

打破时空限制 体育科技助力全民健康

新华社广州2月28日电(记者王浩明)刚刚闭幕的北京冬奥会上涌现的各种“黑科技”让人惊艳,中国的体育科技在世界舞台中央闪光的背后,也正在成为助推全民健康的一股重要力量。

二月底的岭南,已是春暖花开。广州市海珠区洲头咀公园本是珠江边上一个静谧所在,但近一段时间却热闹非凡。不久前,这里安装了一套户外智能健身器材,设有立式健身车、推胸划船训练器、高拉推举训练器、深蹲训练器、腹背肌训练器、上肢屈伸双功能训练器、智能竞赛车等10多种智能体育设施。只需要用手机扫描二维码,健身者就可以看到热量、功率、心率等即时数据,而每次锻炼的数据也将记录下来上传云端,大批市民被吸引前来“打卡”。

“相比之前公园里那些简单的器

械,这个智能健身器材很好、种类很多,每次都可以把数据记录下来,自己的进步‘肉眼可见’。”一位锻炼的市民说。

为该公园提供智能健身器材的深圳好家庭公司董事长张佳华介绍,在全国已经有上百个公园安装了智能健身设备,仅仅在深圳,不到半年的时间,在智能健身设备上锻炼的人数已超过50万人。

他介绍,最新的室外智能健身房系统利用云计算、5G、物联网等技术,可实时显示、储存、分析用户体测数据,自动生成个性化运动处方,将用户引导至心肺功能区、力量训练区进行有氧运动或抗阻训练。面对有运动基础的用户,可形成“测试-训练-测试-提高”的闭环,帮助用户达到提高身体素质的目的。

“我们尝试通过全新的室外智能健身房,将全民健身与全民健康深度融合,真正使体育成为提高人民健康

水平的重要途径。”张佳华说。

在体育科技的推动下,健身正在变得越来越个性化,同时也正在打破传统健身的时间和空间。如今,家用健身器的第一选择,已由原先的“三大件”——跑步机、单车、划船机,悄悄变成了“三小件”——筋膜枪、瑜伽垫和健身魔镜。

受到疫情的影响,居家健身成了越来越多人的选择——对着健身魔镜,在瑜伽垫上挥汗如雨,结束后用筋膜枪放松一下,这一切都可以在几平方米的空间完成。

2021年体博会上,泊康科技发布了“第二代健身魔镜”,这款魔镜占地仅0.25平方米,一块地板砖的面积却包含了3D姿态捕捉、AI精准算法、立体手势操控等核心技术,当健身者的动作不标准时,魔镜会实时提醒:“请把腿再抬高一点”。

事实上,魔镜可能并非一户一块,但手机却是人手一台,借助App的

持续迭代,健身也在不断升级,越来越多的人通过一块手机屏幕开启自己的健身之旅。

疫情期间,路跑运动虽然面临办赛挑战,但并未影响爱好者的跑步热情。在今年1月初的体育大生意年度峰会上,路跑软件悦跑圈CEO梁峰介绍,2021年悦跑圈App用户数量同比增长16.7%,日活跃用户同比增长21.4%。其中女性跑步用户增长趋势强劲,增长高达18.4%,男性用户增长15.5%。另外,跑步群体年轻化明显,“90后”和“00后”跑者以41.2%的占比成为主力。

“体育科技将成为2022年体育产业中最有潜力的细分行业之一,而体育科技也正在成为推动全民健康的重要动力,一方面吸引和留住更多人经常参与体育锻炼,另一方面让健身更为精准、质量更高。”体育大生意创始人李涛说。



音乐为桥 中美“合璧”

——“上海公报”发表50周年纪念音乐会举办

□ 新华社记者 许晓青 吴宇

当美国费城交响乐团的演出画面在巨型屏幕上显现时,现场观众屏息凝神,追忆过往。28日晚,来自太平洋彼岸的音乐家们以视频形式呈现了中国经典小提琴协奏曲《梁山伯与祝英台》选段。

与此同时,两名中国杂技演员在位于上海黄浦江畔的“世界会客厅”舞台上表演“肩上芭蕾”,用肢体语言“描绘”翩翩起舞的一双蝴蝶。

这是“上海公报”发表50周年纪念音乐会的一幕。值得一提的是,1972年2月“上海公报”发表后不久,费城交响乐团就决定于1973年率先启动访华巡演。光阴荏苒,而今中美两国“跨时空”的人文艺术交流仍在延续。

“上海公报”发表50周年纪念音乐会由中国人民对外友好协会和上海



2月28日,“上海公报”发表50周年纪念音乐会在上海举行。

新华社记者 方喆 摄

市人民政府主办。华灯初上,中美两国友好人士汇聚一堂,当年见证“上海

公报”发表的部分亲历者也应邀与会。现场音乐演奏由费城交响乐团

的上海合作伙伴——上海爱乐乐团担纲。音乐会曲目有作曲家谭盾的新创作品,也有《美丽的阿美利加》《红杉树》等不同年代的情怀之作,还有德沃夏克、伯恩斯坦等的名曲。上海迪士尼也加入当晚演出,米奇、米妮和多位迪士尼舞者来到音乐会现场,献上一段歌舞表演《奇妙的惊喜》。在中美两国古典音乐界颇为知名的室内乐组合“上海四重奏”也带来了拿手曲目。

“好一朵美丽的茉莉花!”音乐会进入高潮,享誉海内外的中国民歌《茉莉花》在“世界会客厅”响起,常住上海的美国男孩塞缪尔和中国女孩费妙涵携手领唱。来自中国福利会少年宫小伙伴艺术团和上海小荧星艺术团的孩子载歌载舞,上海美国商会和上海美国学校的代表等也走上舞台,一同唱响这首脍炙人口的中文歌曲。 新华社上海2月28日电

切尔西门将罚丢点球 利物浦捧得联赛杯

新华社伦敦2月27日电(记者张薇)27日切尔西与利物浦进行的联赛杯决赛最终通过点球大战决出胜负。随着切尔西门将凯帕罚丢点球,“红军”11:10胜出,第九次赢得联赛杯冠军。

当日的决赛在伦敦温布利上演。尽管利物浦在控球时间和射门次数上都占优,但切尔西并非没有机会。普利

西奇和芒特都曾十分接近破门。利物浦也曾在对方禁区内连续制造险情,但切尔西门将门迪反应迅速,连续两个扑救化解危机。

眼见加时赛两队依旧难分高下,切尔西主帅图赫尔换上凯帕,希望这位西班牙门将在点球大战中有所发挥。然而,最终的结果是,利物浦包括门将在内的球员全部主罚命中,切尔西则只有

最后一个上场的凯帕一脚踢高。

图赫尔赛后表示,不要责怪凯帕,要怪就怪做出换人决定的自己。“(换人)有时会有效,有时则没有,这就是足球教练的生活。”

利物浦主帅克洛普则盛赞当晚打满全场的本队年轻门将凯莱赫。他表示,对他而言利物浦主力门将阿利松是世界上最棒的门将,凯莱赫则是世界上

最棒的二号门将。

克洛普坦言,凯莱赫为球队做了很多,一直在联赛杯出场,自己不能到了决赛就不给这位年轻人机会了。“我们的训练中心里有面墙,那些守门员名字的后面都列着他们赢得过什么。赛前我告诉他(凯莱赫),如果我们今晚赢了,你就也可以上榜了。”