

奋进新征程 建功新时代

# 护佑高原人民健康 谱写青海出彩篇章

□ 青海日报记者 郭靓

没有全民健康,就没有全面小康。

党的十八大以来,伴随着健康青海建设的全面推进,青海省主要健康指标与全国平均水平的差距进一步缩小,人民群众健康水平明显提升;

通过十年来的探索实践,覆盖全省的基本医疗服务、基本医疗保障、基本药物供应和基本公共卫生服务体系基本建立;

如今,青海的医疗卫生队伍日益壮大,不断为人民群众提供着全方位全周期的卫生健康服务。

回首这十年,青海把推进卫生健康事业高质量发展作为全省各族群众最根本的民生福祉,全省人均预期寿命增至73.96岁,孕产妇、婴儿、5岁以下儿童死亡率分别下降9.4%、15.4%和9.1%,居民个人卫生费用支出占比由33.01%下降到24.9%……人民群众卫生健康获得感、幸福感、安全感指数大幅提升。

## 综合医改 破解群众“看病难、看病贵”

自2009年新一轮医改实施以来,特别是2015年青海省被列为全国首批综合医改试点省以来,按照党中央国务院的总体部署,省委省政府高度重视,将综合医改作为全省三大“国字号”改革之一,紧紧围绕解决人民群众“看病难、看病贵”的突出问题,坚持医疗、医保、医药协调联动,努力让城乡居民享受到更加安全有效、方便普惠的医疗卫生服务,人们生活有了巨大变化。

破解群众“看病难”的问题,最现实的办法就是采取分级诊疗制度。2013年10月1日起,青海率先全面实施覆盖省、市(州)、县、乡四级医疗机构的分级诊疗制度。近年来,通过推动优质医疗资源扩容、组建多种形式医联体、加大精准化对口帮扶等措施,引导优质医疗资源和技术下沉,不断巩固具有青海特色的分级诊疗制度,加快建立科学合理就医新格局。

在推进省、市(州)、县、乡医疗机构综合改革进程中,全省组建46个县域紧密型医共体、39个专科联盟,县域内住院量占比达到70%以上。建设中藏医综合服务区(中藏医馆)439个,全省100%的社区卫生服务中心、97.3%的乡镇卫生院能够提供中藏医药服务。85%的基层医疗卫生机构开通远程会诊,老百姓在家门口就能享受到优质的医疗服务。

缓解群众“看病贵”的问题,一



远程会诊,智慧医疗。

青海日报记者 李娜 摄

直是青海深化医改的重要目标。我省始终将构建一张覆盖全省的保障网、实现人人享有基本医疗保障作为医改工作的着力点来抓,目前,全省基本医疗保险参保人数552.74万人,参保率持续稳定在98%以上。以基本医疗保险为主体,大病医疗保险为补充,医疗救助为托底,医疗互助、应急救助、商业健康保险、慈善救助等共同发展的多层次医疗保障制度体系初步建立,城乡居民医疗保障水平大幅提升。

同时,青海还把建立和扩大基本药物制度,作为缓解群众看病贵的有效途径,从根本上结束以药补医的历史。实行药品耗材集中带量采购和省际联盟采购,通过国家、省际联盟和省级集中带量采购,累计共招采363个药品、15种医用耗材,价格平均降幅在六成以上,就医患者用药负担明显减轻。

## 基层医疗 增强各族群众健康福祉

健康,连着千家万户的幸福。对于地处青藏高原的青海来说,各族群众的卫生健康问题,既是影响致富的重要因素,也关乎着群众的获得感、幸福感、安全感。

全省卫生健康事业发展不平衡,优质卫生资源总量不足、结构不优、分布不均,县域内群众特别是偏远地区群众看病难、看病贵,高原气候对人体健康的不良影响……保障基层群众的生命健康安全,成为我省卫生健康工作的重点。

