

各色汤圆齐上阵 团团圆圆过十五

□文/图 记者 冯伟 杨学超

又是一年元宵佳节，不同馅料、不同口味的汤圆成为商超里的销售主角。

2月14日，记者在我市天天好超市、百姓万家生活超市、河东市场等地看到，冷冻柜里摆满了各种口味的汤圆，不仅有黑芝麻、花生等传统馅料口味的，还有无糖的木糖醇黑芝麻汤圆以及巧克力、水果、大黄米黑芝麻、坚果、芝士等新鲜口味的汤圆。同时，为迎合小朋友的口味，商户们还采购了多种口味的炫彩小汤圆。除了口味多样，汤圆面皮的颜色也丰富多彩，有黄色、紫色、绿色、咖啡色、粉色等，吸引了不少市民驻足选购。

据销售人员介绍，每年元宵节前夕都是汤圆销售的旺季，还开展形式多样的促销活动，这几天的销量是平时的好几倍。天天好超市采购部负责

人李伟告诉记者：“为了迎接元宵节的到来，他们已经连续做了几天的促销活动，价钱从5.9元一袋到25元不等，方便市民选购。这两天，汤圆销量也是大幅增长，每日销量都在600—1000袋左右。”

在百姓万家生活超市记者看到，市民张先臣正在选购汤圆。他告诉记者，元宵节吃汤圆，代表团团圆圆的美好寓意，自己和老伴儿都喜欢黑芝麻口味的，提前买上几袋，一家人围在一起吃汤圆、看电视，团团圆圆、快快乐乐地过个元宵节。据销售人员介绍，目前摆放在冷冻柜中的货品已经卖掉了一半。

温馨提示：汤圆的主要配料包括糯米粉、白砂糖等，属于高热量、高糖分的食品，建议消费者适量食用，不宜多食。吃了汤圆也要相应减少主食和其他高糖、高油脂食物的摄入，并搭配一些高纤维的蔬菜。



市民在挑选汤圆。

邻里一家亲 欢乐闹元宵

□记者 冯伟

2月15日，是中国传统的元宵佳节。黄河路街道园艺社区心系辖区15位空巢、独居老人和残疾家庭，积极组织志愿者开展“爱心汤圆 情暖元宵”活动，让辖区独居老年、残疾人、老党员等感受到浓浓的节日氛围和社区大家庭的温暖。

活动中，大家一起与老人、残疾人、流动党员谈心交流、嘘寒问暖，为他们送上节日的祝福，社区工作人员为他们送上水果，把家里煮好的热腾腾、圆溜溜、寄托浓浓爱心的汤圆端到他们手上。一位抓住社区工作人员的手说：“感谢党和政府对我们的关心与照顾，这是我们节日收到的最好的礼物”。

甜甜糯糯的汤圆和新鲜的水果是社区工作人员的一点点心意。活动是短暂的，但是亲切的问候、深深的祝



福，让老人、残疾人、流动党员深深地感受到了社区大家庭的温暖和关怀。

一碗热腾腾的汤圆，一个温暖的微笑，一句温馨的问候，让他们倍受感动。

东城区消防救援大队 开展消防安全检查

本报讯（记者 李莎莎）近日，市东城区消防救援大队深入辖区开展元宵节消防安全检查，确保节日期间消防安全，杜绝各类火灾事故发生。

检查中，消防监督员重点对各场所疏散通道和安全出口是否畅通、疏散指示标志、应急照明灯是否保持完好有效、自动消防设施是否运行正常、场所内电器线路是否符合要求，消防安全制度是否建立健全、工作人员是否掌握“四个能力”知识等情况进行了全面细致的检查。对检查中发现的问题，消防监督员向各场所负责人提出了明确的整改措施，能当场改正的责令当场改正，不能当场改正的责令限期整改。同时，消防监督员提醒各场所负责人要认真深刻吸取典型火灾事故教训，坚决杜绝各类火灾事故的发生，确保场所消防安全万无一失。



中国网络电视台制 河南濮阳王磊著作

六月六（给蚂蚁过生日）

大善 中国人

讲文明树新风

中国精神 中国文化 中国形象

