

“生死战场”的坚守

——记市人民医院重症医学科主任石钟山

□ 记者 谭丽 张丹丹

在病人眼里，他是一个和蔼、博学、医术精湛的医生；在同事眼中，他是亲和、有能力、勤学的一个人。从事临床医疗工作33年，他从死神手里“拽”回一个又一个生命，用责任担当承载着病人家属的寄托，时刻守护着危重病患的生命。他就是市人民医院重症医学科主任石钟山。

转变突破 探索重症医学新路径

早上8时，记者来到市人民医院重症医学科病房，石钟山已经开始穿梭在各个病床之间检查病人情况、翻看护理记录单等，并与护士交流病人情况，耐心叮嘱下一步安排。自重症医学科成立至今，他总是这样第一个到病房，最晚才离开。有时遇到危重病人和重大抢救工作，他吃住在医院，时刻守护在病人的身边。

“我到ICU工作之前一直在急诊科工作，对基础的临床知识有了一定的掌握。之后转至重症医学科，这里涉及的病种多，有了更多的锻炼机会，能学习更多的医学知识。”谈起当时刚到重症医学科工作时的感受，石钟山这样说道。

2009年，41岁的石钟山作为医生骨干被医院选送至东南大学附属中大医院，师从知名重症医学专家邱海波教授团队学习重症医学专业。2013年，市人民医院成立了重症医学科，作为优秀的医生骨干，石钟山被挑选为ICU第一批医生，并成为学科带头人。

“科室成立之初我几乎吃住在医院，不敢有一丝松懈。”从一名急诊科医生成功转型为一名重症医学科医生不是件容易的事情。在石钟山看来，最难的不是技术，而是思维方式的转变，重症医学科医生需要想得更全面、做得更细致。被送进ICU病房的患者大多病情复杂，如果没有清晰的救治思路，便会耽误救治的宝贵时间。

“重症医学科对医护人员的专业知识储备、临床思维要求都要更高，必须把每一个环节都做到严谨规范，把每一件小事都做到精确极致，才能为患者赢



得最佳抢救时机。”石钟山说在ICU虽然辛苦，但是抢救一个危重病人，就能保全一个家庭。这种治病救人的责任感和使命感，让他从事重症医学的决心更加坚定。

善待生命 把患者放心上

2016年7月23日，医院收治一位产后大出血病人，当时病情危重，生命危在旦夕。石钟山沉着冷静，边实施抢救，边制定治疗方案，由于患者失血过多，需要紧急输血，他及时通知医院血库组织输血，病房内抢救惊心动魄，病房外与血站沟通需要大量新鲜血液，因为血源紧张，就在微信朋友圈呼吁广大市民献血挽救患者的生命。石钟山整晚守护在病床旁，随时察看病情变化并积极处置。天亮了，虽说身心疲惫，但经过一整夜的抢救治疗，患者病情得到了控制，生命体征趋于稳定，对后期的治疗有了更大的信心。

“4·14”玉树地震时，市人民医院作为省内指定的伤员收治医院之一，通过“快速联动反应、集中力量救治”，实现了“零死亡”和“低伤残”。石钟山负责重症患者的救治，在治疗重症伤员的日日夜夜，每天工作15小时以上，并积极协调省内外专家为每一位患者制定

有效的治疗方案，未出现一例病患死亡。多年来，石钟山总能第一时间出现在患者最需要的地方，与时间赛跑，同病魔智斗，和死神抢人。

数不清完成过多少次急难险重任务，记不得面对过多少场生死较量，石钟山一直冲锋在最前线，用实际行动诠释了一名共产党员的责任与担当。

今年8月，疫情突然来袭，石钟山主动请缨并被任命为新冠肺炎救治定点医院救治组组长，他敢于面对、迎难而上，勇于担当、无私奉献，第一时间迅速进入救治病区进行医疗救治和团队的管理。在60多个日日夜夜里，石钟山一直处于高强度的工作状态，不漏接任何一个电话，不放过任何一个救治细节。特别是在疫情治疗工作最艰难、最吃紧的日子里，他日夜奋战，协调各方力量，有效沟通，时刻关注和跟踪每一名重症新冠肺炎住院患者的诊疗情况，及时处置突发状况。在他和救治团队共同努力下，一批又一批新冠肺炎患者康复出院，为我市疫情防控工作作出的积极贡献。石钟山说，“以初心担当使命，以使命验证初心。格尔木是我家，我更应该挺身而出。”

言传身教 打造优质团队

作为一名科主任、一位基层医疗管理者，石钟山十分注重对医护人员的教育和培养。在工作上，他始终严于律己，积极进取，使全科医护人员养成严谨的工作作风；他经常组织医护人员学习各种专业知识和技能，如血流动力学监测、主动脉内球囊反搏、连续性肾脏替代治疗、人工肝等最新和难度较大的技术，使全科医护人员形成了善于观察、善于思考、善于总结的临床治疗思维；在注重技能训练的同时，石钟山经常鼓励大家加强学习，想尽一切方法创造学习条件，积极争取与东南大学附属中大医院重症医学科开通“没有围墙的ICU”——重症医学“V”讲堂，重症医学远程学习平台的建立，足不出户就可以学习最新、最前沿的重症医学新进展，有力加强了重症医学科的救治能力。

在石钟山的带领下，市人民医院重症医学科成为了技术过硬、能力突出的医疗团队，走在了全省重症领域前列，2016年10月被授予省级“临床重点专科”，并加入了“江苏省重症医学专科联盟”“青海省急危重症联盟”，多次被格尔木市医疗集团评为“优秀临床医疗团队”。

2020年新冠疫情暴发后，石钟山第一时间写决心书报名参与疫情防控工作，在医院专家组积极参加会诊，时刻准备参加医疗救治，并作为青海省专家组重要成员参与编写《高原地区重型、危重型新冠肺炎诊治专家建议》，对高原地区新冠肺炎诊治提供参考依据。

“我们医院的重症医学科从无到有，不断发展壮大，石钟山主任付出了很大的心血和努力，他对医疗工作的无私奉献和对患者认真负责的精神，是我们整个医疗系统学习的榜样。”市人民医院副院长乔全德说。

“择一事，终一生，尽其责。”作为一名医生，石钟山用精湛的医术治疗病患，用博爱去帮助每一个患者家属。他无怨无悔、勤勤恳恳、无私奉献，十年如一日，用善良的天性、平凡而伟大的行动诠释了人世间的大爱，用医生的“危”换来病人的“安”。

民族团结一家亲

持续开展民族团结进步创建工作

不断深化内涵、丰富形式、创新方法

让中华民族共同体意识深深扎根在各族群众的心田



格尔木市融媒体中心(宣)