为满足广大基层群众便捷就医的需求,青海根据地域特点和发展需要,将全省354所基层医疗卫生机

构纳入远程会诊覆盖范围。果洛藏族自治州区域整体卫生信息化建设入选国家卫生健康委信息化建设典型案例,运用信息化手段破解基层优质医疗资源短缺突出难题的探索稳步推进。青海省人民医院、海西州人民医院等5家机构获批互联网医院,填补了我省无互联网医院的空白。

远程医疗服务推动青海各级医疗机构间医疗、教学、科研、管理资源的联网互动,带动青海区域医疗服务能力的整体提升,不仅大幅降低了诊疗费用,还降低了因病致贫、因病返贫的几率,实现了患者“少跑路、看上病、看好病”的目标。

同时,以卫生人才“组团式”援青工作为契机,充分发挥对口支援省市优质医疗资源的优势,通过帮扶等方式,在诊疗技术、临床科研、学科建设、精细化管理等方面,为受援地区医疗卫生服务水平带来全面提升,先后带教培训我省医疗卫生人才2916人,推广新技术241项,进一步筑牢青海医疗卫生健康服务网。

在持续巩固“青南支医”工作成效基础上,启动实施“环湖支医”行动,由省级12家三级公立医院选派100名支医队员,支援环湖地区7家州级公立医院和13家县级公立综合医院。

通过省内优质医疗资源下沉,推动环湖地区医疗机构服务能力提质增效,推进环湖地区州县二级医院显著提升常见病、多发病和危急重症的医疗服务能力,促进学科建设和人才培养,降低患者外转率,深化分级诊疗制度,让患者不用再为求医问药舟车劳顿、千里奔波,在家

门口就能得到有效救治。

## 健康青海 为高原百姓铸造健康之盾

只有构建起强大的公共卫生体系,才能切实为维护人民健康提供有力保障。近年来,健康青海行动扎实有力推进,全民健身、合理膳食等健康生活方式深入推广,29万名高血压、7万名糖尿病患者纳入健康管理,规范管理率超过70%,癌症高危人群早期筛查和健康干预持续开展,全民关注健康、追求健康的氛围日益形成。

深入开展老年友善医疗机构创建工作,全省40余万65岁以上老年人获得免费体检和健康指导。积极发展托育机构建设,全省备案托育机构增加至65家,实现市州全覆盖,“一老一小”健康保障更加有力。

完成农牧区妇女“两癌”筛查19.32万例,农牧区妇女增补叶酸5.6万人,为11.7万名婴幼儿免费提供营养包,母婴安全五项制度巩固落实,新生儿疾病筛查扩展到51个病种,妇女儿童权益得到有效保障。

多年以来,在省委省政府坚强领导和各地区各相关部门共同努力下,青海通过实施鼠疫、包虫病、布病、地方病“十二五”“十三五”行动计划及地方病防治专项三年攻坚行动计划,实现碘缺乏病、大骨节病、饮水型砷中毒、饮水型地方性氟中毒消除和控制目标,取得了连续10年全省未发生人间鼠疫疫情的历史最好成绩。

如今,包虫病严重流行态势得到遏制,全省人群患病率由2012年的0.63%下降至0.17%,省内普通包虫病患者基本能够实现查病救治“零负担”。大骨节病、克汀病连续11年、13年没有新发病例,重点地方病控制率和消除率均达到100%,地方病防治取得历史性成就。

尤其值得一提的是,2020年以来,省委省政府高度重视新冠肺炎疫情防控工作,坚持“人民至上、生命至上”,依法科学精准防控新冠肺炎疫情,慎终如始落实、落细、落精疫情防控处置措施,快速处置省内疫情,统筹推进疫情防控处置和经济社会发展,稳步推进新冠病毒疫苗接种,加强宣传督导,防控合力不断形成。

让青海人民生活得更健康、更幸福,是卫生健康事业发展的核心目标。十年来,全省卫生健康系统始终不忘“砥砺奋进健康路、改革发展惠民生”的初心,将医者仁心、护佑健康融入江源大地,不断增进人民健康福祉,奋力谱写新时代青海更加出彩的健康篇章。