的货车司机、快递小哥，再到自觉佩戴口罩、主动检测核酸，一举一动，都成为织密疫情防护网的一针一线。

奥密克戎变异株流行后，世界多个国家和地区在疫情水平在短时间内突然上扬。在中国，正是因为我们团结一心、众志成城的强大防线，采取了一系列群防群控的干预措施，原本会是陡峭的疫情曲

线趋于平缓，有效避免了医疗资源挤兑，也让中国成为世界主要大国中新冠肺炎发病率最低、死亡人数最少的国家。

当前疫情防控又面临严峻复杂的局面，稍有犹疑、稍有动摇，就会错失疫情防控先机，极大增加后期的防控难度，放大疫情对经济社会发展的影响。

我国人口规模巨大，一旦病毒在全国蔓延开来，后果将十分严重，已经取得的抗疫成果也将大打折扣，甚至付诸东流。抗击疫情没有局外人，防控工作没

有旁观者。当前，更需要大家的理解、包容、参与和行动，担负起护卫自身健康、家人健康和群体健康的责任，采取坚决、果断的行动，尽快打赢疫情歼灭战。

疫情防控是一项系统工程，回归正常是我们的共同心愿。保持安全的社交距离，在公共场合规范佩戴口罩，高风险区群众把出行的脚步慢下来，符合疫苗接种条件的老年人打消顾虑、应接尽接……每个人多一些小心谨慎、多一分理解配合，疫情防控就少一点风险、

少一点压力。

没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会到来。疫情防控离不开政府部门、社会各界共同努力，也需要每个人的支持和参与。遵守防疫的基本准则，做好自己健康的第一责任人，既是对自己的生命健康负责，也是对防疫大局的有力支持。

凝聚起抗击疫情的强大合力，贡献出自己的涓滴之力。我们坚定信心、众志成城，终将取得抗击疫情的胜利。

胜利会师空间站 探索宇宙新征程

新华社记者 温竞华 宋晨

这是备受瞩目的历史时刻——

2022年11月30日清晨，经过约6.5小时的飞行后，神舟十五号乘组顺利进驻“太空之家”中国空间站，与早早守在“家门口”等待他们的神舟十四号航天员热情相拥。两个航天员乘组首次实现“太空会师”，标注我国载人航天发展新的高度。

17年后再次上太空的费俊龙、坚守24年终于梦圆九天的邓清明、为首飞艰苦训练12年的张陆，这一平均年龄最大、但飞行本领一直保持“青春状态”的乘组，终于一飞冲天，出征太空。

执着追梦，方能圆梦。此次“圆梦”乘组执行的是中国空间站建造阶段最后一次飞行任务，他们将见证“太空

之家”正式建成的圆梦时刻。个人对理想的拼搏坚守融入国家逐梦苍穹的宏伟蓝图，铺展出中国载人航天光荣和梦想的远征。

从神舟一号一飞冲天到神舟五号让国人圆梦太空，从首次出舱行走让五星红旗在太空飘扬到空间站建造19个月11次发射的“中国速度”……一个个历史性瞬间，书写着中国航天奋起直追、勇攀高峰的不懈追求与实践，向世界展现了中国载人航天30年发展的韧劲与实力。

航天梦的实现从来不是一蹴而就的。一代代航天人自力更生、自主创新，全国数千家单位、数十万科研人员大力协同、集智攻关，我们最终突破和掌握了一大批关键核心技术，走出了一

条中国特色的载人航天发展道路。

星空浩瀚无比令人神往，探索永无止境令人期待。空间站建成后，将转入为期10年以上的应用与发展阶段。航天员将长期在轨驻留，开展更加深入的空间科学探索和宇宙空间探索。随着我国载人航天工程迈入全球合作新时代，或将有不同国家的航天员和科学项目进入中国空间站开展实验，让中国空间站的科学技术成果造福全人类。

梦想引领航向，征程未有穷期。新一代载人飞船和新一代大推力火箭已在研制中，载人月球探测工程将要实施，中国载人航天事业正翻开新的篇章。我们相信，中国人探索太空的脚步必将迈得更稳更远。

撂荒地整治 要打好“三场硬仗”

王进

耕地是农业发展之基、农民安身之本。2022年中央一号文件提出要牢牢守住保障国家粮食安全和不发生规模性返贫两条底线，坚决遏制耕地“非粮化”、防止“非农化”。撂荒地整治作为今年各级部门抓好农业生产的重要内容，各地正在如火如荼开展整治工作，而如何做到撂荒地整治的长效化、科学化、规范化，就要以战斗者的姿态打赢撂荒地整治战役。

打好提高认识的“主动仗”。“民为国基，谷为民命”，思想认识提高是实施好撂荒地整治的关键，各级党组织和人民群众要坚持以习近平法治思想和习近平生态文明思想为指引，坚决贯彻党中央国务院关于加强耕地保护、确保粮食安全的决策部署，充分认识撂荒地专项整治工作的重要意义，将粮食安全问题放在重要位置。要站在讲政治的高度抓好抓实抓细耕地保护工作，牢牢守住耕地保护红线和粮食安全底线，切实在思想上增强工作的紧迫感和责任感。坚持把粮食生产作为农业农村工作的首要任务来抓。深入群众，加强政

策宣传，改变群众的思想认识，发动更多群众参与农业生产。采取有力措施，将“节约集约用地，严守耕地红线”转化为行动自觉，人人节约用地，人人保护耕地，为实现第二个百年奋斗目标构筑坚实的资源基础。

打好复耕复种的“持久仗”。深入贯彻落实最严格的耕地保护制度，是认真贯彻党中央国务院和省委省政府决策部署，不断加大永久基本农田保护力度，落实有限的耕地资源优先用于粮食生产的重大要求，也是实现乡村振兴战略、实现农业现代化发展的重要保障。撂荒地整治不是今年抓了明年不用抓的事，各级党组织要统一思想、凝聚共识，坚持把撂荒地复耕复种作为当前农业农村工作的重点来抓，坚持以人民为中心，突出问题导向、目标导向、效果导向，把恢复撂荒地生产作为乡村振兴的一项重要任务来抓，多措并举、因地制宜、科学规划、合理利用，全力推进撂荒地复耕复种。要在各级党组织的带动下，通过土地流转、党支部托管等方式，用足用活强农惠农富农政策，把撂

荒地整治作为一项长期的工作，常抓不懈，从根本上解决土地撂荒难题。

打好高效利用的“科技仗”。要深入贯彻落实习近平总书记关于“三农”工作的重要指示精神和中央一号文件精神，坚定扛起粮食安全政治责任，凝心聚力、攻坚克难，按照宜粮则粮、宜特则特的原则，进行统筹安排、科学规划、合理利用，通过规模化种植，机械化种植，切实改善农业生产条件，不断增强农业基础生产能力，为深入推进乡村振兴战略打下坚实基础，让农民实实在在地从复耕复种中收获更多获得感幸福感。对于撂荒地整治复种后要科学管护，进一步推进新一轮高标准农田建设，鼓励群众积极流转耕种，形成规模化经营。坚持以高质量发展为主线，以促进农民增收为目标，不断提高农民科学素质和依靠科技致富的能力，着力打造现代农业创新高地，紧盯土地资源优势，通过党支部领办村集体经济新发展模式等，综合利用、科学规划，实现撂荒地整治复种经济效益最大化。

来源：青海日报

当前，北京等地新冠肺炎疫情防控形势严峻复杂。为减少人员流动、保护孩子健康，不少学校实行了居家线上教学。脱离正常的在校学习，孩子难免会失落甚至产生焦虑情绪。如何进行情绪疏导关系着孩子身心健康，也关乎防疫大计。

北京市西城区的一所学校，正班主任分工每天给每个孩子打电话，引导孩子保持乐观心态。孩子在老师引导下学会了体会身边的快乐、培养阅读的兴趣、保持运动的习惯、遵守防疫的要求，最重要的是在居家学习期间保持乐观心态。老师的电话对学生家长也产生了激励作用，促使他们营造宽松的家庭氛围，与学校形成良性互动。

做好思想引导和心理疏导是抓实抓细疫情防控工作的重要内容。一通电话看似简单，但一位老师每天给十几个孩子打电话，工作量不小。老师们愿意付出自己的辛劳，换孩子们的积极心态，这精准抓住和满足了孩子在疫情中的心理需求。防疫工作千头万绪，老师们的付出之所以取得效果，关键是把准了居家教学中家校缺乏连接的“薄弱点”，针对孩子特点和需求拿出个性化工作方法。

疫情给群众生活带来了诸多不便，防控工作更要精准、精细、精心。要服务保障群众日常生活及看病就医的个性化需求；要用心用情做好服务工作，主动作为、多走一步，让疫情防控工作有力度、有速度，也有温度。越是非常时期，越要把老百姓的冷暖记在心上，将“刚性”的疫情防控工作与“柔性”的民生服务工作更好地结合起来。既服务好影响群众生命安全的“急迫事”，也关照好疏解焦虑情绪的“暖心事”，耐心细致周到做好群众服务工作，让民生保障温度驱散疫情阴霾。

刚性防疫需要这样的「柔」

新华社记者 丁静